

Obsah

	<i>Poznámka pro čtenáře</i>	8
	<i>Poděkování</i>	9
	<i>Úvod</i>	11
1	<i>Toltécký sen</i>	22
2	<i>Sen o úplnosti</i>	32
3	<i>Oblasti snění</i>	54
4	<i>Využití snů</i>	75
5	<i>Vědomí při různých úrovních snění</i>	96
6	<i>Sny transcendence</i>	116
7	<i>Snění při bdění</i>	137
8	<i>Sen o Vixen Tor</i>	163
9	<i>Příprava na snění</i>	183
10	<i>Přechod do snění</i>	215
11	<i>Cvičení snového těla</i>	241
	<i>Poznámky</i>	264
	<i>O autorovi knihy a básnířce</i>	268