

Petr Skořepa

MANUÁL  
SOBĚSTAČNOSTI

# Kde domov můj





© Petr Skořepa, 2022

[www.PetrSkorepa.cz](http://www.PetrSkorepa.cz) | [www.eco-sci-fi.com](http://www.eco-sci-fi.com) | [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu)

---



Každý výtisk této knihy má v sobě zahrnutý poplatek, který používá vydavatel k nákupu a výsadbě stromů. Takto symbolicky s vděčností navracíme stromy, které byly použity k výrobě papíru pro tisk knihy – zpět do přírody.

# Kde domov můj

---

MANUÁL SOBĚSTAČNOSTI

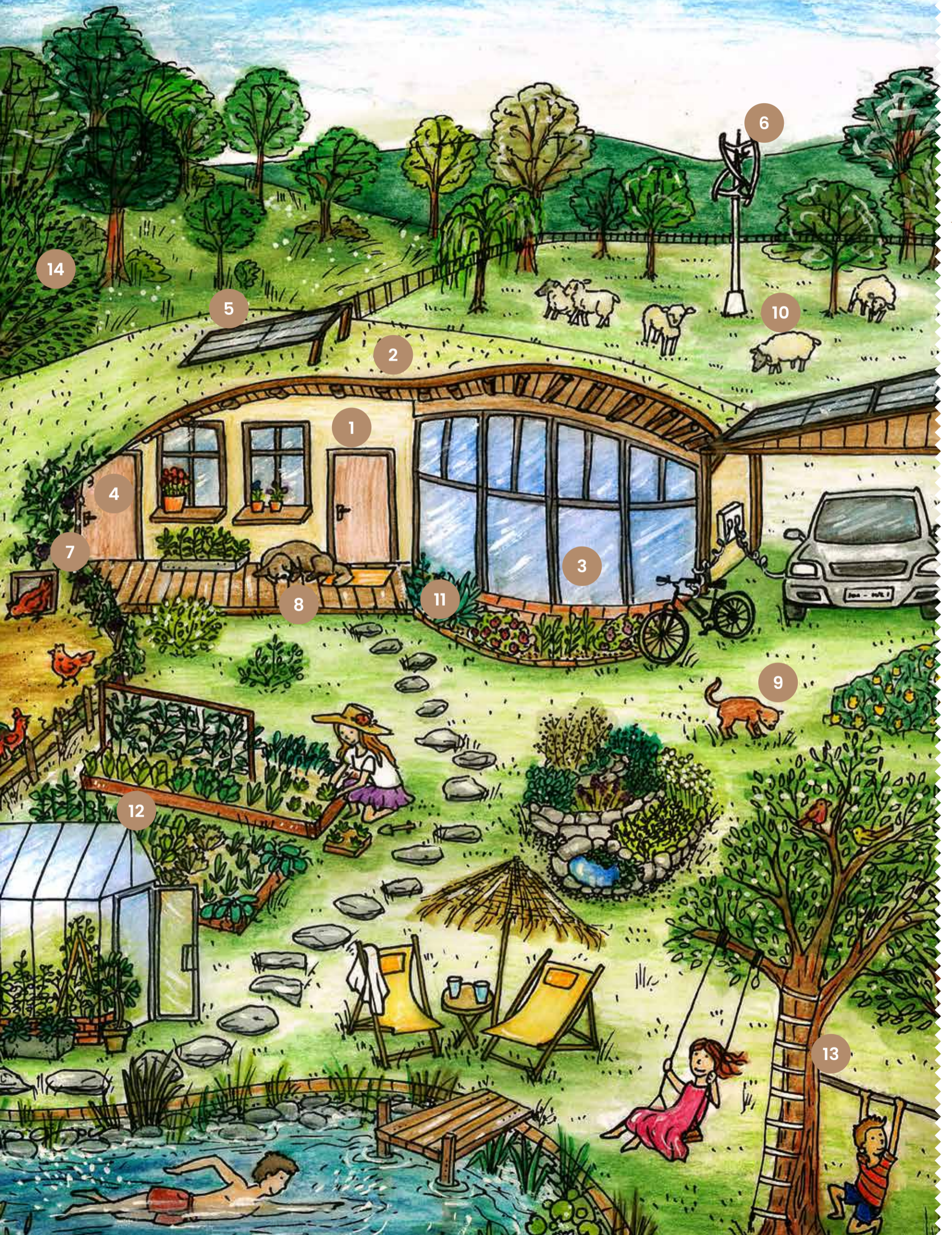
---

Petr Skořepa



Vydalo o.z. Alter Nativa Brdárka  
v roce 2022







# Kde domov můj

## MANUÁL SOBĚSTAČNOSTI

1. Moderní „Troj-dům“ ze severu krytý zemí.  
Teplota v takovém domě bez vytápění v největších mrazech neklesne pod 10 °C.  
Tedy nikdy nepromrzne a pro vytopení na 21 °C je potřeba opravdu málo energie.  
Jako alternativní pasivní dům.
2. Betonová pevná konstrukce a zelená střecha zajišťují životnost domu v řádech staletí a velkou odolnost proti požáru, krupobytí i silnému větru.
3. Prosklené plochy na jih přinášejí dostatek denního světla do obývacího pokoje. Lze použít i světlovody.
4. Sklepní skladovací prostory v zadní části domu fungují i jako komfortní domácí supermarket.
5. Solární elektrárna pohání spotřebiče v domácnosti a nabíjí elektrokolo či elektroauto.
6. Větrná elektrárna vyrábí elektřinu při větru a termočlánky na kamnech v zimním období.
7. Kurník krytý zemí zajišťuje teplo v zimě a chlad v létě a proto drůbež netrpí a více snáší.
8. Pes je společník, přítel, obránce i hlídač a zvonek.
9. Kočka brání zahradu před myšmi a jinými drobnými škůdci.
10. Ovečky mohou nahradit automatické robotické sekačky trávy a dávají jako bonus ovčí vlnu.
11. Bylinky léčivé i jako koření na různých vhodných místech blízko domu.
12. Záhony a skleník na pěstování zeleniny, zavlažování dešťovkou nebo z jezírka.
13. Prolézačky, trampolína a hrazdy jako domácí posilovna.
14. Sad a jedlý les dodává ovoce a dřevo.

KNIHA nebo KURZ

# Kde domov můj

autor Petr Skořepa

## CÍL

Cesta „na bádání“ k soběstačnosti,  
ekologické architektuře  
a decentralizaci.

## CO SE NAUČÍTE

Z čeho a jak stavět.  
A jak si vyrábět vše k životu,  
včetně potravin a energie.

Cena za **eKnihu**  
+ **audioknihu**  
+ **eKnihu**

„**Jak na soběstačný dům**“  
je **20 €**.

Případně si můžete pořídit  
**papírovou celobarevnou knihu**  
+ **eKnihu**.

