

Obsah

Úvod	7	Vídeňské hovězí nudličky	23
Pórek a jeho původ	8	Svíčkové nudličky	
Pórek a jeho význam		s pórkem a mandlemi	24
pro naše zdraví	8	PÓREK S VEPŘOVÝM MASEM	
Čištění póрку	9	Dušené vepřové plátky	
Použití v kuchyni	10	se zeleninou	25
Příprava mraženého póрку	10	Dušené závitky s nivou	26
Víte, že...	11	Zapečené vepřové řízky	
POLÉVKY S PÓRKEM		se slaninou	26
Masový vývar s pórkem	12	Zapečené vepřové řízky	
Americká drůbeží polévka		s pórkem a sýrem	27
(Cock and Leekie Soup)	13	Zapečené vepřové plátky	
Vichyssoise – studená polévka		s jogurtem	28
s pórkem a brambory	13	Vepřová panenka	
Kuřecí polévka s těstovinami	14	se žampionovou přílohou	28
Drůbková polévka s játrovou rýží	14	Vepřové ragú se zeleninou	29
Krémová pórková polévka	15	Vepřové nudličky s pórkem	
Sýrová pórková polévka	16	a paprikou po čínsku	30
Houbová polévka s rýží	16	Vepřová játra na zelenině	31
Zeleninová polévka		Vepřová játra na červeném víně	31
s vaječným svítkem	17	PÓREK S TELECÍM MASEM	
Zeleninová polévka s uzeninou	18	Telecí řízky s jablečnou směsí	32
Ostrá čínská polévka	18	Telecí závitky se sýrovou náplní	32
Rybí polévka s rýžovými nudlemi	19	Nadívané telecí řízky	
PÓREK S HOVĚZÍM MASEM		s kari omáčkou	33
Hovězí zeleninová roláda		PÓREK S MLETÝM MASEM	
s medem v alobalu	20	Hašé s pórkem a rajčaty	34
Hovězí závitky s pórkem	21	Masové kuličky	
Hovězí nudličky		s brusinkovou omáčkou	34
s pórkem a hráškem	21	Pikantní masové kuličky	
Bylinkové závitky		ve sladkokyselé omáčce	35
s mrkví a pórkem	22	Pórkové hamburgery	36
Hovězí nudličky		Mexický kotlík	36
s pórkovou omáčkou	23	Sekaná s pórkem	37

PÓREK S JEHNĚČÍM A SKOPOVÝM MASEM

- Zapečené jehněčí maso
s brambory 38
Jehněčí žebírka se zeleninou 39
Skopové maso s cuketami 39

PÓREK S DRŮBEŽÍM MASEM

- Pečené kuře na zelí s jablky 40
Pečená kuřecí stehna
s brambory a pórkem 41
Dušené kuřecí medailonky s nivou 41
Dušená kuřecí prsa na medu 42
Zapečené kuřecí řízky s brokolicí . 42
Zapečené kuřecí řízky
se sýrem a pórkem 43
Kuřecí nudličky s mandlemi 43
Krůtí závitky se smetanovou
omáčkou a ořechy 44
Smažené plněné krůtí závitky 44
Krůtí závitky v pórkem 45
Exotické krůtí maso 46
Kuřecí játra s houbami 46
Krůtí játra na bílém víně 47

PÓREK S KRÁLIČÍM MASEM

- Králičí stehna dušená s pórkem . . 48
Králík v alobalu 49
Nákyp se zeleninou
a králičím masem 49
Asijské králičí ragú 50
Králičí stehna na zelenině 51

PÓREK SE ZVĚŘINOU

- Daňčí závitky s pórkem 52
Dušené jelení závitky 53
Dušené kančí řízky 53

PÓREK S RYBOU A MOŘSKÝMI PLODY

- Treska s paprikovou omáčkou...
a další obměny omáčky 54
Filátka ze pstruha
s podušenými žampiony 55
Filé s pórkem a cuketou 56
Lososové steaky zapečené
s polévkovou zeleninou 56
Treska zapečená s pórkem 57
Kapr zapečený s pórkovou krustou 58
Zapečená rybí filátka s rajčaty
a žampiony 58
Rybí kuličky smažené
v kukuřičných lupínkách 59
Zapečené mořské plody
s rýží a pórkem 60
Mořské plody s rýží a estragonem 60

