

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Úvodem | 5 |
| 1. Nahlédnutí do historie sporáku a vaření vůbec | 7 |
| 2. Plynové sporáky a varné desky | 10 |
| Přednosti vaření na plynu | 10 |
| Plynové sporáky na ústupu kvůli troubám | 10 |
| Volně stojící plynové sporáky | 11 |
| Instalace plynového sporáku | 12 |
| Hořáky a jejich seřizování | 13 |
| Vestavné plynové varné desky s otevřenými hořáky | 15 |
| Plynové sklokeramické varné desky | 17 |
| Minimum o vaření na plynovém hořáku | 17 |
| Minimum o pečení v plynové troubě | 17 |
| 3. Elektrické varné desky | 19 |
| Plotýnkové varné desky | 19 |
| Sklokeramické odporové varné desky | 22 |
| Halogenové varné zóny | 23 |
| Nastavování výkonu varných zón | 24 |
| Sklokeramické desky s indukčním ohřevem | 24 |
| Montáž, obsluha a údržba sklokeramických vestavných desek | 26 |
| Postup montáže | 26 |
| Funkce zvyšující komfort vaření na sklokeramických deskách | 27 |
| Varné nádoby pro sklokeramické desky | 29 |
| Ochrana a čištění sklokeramických varných desek | 30 |
| Modulové sestavy varných desek pro gurmány | 31 |
| 4. Mikrovlnné trouby | 33 |
| Jak mikrovlnky vaří? | 34 |
| Vyberáme ze tří typů mikrovlnných trub | 35 |
| Volně stojící mikrovlnky | 37 |
| Vestavné mikrovlnky | 38 |
| Mikrovlnné trouby s pokročilými funkcemi | 40 |
| Nejdůležitější o vaření v rytmu mikrovln | 42 |
| Jaké nádoby smíme používat | 42 |
| K jídlu musí vzduch | 43 |
| Délka ohřevu podle množství a druhu pokrmu | 43 |
| Rozložení pokrmu na otočném talíři mikrovlnky | 43 |

| | |
|--|-----------|
| Míchání a obracení jídel během vaření | 44 |
| Zásady správného rozmrazování v mikrovlnkách | 44 |
| Údržba a očista mikrovlnek | 45 |
| 5. Vestavné elektrické pečicí trouby a sporáky | 46 |
| Základní funkce a druhy ohřevu | 48 |
| Provedení a výbava moderní pečicí trouby | 49 |
| Od knoflíků k ovládání dotykem prstu | 51 |
| Pečicí trouby se uvnitř čistí samy | 52 |
| Designové řady | 54 |
| Jaký komfort si můžeme dopřát | 55 |
| Parní trouba vaří nejzdravěji | 56 |
| K vestavbě pečicích trub a sporáků | 58 |
| 6. Volně stojící sporáky | 59 |
| Sporáky pro nejmenší kuchyně | 60 |
| 7. Bez odsavače par se moderní kuchyně neobejde | 61 |
| Jaký výkon musí odsavač mít | 62 |
| K umístění odsavače par | 62 |
| O filtry je nutno pečovat | 63 |
| Slovo o autorovi | 64 |
| Barevná příloha | 65 |
| Rejstřík | 69 |
| Obrazová galerie | 71 |