Cena je podle země a vydavatele  
kolem **30 €**.

Cena za **online kurz** je **20 €**.

Najdete zde aktualizované odkazy,  
videa a mnohem více obrázků  
a dalších dokumentů.

## POZOR!

Vše na vlastní nebezpečí a pouze ke studijním účelům!

Prosím, tuto knihu či jinou část kurzu nekopírujte bez souhlasu autora.  
Pokud o tyto informace má zájem někdo z vašich přátel,  
tak vám budeme i my vděčni za doporučení projektu:

[www.eco-sci-fi.com](http://www.eco-sci-fi.com) | [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu)

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ

## NAVAZUJÍCÍ KURZY

2

„**Přírodní stavitelství**“

+ Návod na stavbu slaměno-hliněného domu  
(autor Petr Skořepa)

3

„**Finanční soběstačnost**“

Investice před krizí, firma a kryptoměny  
(autor Rodan Svoboda)

---

## PODĚKOVÁNÍ

Rád bych poděkoval všem,  
kteří se na vzniku knihy  
„Kde domov můj“ podíleli  
ať vědomě či nevědomě.

Autorský kolektiv:

**Petr Skořepa**

a Eva Hauserová,

Veronika Kubíková, Břetislav Nový,

Ján Šlinský, Petr Hájek,

PhDr. Michaela Pribilincová, PhD.,

Viking a Maco...

Speciální poděkování patří rodině  
za trpělivost a podporu  
při pracovním vytížení.

**Petr Skořepa**

12. 02. 2021

## OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	10
Petr Skořepa: Můj příběh	11
Úvodní myšlenka pro seminář	12



## 01 Kde domov můj? 14

Současný trend staveb	16
Cena za domy	18
Cesta podle Petra	20
Staré domy – Předkové	22
Dnešní doba a fólie	25
Umění stavitele	26
Dům za 6 000 €	27
Kruhový dům za 20 000 €	29
Jak postavit dům levně?	31
Správný pohled na různé stavby ve světě	33
Plátěné jurty	34
Slaměná jurta	35
SuperAdobe	36
Geodetická kopule „Geodesic dome“	36
Bio-Solar-House	37
Zeměloď „Earthship“	38
Domy kryté zemí	40
Návrhy soběstačných domů	41



## 02 Voda 44

Hospodaření s vodou	46
Hospodaření a skladování dešťové vody	48
Trubky na vedení vody	49
Kompostovací toalety	50
Využívání tepla z kompostu	52
Spojení kompostu a bioplynky v „biomilíř“ dle Jeana Paina	53
Bioplyn	54
Malé bioplynky pro domácnost	54
Naše řešení průtokové bioplynky pod kompostem a spolupráce se slepicemi	55
Kořenové čistírny odpadních vod	57



## 03 Oheň – Světlo a teplo 58

Vyhřívání akumulací skleník	60
Orientace oken a prosluněných prosklených ploch	61
Tepelná ztráta oken	62
Sklo	63
Vzdušná vlhkost	63
Rosný bod	64
Okna	65
Recyklace starých oken	66
Skleník ze starých oken	67
Z běžných oken izolační trojskla	68



