

# OBSAH

Předmluva k českému vydání	9
Úvod	13
<b>PRVNÍ ČÁST</b>	
<b>Kdo jsou manipulující osobnosti</b>	17
1. Za jakými maskami se skrývají ti, kdo s lidmi manipulují?	19
2. Charakteristické znaky vztahového manipulátora	36
3. Psychologická a somatická poškození	59
4. Navozování viny	70
5. Manipulátor a zodpovědnost	82
6. Manipulátor a komunikace	91
7. Zasívání sváru	111
8. Manipulátor a devalorizace	124
9. Chudák manipulátor!	138
10. Změna názorů a chování podle situace	141
11. Přehlížení potřeb druhých	147
<b>DRUHÁ ČÁST</b>	
<b>Jak se chránit před manipulací</b>	159
12. Jak začít	160
13. Truchlení nad ideální komunikací s manipulátorem	164
14. Cvičte se v kontramaniplulaci	167
15. Umět se prosadit	210
16. Další opatření	237
Závěr	242
Dodatky	244