

## OBSAH

<b>1. Zbavte se zlosti, nebo se zlost zbaví vás</b>	<b>7</b>
To všechno kvůli jedné jediné naya paisa!	9
„Jsi jen otrok mého otroka!“	12
Stravující oheň	17
Kdy se hněvat	21
12 praktických rad	23
<b>2. Zázrak porozumění</b>	<b>33</b>
Nejtíživější nedostatek	35
Rozhovor hluchých	39
7 praktických rad	43
<b>3. Kouzlo odpuštění</b>	<b>53</b>
Zlobu zlobou nezastavíš	55
Zapomeňte, co i Bůh zapomněl	59
Svědectví velkých osobností	63
Cesta k odpuštění – čtyři fáze	67
10 praktických rad	72

<b>4. Terapie radosti</b>	87
Léčebné účinky smíchu	89
Smíchem ku zdraví	93
Svědectví lékařů	95
Neuvěřitelné případy	99
Směje se Bůh?	101
Devět praktických rad	104
Ďáblův nástroj	112
<b>5. Usmívání natož smích, není přece žádný hřích!</b>	115
Když už nemáš co rozdávat, rozdávej svůj úsměv	117
Trvalý úsměv	117
Nešťastný milionář	119
Tajemství štěstí	120
Jak překonat strach a zlost	121
Základní kameny života	122
Muž, který zůstal v uhelném dole	124