
OBSAH

Úvod k vydání v nové edici	6
1 Úvod	7
2 Základní pojmy	8
3 Otázky a odpovědi	11
4 Stručné informace o chorobě, její diagnostice a léčbě	14
Klinický obraz	18
Diagnostika	19
Prevence zácpy	20
Léčba	21
5 Probiotika, prebiotika	25
6 Laktulóza	26
7 Dietní opatření	27
Tekutiny	30
Vláknina	30
8 Potraviny vhodné a nevhodné	33
9 Receptová část	35
Polévky	35
Bezmasé pokrmy	39
Zeleninové saláty	53
Dezerty	60
Pomazánky	64
Sója, čočka, fazole, pohanka, jáhly	67
Literatura	70