## 04 Vzduch 70

Anionty	72
Větrání přirozeně a s rekuperací	73
Fyzikální větrání	76
Trombeho stěna	77
Komínový efekt	78
Důrazně upozorňuji...	80
Radon	82
Větrání v různých domech	83
Solární sušička	85



## 05 Země a materiály 86

Materiály	88
Ovčí vlna	92
Konopí, len a juta	94
Dřevovláknité izolace	95
OSB desky	96
Lunární dřevo	97
ThermoWood „Pečené dřevo“	98
Důležitost ochrany dřeva	99
Slaměné ekopanely	99
Fólie	100
Recyklace	102
Základy z kamenů	104
Ze starých lahví dekorace	106
Mozaiky z kachliček	106
Kuchyňská linka z odpadu	106
Tetrapakové desky	107
Recyklovaný textil	108
Pěnové sklo	108
Hlína – Jíl	110
Hliněné omítky	111
Míchání omítek	111
Hliněné cihly	112
Domy z hlíny	113
Sláma	114
Životnost slámy	115
Hořlavost slámy	116
Hlodavci a hmyz	117
Technika stavění ze slámy podle Toma Rijvena	118
Slaměné panely	120
Domy ze slámy pro inspiraci	121





## 06 Staré domy 122

- Rekonstrukce starého domu 124
- Červotoč 126
- Jak ze starého hliněného domu udělat moderní solární dům 127



## 07 Jak na nezávislost? 128

- Sklepy a křechty 130
- Odpařovací chladnička 132
- Vždy se mi líbila svoboda 135
- Mobilní domy 136
- Rostoucí dům 137
- Eco-sci-fi „Troj-dům“ 138
- Permakultura 140
- Permakultura, bydlení a stavění 141
- Permakulturní přístupy 142
- Místní zdroje a propojení domu s prostředím 142
- Recyklace 143
- Tradiční vesnická chaloupka versus high-tech pasivní dům 143
- Venkov versus město 143
- Agrokruh – „Zdravá půda, zdravá zelenina, zdraví lidé“ 144
- Potravinová soběstačnost na 465 m<sup>2</sup> 146
- Vertikální zahrady 147
- Akvaponie 148
- Voda, vzduch a zem je zdarma 149
- Je třeba budovat autonomní soběstačné komunity 151
- Zajímavé knihy k inspirativnímu večernímu čtení 151



## 08 Energie 152

- Doprava a auto na olej 154
- SolaReBike – nezávislá elektrokola 156
- Motokola a pracovní tříkolky 157
- Elektroauto nebo hybrid 158
- Gravitační, magnetická a volná energie 159
- Výroba energie 161
- Baterie 164
- Kamna, krby, kotle a pece 167
- Solární paraboly 169
- Vlastní elektrárna 170
- Získávání energie z tepla 172
- Parní stroj 173
- Dřevoplynový generátor 174
- Termoelektrický generátor 175



## 09 Spokojený život 178

- Dokonalý život zabíjí „Experiment na myších, který překvapil“ 180
- Jak žít spokojeně 185
- Seberealizace 186
- Nový a živý urbanismus 190
- Cíle projektů ekovesnic 191
- Couhousing 192
- Rodové osady 193



## 10 Spolupráce 194

- Příručka pro použití člověka 196
- Zdraví „Jak bych se opravil“ 197
- Jak přežít kolaps 198
- Open Source Ecology 199
- Dobrovolnictví 200
- Kontakty na alternativy 202
- Svobodné podnikání 203
- MAPA spolupráce 205
- Kontakt na závěr 206



## PŘEDMLUVA

**Můžete začít knihou** (elektronickou či papírovou), ve které se dobře orientuje a kdykoli v budoucnu se k ní můžete vrátit a lehce najít potřebné informace. Elektronická kniha je dostupná **v různých jazycích, formátech, barevná** i ve variantě „PrintFriendly“ (vhodná na tisk). Návod na výrobu vlastní papírové knihy svépomocí přiložen. **Audioknihu** určitě s radostí **využijí všichni, kdo mají rádi autorádio či MP3** nebo pohodlně **šetří čas**.

Nebo využijete možnost v **online kurzu** zhlédnout mnohem více fotek, videí, nákresů a aktuálně doplňovaných užitečných odkazů.

———→ Využitím Affiliate odkazu na vaše stránky můžete i vy eKnihu či kurz prodávat za velice výhodné provize. Také můžete pod dohodě knihu doplnit inzercí a ve vaší zemi vydat.

## Klub společenství „**NO patent**“

———→ **Inovace** k trvalé udržitelnosti a soběstačnosti  
**ZDARMA šířitelné mezi členy a firmami**  
**a Výkup a Prodej nápadů a patentů,**  
jako podpora nejen vynálezciům.

