

OBSAH

1. Úvod	13
1.1. Prezentace a sociální organizace výzkumu v psychoterapii	21
1.2. Historický kontext zkoumání psychoterapie	28
2. Výzkum efektu psychoterapie	35
2.1. Nástroje měření efektu psychoterapie	37
2.2. Výzkumné plány uplatňované při zkoumání efektu psychoterapie	53
2.2.1. Známé kontrolované klinické zkoušky	53
2.2.2. Alternativy známých klinických zkoušek	74
2.3. Metaanalýzy a přehledové studie	89
2.3.1. Metaanalýzy	90
2.3.2. Alternativy metaanalýz – přehledové a systematické přehledové studie	97
2.4. Empiricky podložená psychoterapie	100
2.5. Výzkum vztahu „dávky“ psychoterapie a jejího efektu	115
2.6. Charakteristiky terapeutů a klientů a efekt psychoterapie	124
2.7. Výzkum efektu psychoterapie – shrnutí	138
3. Výzkum procesu psychoterapie	143
3.1. Nástroje měření využívané ve výzkumu procesu psychoterapie	144
3.2. Některé metodologické problémy výzkumu procesu psychoterapie	163

3.3. Vztah procesu terapie a jejího výsledku	169
3.4. Podrobné zkoumání procesu psychoterapie	181
3.4.1. Deskriptivní zkoumání terapeutického procesu	182
3.4.2. Testování teorií terapeutické změny a fungování terapeutických mechanismů	194
3.5. Výzkum procesu psychoterapie – shrnutí	204
4. Specifika výzkumu ve skupinové, párové a rodinné terapii	207
5. Další oblasti zkoumání v psychoterapii	223
6. Propojení výzkumu a terapeutické praxe	234
7. Literatura	253
Poděkování	277
Rejstřík	279