

Obsah

Předmluva	5
1. Obsluha vozidla	9
2. Fyzika jízdy	18
2.1 Osy, okolo kterých se vše točí	20
2.2 Černé zlato: O pneumatikách a silách	24
2.3 Chování vozu – samořiditelnost	30
2.4 Hlavní rysy fyziky jízdy na okruhu	35
2.5 Smyk	40
2.6 Nedotáčivost – vynášení	46
2.7 Neutrální způsob jízdy	54
3. Praktické tipy pro všední den	59
3.1 Doprava na dálnicích, silnicích a ve městě	60
3.2 Déšť, sníh a led: Jezdit bezpečně při náledí	67
3.3 Noc a mlha	73
4. Technika jízdy pro pokročilé	77
4.1 Od poloměru k ideální dráze (Bod zahnutí, bod vrcholu a bod výjezdu ze zatáčky)	78
4.2 Zvládnutá technika zatáček – Brzdy a zrychlení	87
4.3 Srovnání vozidla	91
4.4 Správné brždění	95
4.5 Ruční brzda jako „pomoc při řízení“	102
4.6 Drift nebo Powerslide (technika Sideways) – jízda řízeným smykem	105
4.7 Driftování „rozhozením“	111
4.8 Poloviční nebo plná otočka (otočení pomocí ruční brzdy)	115
5. Cesty k závodnímu sportu	121
5.1 Trénink bezpečné jízdy	122
5.2 Kurz sportovní jízdy	128
5.3 Pravidla závodního sportu	135
5.4 Pravidla rallye	142
6. Kondice a strava	151
6.1 Správná strava	151
6.2 Tipy pro udržení kondice	157
7. Jak se jen stát sportovním jezdce	162
8. „Kdo je Kdo?“	178