Ke každé eKnize a kurzu **získáváte zdarma členství v klubu**, který plní současně funkci sdíleného návodu k soběstačnosti a nezávislosti. Tvoříme spolu obchodní i pozemková družstva a spolupráci na tvoření soběstačných komunit. Snažíme se spolu obchodovat, vzájemně se podporovat a také vykupovat **patenty**, projekty a návody **pro decentralizovanou výrobu** do naší komunity „**NO patent**“. Tak se můžeme společně složit na vypracování nejen kompletního návodu a projektu na soběstačný dům, ale i dalších návodů a námětů na nezávislý život. Také zde můžete nabízet i své projekty či návody k prodeji.

Tvoříme diskusní skupiny podle oblastí zájmu, vyměňujeme si zkušenosti a „lajky“ demonstrujeme poptávku po alternativách pro malé a střední výrobce a podnikatele. Co když existuje způsob, jak mít vlastní supermarket přímo přede dveřmi, svou lékárnu na zahrádce a v záhonech, elektrárnu na střeše? Způsob, jak být sám sobě bankou, ochrankou i zaměstnavatelem? Jak být za všech okolností zdravý, spokojený a soběstačný, ať se děje kolem nás cokoli? Co víc si můžeme přát? Soběstačný dům a nezávislý život určitě nevyřeší všechny problémy světa, ale mnohé ano. Od snížení nadvýroby, spotřeby plastů, energie a pohonných hmot až po zatěžování životního prostředí i života obecně. Svůj život si můžeme ozdravit a zjednodušit, ať žijeme na vesnici nebo ve městě.



Nejdříve jsem podlehl konzumnímu městskému životu jako většina, od nuly jsem vytvořil úspěšné firmy a jako podnikatel vydělával i 20 000 € měsíčně, ale štěstí nepřicházelo. Obchodoval jsem dokonce i na burzách a díky tomu mám přehled o globálním finančnictví. Po povodních, které mi vše hmotné vzaly a radikálně jsem zchudl, jsem si opět užíval radostný život a bez peněz jsem procestoval Asii a Himaláje. Tam jsem viděl jednoduché domy zateplené senem a chrámy z bláta, dřeva a kamene staré tisíce let, a navíc stále spokojené lidi.

Naučil jsem se, jak postavit nízkoenergetický zdravý dům z hlíny a slámy, a podařily se mi krásné domy s evropským standardem o ploše 40 m<sup>2</sup> do 6 000 € a ploše 100 m<sup>2</sup> do 20 000 €. Materiál jsem vozil autem na palivo zdarma, tedy na starý fritovací olej. Vytvořil jsem experimentální osadu, kde jsem testoval více technik získávání energie, hospodaření a stavění, jako mobilní i kruhové domy a též i domek zdarma. Podílel jsem se na návrhu soběstačného bytového domu a sociálního projektu živé školy. Nyní mne zaujaly pasivní betonové domy zapuštěné v zemi s konstantní teplotou, odolností a dlouhou životností, kombinované se zimní zahradou, a akvaponické pěstování a chov ryb.

→ Nakonec přijdete na to, že není třeba mít dokonalý dům, ale spokojený zdravý život s rodinou, ať žijete kdekoli.

Užívám si farmaření, jednoduchý venkovský život, zajímám se o zdravý životní styl, praktikuji denně cvičení a otužování. Sebepoznáváním a sebedisciplínou dosahuji štěstí a rád bych se ve zdraví a síle dožil 130 let. Tedy ano, jsem pro mnohé mimozemšťan, blázen a rebel 😊. Ale to nevadí 😊.

Po nabytých zkušenostech jsem navrhl soběstačný Troj-dům, který spojí výhody domu v zemi, solárních zisků a mobilního modulového rostoucího domu. Dům, který si umí vyrobit potraviny, vodu i energii s luxusním solárním caravanboatem? Co víc rodina potřebuje? Skutečná revoluce v bydlení i cestování. Najednou mám vlastní supermarket, fitness i wellness, lékárnu i školu kolem domu. Je to skutečná revoluce v bydlení i cestování. Vyzkoušel jsem mnoho nápadů k soběstačnosti, a nyní si v osadě vyrábíme vlastní elektřinu i teplou vodu ze solárů a větru a v zimě z termočlánků na kamnech na dřevo. Touto elektřinou napájíme dům s běžnými spotřebiči, auto i silné elektrokolo SolaReBike, které vyrábíme upcyclováním starých kol / viz náš videonávod na [www.nopatent.eu/](http://www.nopatent.eu/). Na elektrokole jezdím po celý rok a se soláry s ním dokážu cestovat i po světě. Našel jsem střední cestu komfortního nezávislého bydlení, hospodaření, dopravy i práce, kterou si každý může přizpůsobit svým představám a potřebám. Mám talent a nápady na svobodné podnikání, o které se s vámi rád podělím v klubu „NO patent“. V něm můžete do „MAPY spolupráce“ přidat i své podnikání a vynálezy pomáhající k soběstačnosti.

