

Obsah

Část I.: Sami proti sobě	9
Smrt utěšitelka	10
Válka	22
PTSD	36
Vraždy a sebevraždy	50
Terorismus	65
Část II.: Příroda proti nám	89
Stres	90
Přežití pády	103
Nárazy	116
Horko	132
Chlad	139
Žízeň	174
Hlad	181
Závěry	202
Literatura	203
Věcný rejstřík	210