PÓREK S UZENINAMI

- Pórek ve slaninovém župánku . . . 61
Zapečený pórek se šunkou
v bešamelu 61
Zapečené sýrové závitky
s uzeninou 62
Pórek s cuketami a vejci
zapečený se slaninou 62
Zapečená zelenina s uzeninou 63
Zapečený salám s pórkem 63
Zapečená uzenina s pórkem 64
Opečený chalupářský lančmít
se sýrem 64
Zapečený chleba s uzeninou
a pórkem 65

BEZMASÉ POKRMY S PÓRKEM

- Vařený pórek... a jeho obměny . . 66
Smažený pórek ... a jeho obměny 67
„Chřest chudých“ 68

Přílohový pórek	68
Smažené přílohové pórkové nudličky	69
Vaječný paprikáš	69
Omeleta z mražené zeleniny	70
Zapečené sýrové cukety s pórkem	70
Zeleninový závitok ze zelného listu	71

BRAMBOROVÉ POKRMY S PÓRKEM

Přílohové brambory	72
Šťouchané brambory s pórkem a cibulí	72
Přílohová bramborová kaše s pórkem a sýrem	73
Bramborová pánev se žampiony . .	73
Brambory zapečené s mletým masem	74
Brambory zapečené se zeleninou a uzeným masem	74
Brambory zapečené s pórkem a paprikou	75
Brambory zapečené s pórkem a pikantním sýrem . .	75
Brambory zapečené s rajčaty a mozzarellou	76
Bramborová omeleta s uzeninou na rozmarýnu	76

RÝŽOVÉ POKRMY S PÓRKEM

Kuřecí nudličky s ovocnou rýží . .	77
Rizoto s kuřecím masem	78
Přílohová rýže s pórkem	78
Rizoto s paprikami	79
Rizoto s vepřovým masem a hráškem	80
Rizoto s pórkem a houbami	80
Rýžové placičky	81

TĚSTOVINOVÉ POKRMY S PÓRKEM

Těstoviny s pórkem a rajčaty	82
Těstoviny s pórkem a slaninou . . .	83
Těstoviny s houbami a nivou	83
Zapečené těstoviny se zeleninou . .	84
Zapečené těstoviny s pórkem a uzeným masem	84
Zapečené špagety s mletým masem, pórkem a houbami	85
Asijské rýžové nudle s kuřecím masem	86

HOUBOVÉ POKRMY S PÓRKEM

Přílohové houby	87
Zapečené houbové kloboučky s pórkem	87
Houbové karbanátky s pórkem . . .	88
Houby na slanině se zeleninou . . .	88
Houbové ragú	89
Hlíva ústříčná na smetaně	89

SALÁTY S PÓRKEM

Pórkový salát . . . a jeho obměny . .	90
Míchaný zeleninový salát	91
Ledový salát s výhonky	91
Žampionový salát s pórkem a kuřecími nugetami	92
Kuřecí salát	93
Květákový salát s pórkem	93
Bramborový salát s koprem	94
Bramborový salát se slaninou	94
Salát se sójovými boby	95
Salát se sójovými boby a hruškou .	95

POMAZÁNKY S PÓRKEM

Tvarohová pomazánka s pórkem .	96
Tvarohová pomazánka s paprikou	96
Sýrová pomazánka s jablkem	97

Pikantní zeleninová pomazánka . . .	97
Bylinková pomazánka	97
Vaječná pomazánka s pórkem	98
Houbová pomazánka se sýrem . . .	98
Tuňáková pomazánka s pórkem . .	98

PÓRKOVÉ SPECIALITY

Pórkový koláč	99
Pórkový koláč se zeleninou	100
Pórkový koláč s lososem	100
Pórkové taštičky	101
Pórkový závin	102
Pórkové palačinky	102
Houbové palačinky s pórkem . . .	103
Grapefruity s kuskusem	104
Zapečený pórkový toast	105
Zapečený pórkový toast s bešamelem	105

Toasty zapečené s pivem a sýrem	106
Zapečené bagety s fazolemi a pórkem	106

OMÁČKY S PÓRKEM

Teplé omáčky

Bešamelová omáčka... a její obměny	107
Bílá pórková omáčka	108
Lososová omáčka	108

Studené omáčky

Jogurtová omáčka s pórkem	109
Jogurtová omáčka s broskvemi . .	109
Smetanová omáčka s pórkem . . .	109
Smetanová omáčka s ananasem .	110
Zeleninová omáčka	110
Vajíčková omáčka s pórkem	110