Můj příběh najdete na stránce:

[www.PetrSkorepa.cz](http://www.PetrSkorepa.cz)



## ÚVODNÍ MYŠLENKA PRO SEMINÁŘ

Dnes je ve společnosti normální, že se vydělávají peníze, že se někde těží ropa, z toho se vyrábí hnojivo a to se někam vozí, tam se vyrábějí potraviny, ty se vozí kamiony – to všechno nám přijde běžné a normální. Stejně nám přijde normální, že lidé spíše věří bankám a pojišťovnám, a přitom na ně většina lidí nadává. Ale ta důvěra je v nich hluboko a je daleko větší než důvěra a dohoda mezi dvěma lidmi.

Naopak nedůvěra mezi lidmi je velmi silná. V pozlátkové společnosti typu „rozděl a panuj“ je to normální a lehce na to skočíme. Ale svobodný člověk si vždy poradí, jak žít krásně, ať se děje kolem cokoli. Soběstační sedláci a malí hospodáři jsou stále všude na světě a mají svůj nezávislý svět, „chybu v Matrixu“.

Lidé se rádi sdružují a poté rozcházejí. Jako když spolu sedí v jednom autobuse a teprve cestou zjistí, že každý vlastně míří někam jinam. Ale to přece nevadí. Vše se stále mění, každý den zažíváme nové věci, které jsme před tím neznali, a každý člověk je též úplně jiný. Na to neexistuje norma a je dobré si na to zvyknout, usmívat a poučit se. Případně se držím hesla „co můžeš změnit, to změň, a co nemůžeš, tomu se přispůsob anebo vyhní“. Hlavní je cítit se dobře. A co jiného nám také zbývá? Jak říkají taoisté...

Sleduji rozdíly v tom, jak žili naši předkové a jak žijeme a fungujeme dnes my. A rád hledám příjemnou střední cestu, která může být pro každého jiná, často i v rámci jedné rodiny.

Pokud máte zájem, ukážu vám, jaké a pro mnohé až neuvěřitelně pohádkově možnosti máme, a to nejen ve stavitelství a získávání energie, ale třeba i ve svobodném podnikání. Pokud se mi něco líbí, rád tomu věnuji pozornost, a to, co se mi nelíbí, prostě ignoruji a nepodporuji. Zní to jednoduše a opravdu je to i v realitě jednoduché. Vždy mám na výběr, ať žiji jakkoli a kdekoli. Na co myslím, to oživuji. A vím, že vždy lze paralelně tvořit něco nového, stavět nové mosty a to staré nechat dožít svým životem.



**Tak jednoduše  
můžeme změnit svět!**



Lze změnit svůj život?



**Těžko, ale ANO lze.**

---

Jde žít stále jako na dovolené?



**ANO** / viz „**Můj příběh**“ /.

Skutečná síla a štěstí spočívají v přijímání s pochopením sebe samého a věcí, které se nám dějí.

---

Lze změnit svět kolem sebe?



**Za pokus to stojí...**

---

Lze postavit menší dům zdarma?

Nebo s takzvaným evropským komfortem o ploše 40 m<sup>2</sup> pro dva do 6 000 €?

Nebo rodinný soběstačný dům o ploše 60–100 m<sup>2</sup> do 20 000 €?



**ANO, jde to!**

Názorné příklady, návody, projekty a kurzy najdete zde v kurzu „**Přírodní stavitelství**“ a na [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu).

---

Lze žít potravinově, energeticky i finančně soběstačně?



**ANO** / více v sekci „**Soběstačnost**“ /.

---

Lze cestovat ekologicky a ekonomicky?

Lze jezdit svobodně na vlastní palivo?

Lze jezdit cross a enduro bez hluku a emisí?



**ANO** / více na [www.SolaReBike.eu](http://www.SolaReBike.eu) /.

---

Mohu být zdravý a silný?



**ANO, mohu!**

Potvrzeno, vyzkoušeno...

/ návody na [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu) /.

---

Lze podnikat svobodně,

odpovědně, úspěšně a s radostí?

Lze být úspěšný a bohatý?



**ANO i to jde, pokud to opravdu chcete!**

Návody a inspirace k podnikání...

/ viz kurz „**Finanční soběstačnost**“ na [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu) /.

---

Zdraví a svobodní lidé tvoří zdravý a svobodný svět,  
co víc si přát...

---

Získej návody, staň se členem klubu soběstačných  
a tím přispívej na propagaci soběstačnosti a podporu inovátorů / viz klub „**NO Patent**“ /!









01

KAPITOLA

# Kde domov můj?

Kde  
domov  
můj

MANUÁL  
SOBĚSTAČNOSTI

Petr Skořepa

## Současný trend staveb

→ Dnes se často hovoří o nízkoenergetickém a pasivním domě. Znamená to, že se řeší hlavně spotřeba tepelné energie, která se udává v kilowattech na metr čtvereční a rok.

