

Obsah

<i>Poznámka pro čtenáře</i>	5
<i>Úvod</i>	7
1 Co je třezalka?	11
2 Příznaky deprese	17
3 Co způsobuje depresi?	39
4 Konvenční léčení deprese a jeho nevýhody	49
5 Třezalka: Bezpečný a účinný prostředek proti depresi	70
6 Jak třezalku užívat	84
7 Srovnání třezalky s antidepresivními drogami	101
8 Jak zjistit, zda je pro vás třezalka vhodná	120
9 Spolupráce s lékaři a alternativními léčiteli	136
10 Další léky proti depresi	149
11 Výhled do budoucnosti	167
<i>Dodatek</i>	179
<i>Poznámky</i>	184