

Obsah

| | | |
|--------------------|------------------------------------|----|
| Předmluva | | 6 |
| | Můj příběh | 6 |
| | Také přát si se musíme naučit | 10 |
| 1. pravidlo | Prostě začněte | 15 |
| | Problém s rozumem | 16 |
| | Cvičení dělá mistra | 18 |
| 2. pravidlo | Správná formulace | 25 |
| | Princip „já jsem“ | 25 |
| | Dělat jako by... | 27 |
| | „Ne“ či „žádný“ | |
| | – neboli věc strachu | 29 |
| | Přání si napište | 32 |
| | Formulujte jasně, stručně a přesně | 46 |
| 3. pravidlo | Poděkování – urychlovač | |
| | pro úspěšné přání si | 50 |
| | Rozmnožení dobra | 50 |
| | Vtáhnout do současnosti | 54 |
| | Problémy jednoduše předat | 58 |
| 4. pravidlo | Přesvědčit rozum | 63 |
| | Trocha fyziky | 64 |
| | A ještě trocha biologie | 73 |

| | | |
|--------------------|--|------------|
| | Utkvělé myšlenky | 80 |
| | Rozpoznání myšlenkových modelů | 84 |
| | Odstranění myšlenkových modelů | 93 |
| 5. pravidlo | Důvěra namísto pochybností | 104 |
| | Pochyby jsou rovněž zcela nepochybným přáním | 105 |
| | Mlčenlivost | 114 |
| | Zapomenout | 116 |
| 6. pravidlo | Být připraven na „náhody“ | 123 |
| | Vesmír doručuje překvapivými způsoby | 123 |
| | Intuice | 126 |
| 7. pravidlo | Najít ta skutečná, velká přání | 135 |
| | Která přání jsou pro mne vhodná? | 136 |
| | Přání peněz | 137 |
| | Vysněné partnerství | 140 |
| | Bude náš život šťastnější? | 154 |
| | O autorovi | 159 |