---

Pasivní dům má spotřebu do 15 kW na metr čtvereční a rok.

---

Nízkoenergetický dům do 50 kW na metr čtvereční a rok.

---

A starší výstavba měla spotřebu mnohem vyšší.

---

Ostatní věci kromě spotřeby energie se moc neřeší. A přitom pro zajímavost – spotřeba energie v Evropě stále narůstá. Takové moderní Bio-Eko produkty jsou sice hezké, ale často je na ně použito množství složitých a drahých technologií s nízkou životností. Důležité je najít i v tomto rovnováhu. Existují totiž technologie, které nám spíše komplikují život. Například počítače nám mají šetřit čas, ale nakonec zjistíme, že nám náš vzácný čas kradou.

Nebo technologie, které mají životnost 10–20 let a návratnost investice též okolo 10–20 let.

→ To jsou věci, které v mých domech nenajdete.









## Cena za domy

Když si budete stavět dům takzvaně na klíč v Čechách a na Slovensku, při celkové částce 100 000 € tvoří zhruba polovinu ceny náklady za materiál, vybavení a technologie, a druhou polovinu zaplatíte za práci. V současné době jsou náklady na postavení domu asi 1 000–1 200 € za metr čtvereční užité plochy domu při stavbě od firmy. A je celkem jedno, z jakého materiálu stavíte. Když budete stavět pasivní nebo podzemní dům, pak tyto technologie a vybavení mohou, ale i nemusí být dražší.

→ Ceny materiálu se napříč zeměmi světa pohybují v podobných hranicích, ale cena práce je v jednotlivých regionech a státech velmi odlišná.

Proto stejný dům v USA může být dva až třikrát dražší, a naopak, v Indii dva až třikrát levnější. Rozdíly jsou často i mezi městem a venkovem, minimálně v ceně práce.

Pokud přemýšlíte nad materiálem, zamyslete se, na jak dlouho dům plánujete, jestli na 50 let, 100 let nebo víc. Jak by to bylo s opravami, rekonstrukcí, změnou dispozice, údržbou atd.

Moderní dřevostavby s fóliemi se staví na 50–100 let. Výhoda je rychlá suchá výstavba a dobré tepelně izolační vlastnosti. Je třeba dbát na dobré hydroizolace, nezatékání vody a kanálky na případné odvedení vody při havárii. Moderní lehké příčky nebo jednoduché stropy mají nízkou zvukovou izolaci.

Zděné a tedy i hliněné domy se staví na 80–150 let a víc. Zděné domy jsou více „blbuvzdorné“. Tyto stavby mají více tepelně akumulací hmoty, lépe zvukově izolují, jsou pevné a zase i křehké, například při zemětřesení. A betonové domy v zemi, tedy například i kamenné sklepy, se staví na stovky let.

→ Jako nadzemní dům volím slaměnohliněný dům, stavěný hybridním způsobem, kde obálka domu se staví jako dřevostavba s nosnou dřevěnou konstrukcí, vyplněnou slaměnými balíky, což zajišťuje pevnou pružnou konstrukci, rychlou výstavbu a dobré tepelně izolační vlastnosti.



Slaměná izolace je uzavřena v hliněných nebo vápenných omítkách, které zajišťují ochranu i dobré tepelně akumuláční vlastnosti. Vnitřní příčky jsou zděné i kvůli zvukové izolaci / [podrobně vše popisují v navazujícím kurzu „Přírodní stavitelství“](#) /.

—→ Jako podzemní dům volím beton kombinovaný s hliněnými omítkami a prosklenou jižní stěnou / viz „Troj-dům“ /.

Záleží, v čem chcete bydlet a jaké máte možnosti. Někdo rád pracuje se dřevem a jiný s cihlou, hlínou, slámou nebo betonem. Cena je v dnešní době srovnatelná, více záleží, jestli chcete stavět na klíč nebo svépomocí a kolik práce jste schopni a ochotni provést sami. Existuje spousta proměnných, které vaši volbu ovlivní.

Výsledné rozhodnutí je na vás a záleží na tom, co vlastně chcete. A to je to nejlepší řešení pro vás...

—→ Radím vám zainvestovat do kvalitního stavebního dozoru, ať stavíte na klíč nebo svépomocí a z jakéhokoliv materiálu. Předejdete tím spoustě problémů.



## Cesta podle Petra

—→ **Osobně se snažím jít jednodušší střední cestou.**

Vůbec netvrdím, že je to lepší nebo horší. Někdo chce být vyloženě skromný a technologiím se bude vyhýbat, někdo je má naopak rád. Vyzkoušel jsem obě cesty a rozhodl jsem se pro něco mezi nimi – pro střední cestu. Máme vlastní zdroje energie, jelikož máme rádi některé moderní technologie, a máme i jednoduché malé hospodářství na rodovém statku.

