

# Obsah

<b>1 Co mají vědět rodiče před porodem</b> .....	<b>13</b>	8.4 Režim dne v zimě .....	83
1.1 O fyziologii těhotenství a zajištění jeho fyziologického průběhu .....	13	8.5 Dudlík – šidítka .....	84
1.2 Co ještě mají vědět rodiče před porodem .....	22	<b>9 Vození a nošení dětí</b> .....	<b>86</b>
1.3 Které peněžní dávky mohou rodiče získat v souvislosti s těhotenstvím, porodem, mateřstvím a výchovou dítěte .....	29	9.1 Vození .....	86
<b>2 Role muže v těhotenství, při porodu a v rodině</b> .....	<b>33</b>	9.1.1 Kočárek .....	86
<b>3 Organizace dětského lékařství</b> .....	<b>41</b>	9.1.2 Autosedačka .....	89
<b>4 Statistika</b> .....	<b>44</b>	9.2 Nošení .....	91
<b>5 Screening</b> .....	<b>46</b>	9.2.1 Teorie nošení .....	91
<b>6 Tělesný vývoj dítěte</b> .....	<b>48</b>	9.2.2 Nošení prakticky .....	93
<b>7 Pohybový, smyslový, duševní a citový vývoj dítěte</b> .....	<b>51</b>	9.2.2.1 Nošení v šátku .....	93
7.1 Pohybový vývoj dítěte .....	51	9.2.2.2 Nošení ve vaku .....	106
7.2 Duševní vývoj dítěte .....	57	9.2.2.3 Nošení v nosičích a krosně .....	107
7.3 Čich .....	58	9.3 Chování novorozence a kojence .....	108
7.4 Chuť .....	58	<b>10 Racionální výživa v dětském věku</b> .....	<b>112</b>
7.5 Citový vývoj dítěte .....	59	10.1 Vitaminy .....	112
7.6 Hmat a dotek .....	59	10.2 Kojení a mateřské mléko .....	113
7.7 Sociální vývoj dítěte .....	60	10.3 Umělá mléčná výživa .....	125
7.8 Vývoj hry .....	60	10.4 Příkrmy .....	128
7.9 Vývoj zraku .....	61	10.5 Receptář nemléčných pokrmů .....	133
7.10 Vývoj sluchu .....	61	10.6 Receptář dietních jídel .....	134
<b>8 Režim dne</b> .....	<b>63</b>	10.7 Jídelníček pro nekojeného kojence .....	134
8.1 Spánek .....	63	10.8 Výživa batolat a větších dětí .....	134
8.1.1 Spánek – teorie .....	63	10.9 Výživa předškolních dětí .....	136
8.1.2 Spánek prakticky .....	66	10.10 Výživa školních dětí .....	136
8.2 Hygiena .....	73	<b>11 Očkování a zvyšování obranyschopnosti organismu</b> .....	<b>138</b>
8.2.1 Koupání a osobní hygiena .....	73	<b>12 Alergická onemocnění a onemocnění spojená se sníženou imunitou</b> .....	<b>143</b>
8.2.2 Prostředí .....	77	<b>13 Rozdělení dětského věku</b> .....	<b>145</b>
8.2.3 Oblečení .....	77	13.1 Novorozenec .....	145
8.2.4 Péče o kůži .....	79	13.2 Nedonošené dítě .....	149
8.2.5 Péče o vyprazdňování .....	80	13.3 Kojenec .....	151
8.2.6 Hygiena větších dětí .....	82	13.4 Batole .....	154
8.3 Režim dne v létě .....	82	13.5 Předškolní věk .....	155
		13.6 Školní věk .....	155
		13.7 Dorostový věk .....	155
		<b>14 Onemocnění dýchacích cest</b> .....	<b>157</b>

<b>15 Onemocnění zažívacího traktu .....</b>	<b>167</b>	<b>22 Onemocnění sluchu a řeči .....</b>	<b>217</b>
		22.1 Sluch .....	217
		22.2 Řeč .....	217
		22.3 Porucha čtení a psaní .....	218
<b>16 Prevence úrazů .....</b>	<b>172</b>	<b>23 Onemocnění žláz s vnitřní sekrecí .....</b>	<b>219</b>
16.1 Jak mohou rodiče předcházet úrazům .....	172	<b>24 Antibiotika .....</b>	<b>220</b>
16.2 Hračky .....	173	<b>25 Ortopedie .....</b>	<b>222</b>
16.3 Úrazy v zimě .....	173	<b>26 Teploty .....</b>	<b>225</b>
16.4 Úrazy v autě .....	174	<b>27 Kůže a infekční onemocnění .....</b>	<b>227</b>
16.5 Úrazy při cyklistice .....	174	<b>28 Sport .....</b>	<b>230</b>
16.6 Otravy .....	177	<b>29 Dítě a zvíře .....</b>	<b>235</b>
16.7 Jak lze zabránit úrazům v domácnosti .....	179	<b>30 Antikoncepce .....</b>	<b>236</b>
16.8 Jaké nebezpečí hrozí dětem mimo domov .....	186	<b>31 Křeče .....</b>	<b>237</b>
16.9 Prevence úrazů v přírodě .....	188	<b>32 Alternativní medicína .....</b>	<b>238</b>
16.10 Blesk, udušení a aspirace, první pomoc při krvácení .....	188	<b>33 Krev .....</b>	<b>239</b>
16.11 Dětská hřiště .....	190	<b>34 Rehabilitace .....</b>	<b>240</b>
<b>17 Bydlení dětí .....</b>	<b>194</b>	<b>Literatura .....</b>	<b>260</b>
<b>18 Onemocnění ledvin, močových cest a pohlavních orgánů .....</b>	<b>198</b>	<b>Rejstřík .....</b>	<b>262</b>
<b>19 Zlozvyky a psychosomatická onemocnění .....</b>	<b>204</b>		
19.1 Definování psychosomatických onemocnění .....	204		
19.2 Vzдорovitost neboli Já sám! .....	204		
19.3 Nejčastější psychosomatická onemocnění .....	206		
19.4 Pomočování a syndrom umazaných kalhotek .....	207		
19.5 Ostatní projevy psychosomatických onemocnění .....	209		
<b>20 Sociální onemocnění .....</b>	<b>210</b>		
<b>21 Onemocnění očí .....</b>	<b>213</b>		