

SLOVO ÚVODEM	9
SOUČASNÁ RODINA	12
KDE VŠUDE LZE NALÉZT PSYCHOLOGICKOU POMOC?	15
Pomoc a kontrola	15
Formy pomoci	16
Výchovné poradenství, poskytování informací, „výuka“	16
Psychologické poradenství	16
Psychoterapie	16
Doprovázení	17
Kde všude mohu pomoc nalézt?	17
Poradny pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy	17
Pedagogicko-psychologické poradny	18
Psychologická pomoc ve zdravotnictví	18
Soukromá psychologická praxe	18
Centra mediace	19
Občanské poradny	19
Intervenční centra pro osoby ohrožené domácími násilím	19
RADY DO NEPOHODY, ANEB KDYŽ VÁS DOMA NĚCO TRÁPÍ	20
Pocity osamění	20
Máte potíže s hledáním partnera, těžko se seznamujete?	20
Opustil vás partner, vztahy se vám opakovaně rozpadají?	24
Individuální psychické obtíže	26
Je vám těžko a sami nevíte proč?	26
Nejste si jisti svou sexuální orientací?	28
Máte pocit, že nezvládáte školu, zaměstnání, funkci?	30
Výběr partnera pro manželství	32
Uvažujete o sňatku a zneklidňují vás některé partnerovy temperamentové či povahové rysy?	34
Uvažujete o sňatku, a přitom vás přitahují právě vaše odlišnosti?	36

Uvažujete o sňatku a zneklidňuje vás přílišný věkový rozdíl, případně rozdíly ve vzdělání či ve světonázorové orientaci?.....	39
Uvažujete o sňatku, nemáte vlastní byt a řešíte problém společného soužití s rodiči?.....	42
S „papírem“, či „na hromádce“?.....	44
Uvažujete o společném soužití a partner má některé charakteristiky, které vás zneklidňují – popíjí, žárlí, je až příliš emotivní?	46
Uvažujete o rozchodu s partnerem a nevíte, jak vztah ukončit?	49
Manželské a rodinné problémy	51
Až příliš často se doma hádáte?.....	51
Nemáte si co říci, přestáváte spolu komunikovat?.....	54
Partner vás napadá, chová se hrubě, máte z něj strach?	57
Přestáváte si rozumět v intimním soužití?	59
Nedokážete se shodnout při výchově dětí?.....	62
Hádáte se o peníze?	65
Nemůžete se shodnout na rozdělení domácích povinností?.....	67
Rádi byste změnili způsob trávení volného času?	69
Zneklidňuje vás partnerovo nadměrné popíjení či některá z jiných forem závislosti?	72
Domníváte se (víte), že je vám partner nevěrný?	75
Láká vás jiný vztah? Máte milence, milenku?	77
Trápí vás žárlivost – partnerova, či dokonce vaše vlastní?.....	80
Máte pocit, že vám do manželství až příliš zasahují někteří z rodičů?	83
Vadí vám některé partnerovy návyky, zlovyky?.....	85
Jste v manželství nespokojeni a vlastně ani nevíte proč?	88
Má ještě význam o toto manželství bojovat?	91
Rozvod	94
Zvažujete podání návrhu na rozvod?.....	94
Váš partner se s vámi chce rozvést?	96
Situace po rozvodu	99
Rozvedli jste se a problémy ještě neskončily?	99
Jste rozvedení a zvažujete soužití s novým partnerem?	102

VYBRANÉ KAPITOLY Z OBČANSKÉHO, RODINNÉHO A TRESTNÍHO PRÁVA	105
Manželství, rodina a právo	105
Zasnoubení, manželství, nesezdané soužití	109
„Pravidla hry“ v manželství	116
Rozhodování o záležitostech rodiny, aneb v manželském páru se nedá hlasovat	116
Rozhodování rodičů o nezletilých dětech	117
Manželé mají právo na stejnou životní úroveň.....	118
Úprava poměrů k nezletilým dětem za trvání manželství	120
Určení rodičovství	123
Rozvod	128
Klasický „sporný rozvod“	129
„Smluvený“ (nesporný) rozvod	132
Kdy může soud návrh na rozvod zamítnout?	134
Úprava poměrů k nezletilým dětem	136
Co se upravuje a v jakých případech	136
Je dobré se dohodnout	136
Otec i matka chtějí dítě do výchovy – podle jakých kritérií soud rozhodne?	137
Výchova příbuznými.....	139
Svěření dítěte do společné výchovy obou rodičů	139
Svěření dítěte do střídavé výchovy	140
Možnost změny rozhodnutí, změní-li se poměry.....	141
Právo rodiče i dítěte vzájemně se po rozvodu stýkat	141
Jak postupovat, je-li v právu na styk s dítětem bráněno	143
Výživné	145
Vyživovací povinnost rodičů k nezletilému dítěti.....	145
Rodič-podnikatel je „stále v minusu“	147
Ostatní druhy vyživovací povinnosti	149
Jak postupovat, pokud ten, kdo má platit výživné, tuto povinnost neplní.....	151
Společné jmění manželů (SJM) a jeho vypořádání	153
Rozsah SJM – co je a co není ve společném jmění manželů	153
Zúžení nebo rozšíření společného jmění manželů smlouvou....	154

Zúžení společného jmění manželů rozhodnutím soudu	155
Vypořádání společného jmění manželů po rozvodu	156
Právo na byt po rozvodu	159
Jde-li o nájemní byt	159
Jde-li o družstevní byt	160
Nejlepším řešením bývá dohoda bývalých manželů	161
Jde-li o byt nebo dům ve společném jmění manželů	162
Jde-li o dům nebo byt ve výlučném vlastnictví jen jednoho z bývalých manželů či jiné osoby (např. rodičů jednoho z manželů).....	162
Problematika zajištění náhradního bytu nebo ubytování	163
Násilí, vyhrožování a psychické týrání v rodině	166
Přímé fyzické násilí.....	167
Týrání osoby žijící ve společně obývaném bytě nebo domě	170
Týrání dítěte	171
Vyhrožování, omezování osobní svobody, vydírání	172
Neoprávněné bránění v užívání bytu	173
Institut vykázání z bytu nebo z domu.....	174
Právo na sebeobranu.....	177
Křivé obvinění ze znásilnění či pohlavního zneužívání	178
Alkoholismus, narkomanie, gamblerství.....	178
POZNÁMKY	181
SLOVO ZÁVĚREM	181
KDE NAJDETE POMOC	182