Jako takzvaní civilizovaní Evropané se snažíme věci často až zbytečně komplikovat a nejen primitivní kmeny přesvědčovat o tom, že „eko-bio“ technologie dnešního moderního světa jsou pro ně výhodné. Že jde o pokrok, který jim jistě pomůže v jejich trvale udržitelném rozvoji.

—→ **Nejen, že planeta Země má omezené zdroje,  
a že by tedy trvale udržitelný růst, postavený na lidské chamtivosti,  
bylo myslím konečně vhodnější nahradit trvale udržitelným životem.**

Ale hlavně taková tradiční vesnice s moderními technologiemi nikdy nepočítala a lidé je nedovedou opravovat a udržovat. A jejich zavádění znamená, že se musí postavit továrny, vyrobit jejich zařízení, musí se zničit kus životního prostředí, musí se spotřebovat zdroje na výrobu „eko-bio“ produktů, musí se vyučít specializovaní odborníci, kteří je umějí udržovat a opravovat. Kde tedy je hranice, kolik a jakých technologií budeme využívat? Tu si asi každý musí stanovit sám pro sebe.

—→ **Sám rád využívám zdravý selský rozum – úplně jednoduchou logiku.**

A z toho vycházím. Domy se staví dlouhá léta stejně, jen se vylepšuje jejich design. Můžete říci, že se vylepšují i technologie a možná některé stavební postupy. To je samozřejmě pravda, a my to můžeme využívat, ale přesto platí, že po stovky a tisíce let se domy staví skoro stejně.





Když jsem se poprvé dozvěděl, že na Slovensku někdo postavil dům za 1000 €, okamžitě jsem se tam jel podívat. Spolu se solárními panely a zimní zahradou dům o 40 m<sup>2</sup> užité plochy stavitele nakonec vyšel na 3000 €.

—→ Na základě toho jsem se zamiloval do přírodního stavitelství.

Začal jsem jezdit po Francii a Rakousku, abych nasbíral zkušenosti. Mým cílem tak nebylo jen postavit přírodní dům za zlomek běžné ceny, ale postavit ho i s takzvaně evropským standardem a nejlépe soběstačný, což se mi nakonec podařilo. Nejdříve jsem se naučil postavit dům z bláta a slámy. Vrstva 45 cm slámy tepelně izoluje jako 15–20 cm polystyrenu a za zlomek ceny. Poté jsem se naučil vyrábět energii, pak farmařit, a nyní již využívám i nezávislou dopravu, péči o zdraví a obranu.

# MAPA spolupráce

→ Připoj se se svými nápady, návody, řemeslem i podnikáním přímo do „**MAPY spolupráce**“ a přidej odkaz na sebe...



Přidej do „**MAPY spolupráce**“  
vaši nabídku různých akcí,  
služeb či výrobků.

TÍM VŠICHNI ZAPOJIVŠÍ FINANČNĚ I TVOŘIVĚ  
PODPORUJÍ RŮST A ROZVOJ TÉTO KOMUNITNÍ MAPY,  
A SOUČASNĚ I PROPAGACI  
SVÉHO ODKAZU V MAPĚ PROJEKTU...  
a NOVÉHO SVOBODNÉHO  
SYSTÉMU PODNIKÁNÍ.



**Eco-Sci-Fi**



## Kontakt na závěr

—→ S vaším projektem vám pomohu  
kurzem, návodem, případně poradenstvím.

**Kontakty** na firmy, řemeslníky, zahradníky, architekty, výrobce či prodejce elektro kol, aut, ostrovních systémů apod. najdete v nově vytvářené „**MAPĚ spolupráce**“... Tam si vyhledáte ve svém okolí vhodného odborníka v dané oblasti a ten vám jistě rád poradí, případně pomůže s vaším projektem.

Naše Eko-osada je na kopci v CHKO Bílé Karpaty, obklopena přírodou, loukami a zvěří. Na našem pozemku se nacházejí dva domy pro dvě rodiny a dva domky pro pobyty ve tmě. V okolí je více domů sousedů na vlastních malých hospodářstvích, se kterými tvoříme přirozenou komunitu.

Náš pozemek je tedy spíše rodový statek – minifarma určená hlavně k rodinnému soběstačnému životu stranou od neustálého shonu světa. S dětmi každé ráno posilujeme a každý večer si hrajeme na bojová umění hrou. Přes den pracujeme na farmě. Umět si vše vyrobit, vypěstovat, bránit se a mít vše potřebné k životu a zdraví, je pro nás prioritou a svoboda.

Rád vám v případě zájmu poradím na vaší cestě, třeba při prohlídce osady nebo při práci. Ale současně vás raději varuji, že nejsem vítajícím sluníčkář, nebudu vám mazat med kolem pusy, a některé povyšovací charaktery dokonce až dráždím svou přímou selskou povahou a nezapadám tak do očekávání některých osob 😊.



