

# Obsah

Úvod . . . . .	11
<b>Konceptuální rámec fenoménu motivace . . . . .</b>	<b>15</b>
Pojem motivace . . . . .	15
Vymezování pojmu motivace . . . . .	16
Předběžné rozlišení pojmů motivace a motiv . . . . .	22
Charakteristika procesu motivace . . . . .	23
Problém nemotivovaného chování . . . . .	36
Intrapsychická a emocionální podstata motivace . . . . .	39
Motivace, motivující situace a chování. . . . .	46
Energetizace a usměrňování chování . . . . .	63
Zaměřenost chování. . . . .	67
Uspokojení . . . . .	72
Aktivace. . . . .	80
Atribuce. . . . .	85
Hédonismus . . . . .	87
Intrinsická a extrinsická motivace. . . . .	89
Intrinsická motivace . . . . .	90
Extrinsická motivace . . . . .	91
Nevědomá motivace . . . . .	92
Explicitní a implicitní motivy . . . . .	95
Projev nevědomé motivace v chování . . . . .	96
<b>Motivace v systému regulace psychické činnosti . . . . .</b>	<b>107</b>
Psychologický model autoregulace psychické činnosti . . . . .	117
Model dynamické funkce ega . . . . .	120
Biologické aspekty motivace . . . . .	126
Sociokulturní aspekty motivace . . . . .	137
Systémový přístup k motivaci . . . . .	151
<b>Klíčové koncepty a principy motivace . . . . .</b>	<b>161</b>
Potřeby . . . . .	161
Motivy . . . . .	171
Principy motivace . . . . .	182
Princip psychického ekvilibria . . . . .	182
Princip hédonismu . . . . .	193

<b>Vývoj motivačních systémů</b> . . . . .	201
Úvod . . . . .	201
Instinkty . . . . .	204
Instinkty u člověka . . . . .	209
Vztah instinktu a zkušenosti . . . . .	213
Naučené motivy . . . . .	216
Volní akt . . . . .	222
Vůle jako ego-vztažná motivace . . . . .	241
Koncept dynamického sebejá . . . . .	253
Stabilizační mechanismy v sociálních interakcích . . . . .	258
Frustrace, konflikt a stres . . . . .	264
Frustrace . . . . .	265
Konflikt . . . . .	273
Stres . . . . .	280
<b>Teorie motivace</b> . . . . .	301
Úvod . . . . .	301
Psychoanalýza . . . . .	311
Behaviorismus . . . . .	321
Humanistická psychologie . . . . .	330
Teorie A. H. Maslowa . . . . .	332
Teorie C. R. Rogerse . . . . .	340
Evoluční teorie motivace . . . . .	343
Kognitivní teorie motivace . . . . .	356
Teorie determinujícího sebejá . . . . .	364
Teorie volní regulace jednání . . . . .	371
<b>Fenomenologie chování</b> . . . . .	381
Úvod . . . . .	381
Hlad . . . . .	383
Žízeň . . . . .	394
Dýchání . . . . .	397
Odpočinek a spánek . . . . .	399
Bolest . . . . .	403
Sex . . . . .	405
Sexuální standardy . . . . .	421
Agrese . . . . .	431
Rozlišení asertivity a agresivity . . . . .	440
Problémy fenoménu lidské agrese . . . . .	443
Úzkost . . . . .	473
Motiv výkonu . . . . .	484
Motiv moci . . . . .	503
Zvědavost a explorace . . . . .	517

---

Prosociální chování . . . . .	523
Sociální vazby: připojování se, přilnutí a intimita . . . . .	544
Sociální vazby . . . . .	546
Přátelství, kamarádství a láska . . . . .	553
Specifické sociálně motivované druhy chování. . . . .	560
Vybraná použitá literatura . . . . .	569
Jmenný rejstřík . . . . .	584
Věcný rejstřík . . . . .	594