

OBSAH:

Pár slov na začátek	10
1. Pravěk sportu <i>aneb vypravme se do starověké Mezopotámie...</i>	12
2. Zastavení na Nilu <i>aneb vypravme se do starověkého Egypta ...</i>	17
3. Sportování ve znamení býčích rohů... <i>aneb vypravme se tentokrát na starověkou Krétu...</i>	22
4. Sportovní klání mají zelenou <i>aneb vypravme se do homérského Řecka...</i>	27
5. Řecko začíná žít sportem <i>aneb vypravme se do staré dobré Sparty...</i>	33
6. Počátky panhelénských her <i>aneb vypravme se za nejstaršími sportovními slavnostmi...</i>	38
7. Starověké olympijské hry <i>aneb vypravme se do bájně Olympie...</i>	42
8. Sport zcela ovládl Řecko <i>aneb vypravme se do nejslavnější olympijské éry...</i>	47
9. Jak se v Olympii závodilo <i>aneb vypravme se do zákulisí řeckého sportu...</i>	55
10. Hry začínají <i>aneb vypravme se za jejich organizátory...</i>	62
11. Jak to vypadalo v Olympii <i>aneb vypravme se na nejslavnější sportovní stadion světa...</i>	66

- | | |
|--|------------|
| 12. Co v Olympii chybělo | 70 |
| <i>aneb vypravme se za dalšími sporty starověkého Řecka...</i> | |
| 13. Gymnasia a palaistry | 75 |
| <i>aneb vypravme se do řeckého systému výchovy ke sportu...</i> | |
| 14. Teorie a metodika v řeckém sportu | 79 |
| <i>aneb vypravme se do zákulisí řeckého sportu...</i> | |
| 15. Všechno má svůj konec | 82 |
| <i>aneb vypravme se do soumraku řecké tělesné kultury...</i> | |
| 16. Sport v řeckém umění | 86 |
| <i>aneb vypravme se do kouzelného světa řeckého sochařství...</i> | |
| 17. Otěže přebírají Římané | 92 |
| <i>aneb vypravme se za tajemnými Etrusky...</i> | |
| 18. Řecké vlivy v Římě | 95 |
| <i>aneb vypravme se do počátků římské sportovní éry...</i> | |
| 19. Hry římského lidu | 100 |
| <i>aneb vypravme se do nejslavnějšího období římských dějin...</i> | |
| 20. Gladiátorské hry | 104 |
| <i>aneb vypravme se za římskými zápasníky se smrtí...</i> | |
| 21. Začíná nová éra | 109 |
| <i>aneb vypravme se do počátků temného středověku...</i> | |
| 22. Církev a tělesná kultura | 114 |
| <i>aneb vypravme se za zdi klášterů...</i> | |
| 23. Rodí se ideál rytířství | 118 |
| <i>aneb vypravme se za středověkými sportovci...</i> | |
| 24. Rytířské turnaje | 122 |
| <i>aneb vypravme se za „kalokagathii“ středověku...</i> | |
| 25. Pasování na rytíře | 128 |
| <i>aneb vypravme se za rytířskými ideály...</i> | |

26. **Artušovské hry** 132
aneb vypravme se do ráje rytířství - do Anglie...
27. **Soumrak rytířství** 135
aneb středověk se chýlí ke konci...
28. **Lov jako sport** 138
aneb vypravme se za počátky nových sportovních odvětví...
29. **Středověké sporty neurozených** 141
aneb vypravme se za sportem do venkovského prostředí...
30. **Kultura hry** 146
aneb vypravme se za hrami povolenými i zakázanými...
31. **Středověký sport v českém prostředí** 151
aneb vypravme se do doby Lucemburků a těch dalších...
32. **Napadl sníh a zamrzl rybník** 155
aneb vypravme se za zimními radovánkami...
33. **Sport se stěhuje do hal** 158
aneb vypravme se do míčoven a jízdáren...
34. **I středověk končí** 161
aneb vypravme se za sporty, které se prosadí až později...
35. **Sport definitivně zapouští kořeny** 166
aneb vypravme se za ním na anglický venkov...
36. **Rodí se tenis** 170
aneb vypravme se za počátky her s malým míčkem...
37. **Rodí se fotbal** 174
aneb vypravme se za hrami s kopaným míčem...
38. **Střelecké slavnosti** 178
aneb vypravme se za následovníky Viléma Tella:...
39. **Šerm jako sportovní disciplína** 181
aneb vypravme se za rytíři novověku...

40. Nedělní lidové hry	184
<i>aneb vypravme se do prostředí, kde se lid chce bavit...</i>	
41. Dostihový a jezdecký sport	187
<i>aneb vypravme do prostředí jezdeckých škol...</i>	
42. Rodí se box	191
<i>aneb vypravme se do světa tvrdých „hochů“ ...</i>	
43. Hry gentlemanů	194
<i>aneb vypravme se do éry zakládání zájmových klubů...</i>	
44. Škola a sport	199
<i>aneb vypravme se za sportem do škol...</i>	
45. Rodí se ragby	203
<i>aneb vypravme se za šišatým míčem...</i>	
46. Využití přírody	207
<i>aneb vypravme se na louky a do lesů...</i>	
47. Sportem pro krásnou postavu	211
<i>aneb vypravme za sportovní „kosmetikou“ ...</i>	
48. Razantní nástup gymnastiky	214
<i>aneb vypravme se za sportovci s hadím tělem...</i>	
49. Do lodi a na vodu	218
<i>aneb vypravme se za vodními sporty...</i>	
50. Sportovci šlapou do pedálů	222
<i>aneb vypravme se za skutečně moderním sportem...</i>	
51. Honba za černým kotoučem	226
<i>aneb vypravme se na ledové plochy...</i>	
52. Házení do koše	230
<i>aneb vypravme se za moderním basketbalem...</i>	
53. Lehká atletika ovládne sportovní kolbiště	233
<i>aneb vypravme se za královnou sportu...</i>	

- 54. Sport má širokou základnu** 237
aneb vypravme se za dalšími tradičními sporty...
- 55. Sport a sázení** 244
aneb vypravme se do oblasti, kde sport se stává předmětem hazardu...
- 56. Moderní olympijské hry** 247
aneb vypravme se za pokračovateli starověké Olympie...
- 57. Nastupují zimní olympijské hry** 266
aneb vypravme se na ledové plochy, zasněžené stopy a prudké svahy...