---

Protože i my máme vlastní život a denní program,  
návštěvy a prohlídky osady jsou možné pouze  
**po předchozí domluvě.**

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

---



---

Více na [www.prirodnibytovani.cz](http://www.prirodnibytovani.cz)  
nebo [www.terapia-tmou.sk](http://www.terapia-tmou.sk).



# škola přírodního stavitelství



knihy a kurzy  
vedoucí ke svobodě  
a soběstačnosti

## 1.

### Kde domov můj

Manuál soběstačnosti

autor  
Petr Skořepa



KNIHA

ONLINE KURZ (20 €)

Nový pohled na to, co je dnes nejen ve stavitelství možné. Postavil jsem malý dům pro dva do 6000 € s rozlohou 40 m<sup>2</sup>, nebo rodinný nezávislý dům s rozlohou 100 m<sup>2</sup> do 20 000 €.

Domy k vyzkoušení:  
[www.prirodnibytovani.cz](http://www.prirodnibytovani.cz)  
[www.terapia-tmou.sk](http://www.terapia-tmou.sk)



## 2.

### Přírodní stavitelství

autor  
Petr Skořepa



KNIHA

ONLINE KURZ (20 €)

Hlubší návod z praxe z více jak dvanácti různých staveb od návrhu po dokončení. Tedy jak dobře postavit přírodní, zdravý nízkoenergetický dům s dlouhou životností, bez myší, plýsní a chemie.

Dřevo, sláma, hlína, kámen.



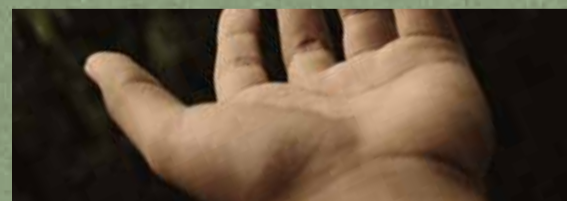
## 3.

### Finanční soběstačnost

autor  
Rodan Svoboda

KURZ

Investování před krizí. Jakou a kde založit firmu nejen pro online podnikání. Jak využívat, přijímat a platit kryptoměny kdekoliv po světě.



Více informací, termíny a přihlášky najdete na: [www.ekovesnice.cz](http://www.ekovesnice.cz) a [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu)





Poznámka o autorských právech...

„Autorská práva“ jsou obvykle vynucována hrozbou „Nekopíruj to, jinak...!“. Osobně doufám, že každý, komu se tato kniha líbí, rád využije online kurz nebo další díla a tak podpoří mou práci. Autorská práva využívám proto, aby nemohl někdo jiný zneužít dílo nebo mi bránit v šíření.

Děkuji za pochopení.

Petr Skořepa

# Kde domov můj

MANUÁL SOBESTAČNOSTI

© Autor: Petr Skořepa

© Cover: Petr Skořepa, ilustrace Veronika Kubíková

© Foto: archiv Petra Skořepy

Sazba a grafická úprava: Petr Skořepa a kolektiv

Korektury textů: Petr Skořepa, Eva Hauserová

Vydalo o.z. Alter Nativa Brdárka, 049 34 Brdárka 9, [www.alter-nativa.sk](http://www.alter-nativa.sk)

v roce 2022 jako svou pětadvacátou publikaci.

Vydání první.

Vytištěno na recyklovaném papíře vyrobeném šetrnou technologií  
ohleduplnou k přírodě a životnímu prostředí.

ISBN: 978-80-99951-11-3

---

Obsah této knihy je chráněn autorským právem. Kromě přiměřeného použití pro účely  
soukromého studia, výzkum, kritiku a recenze nesmí být šířena nebo reprodukována  
v jakékoli formě a žádnými prostředky bez písemného povolení vydavatele.

Případná doporučení a názory autora uvedené v této publikaci byly sestaveny  
podle nejlepších současných poznatků a zkušeností. Autor, tak ani vydavatel  
však neposkytují záruky v souvislosti s praktickou realizací uvedených postupů.

---



Každý výtisk této knihy má v sobě zahrnutý poplatek, který používá vydavatel  
k nákupu a výsadbě stromů. Takto symbolicky s vděčností navracíme stromy,  
které byly použity k výrobě papíru pro tisk knihy – zpět do přírody.





Petr Skořepa

# Kde domov můj

KNIHA PRO VŠECHNY, KTEŘÍ HLEDAJÍ CESTU  
K SOBĚSTAČNOSTI, SMYSLUPLNÉMU ŽIVOTU,  
VNÍMÁNÍ VNITŘNÍCH I VNĚJŠÍCH HODNOT  
A CHTĚJÍ ŽÍT VE SHODĚ SE SEBOU SAMÝM.

---

Naučit se soběstačnosti,  
to by mohl být konec  
konzumu z nerozumu!

[www.PetrSkorepa.cz](http://www.PetrSkorepa.cz)

| [www.eco-sci-fi.com](http://www.eco-sci-fi.com)

| [www.nopatent.eu](http://www.nopatent.eu)



ISBN: 978-80-99951-11-3



9 788099 951113