

## OBSAH

|                                      |    |                              |    |
|--------------------------------------|----|------------------------------|----|
| Úvod . . . . .                       | 3  | Kyselina citronová . . . . . | 34 |
| Z historie léčení vínem . . . . .    | 4  | Kyselina jablečná . . . . .  | 34 |
| Léčebné použití hroznů               |    | Kyselina jantarová . . . . . | 34 |
| v lidové medicíně . . . . .          | 11 | Kyselina siřičitá . . . . .  | 35 |
| Léčebné využití vinné révy . . . . . | 12 | Prchavé kyseliny . . . . .   | 36 |
| Použití jadérek . . . . .            | 13 | Dusíkaté látky . . . . .     | 36 |
| Použití odřezků . . . . .            | 13 | Tukové látky . . . . .       | 38 |
| Použití listů . . . . .              | 13 | Minerální látky              |    |
| Nápoj z vinné révy . . . . .         | 14 | a stopové prvky . . . . .    | 38 |
| Gora suju . . . . .                  | 15 | Arzen . . . . .              | 39 |
| Použití hroznového moštu . . . . .   | 16 | Baryum a nikl . . . . .      | 39 |
| Vinovice . . . . .                   | 16 | Bor . . . . .                | 39 |
| Léčení hrozny . . . . .              | 17 | Brom . . . . .               | 39 |
| Účinné látky . . . . .               | 17 | Draslík . . . . .            | 39 |
| Indikace . . . . .                   | 18 | Fluor . . . . .              | 40 |
| Raději hrozny než burčák . . . . .   | 18 | Fosfor . . . . .             | 40 |
| Terapeutický postup . . . . .        | 19 | Hliník . . . . .             | 40 |
| Co víno obsahuje . . . . .           | 21 | Hořčík . . . . .             | 41 |
| Alkoholy . . . . .                   | 22 | Chlór . . . . .              | 41 |
| Etylalkohol . . . . .                | 22 | Chrom . . . . .              | 41 |
| Metylalkohol (metanol) . . . . .     | 23 | Kobalt . . . . .             | 41 |
| Symptomy otravy                      |    | Mangan . . . . .             | 41 |
| metanolem . . . . .                  | 24 | Měď . . . . .                | 42 |
| Vyšší alkoholy . . . . .             | 25 | Olovo . . . . .              | 42 |
| Glycerin . . . . .                   | 26 | Síra . . . . .               | 42 |
| Antioxidanty . . . . .               | 27 | Sodík . . . . .              | 42 |
| Estery . . . . .                     | 29 | Vápník . . . . .             | 43 |
| Cukry . . . . .                      | 29 | Zinek . . . . .              | 43 |
| Obsah cukru na etiketě               |    | Železo . . . . .             | 43 |
| láhvě . . . . .                      | 31 | Kationy . . . . .            | 44 |
| Glukóza . . . . .                    | 31 | Polyfenoly . . . . .         | 44 |
| Fruktóza . . . . .                   | 31 | Barviva . . . . .            | 44 |
| Sacharóza . . . . .                  | 32 | Resveratrol . . . . .        | 45 |
| Pentózy . . . . .                    | 32 | Třísloviny . . . . .         | 45 |
| Pektiny a polysacharidy . . . . .    | 32 | Aromatické                   |    |
| Kyseliny . . . . .                   | 32 | a buketové látky . . . . .   | 46 |
| Kyselina vinná . . . . .             | 33 | Vitaminy . . . . .           | 46 |

|   |    |                                       |    |
|---|----|---------------------------------------|----|
| <i>Oxid uhličitý (CO<sub>2</sub>)</i> . . . . . | 48 | <i>Kardinál bowle</i> . . . . .       | 68 |
| <i>Obsah extraktu</i> . . . . .                 | 49 | <i>Květinová bowle</i> . . . . .      | 68 |
| <i>Řekli o víně</i> . . . . .                   | 50 | <i>Malinová bowle 1</i> . . . . .     | 69 |
| <b>Praktický receptář</b>                       |    | <i>Malinová bowle 2</i> . . . . .     | 69 |
| <b>a poradce</b> . . . . .                      | 53 | <i>Melounová bowle</i> . . . . .      | 69 |
| <i>Kontraindikace</i>                           |    | <i>Míchaná ovocná bowle</i> . . .     | 69 |
| <i>léčení vínem</i> . . . . .                   | 53 | <i>Pompadour bowle</i> . . . . .      | 69 |
| <i>Absorpce alkoholu</i> . . . . .              | 54 | <i>Rybízová bowle</i> . . . . .       | 70 |
| <i>Abstinenční syndrom</i> . . . . .            | 55 | <i>Rynglová bowle</i> . . . . .       | 70 |
| <i>Akutní otrava alkoholem</i> . .              | 55 | <i>Skořicová bowle</i> . . . . .      | 70 |
| <i>Alergie</i> . . . . .                        | 56 | <i>Španělská bowle</i> . . . . .      | 70 |
| <i>Alkohol a rakovina</i> . . . . .             | 56 | <i>Břišní vodnatelnost</i> . . . . .  | 71 |
| <i>Alkoholické halucinace</i> . . .             | 58 | <i>Březové víno</i> . . . . .         | 71 |
| <i>Alkoholické poškození</i>                    |    | <i>Centrální nervový systém</i> . .   | 71 |
| <i>jater</i> . . . . .                          | 58 | <i>Cibulové víno</i> . . . . .        | 72 |
| <i>Alkoholismus a víno</i> . . . . .            | 60 | <i>Cirhóza jater</i> . . . . .        | 72 |
| <i>Anémie</i> . . . . .                         | 60 | <i>Co vás čeká,</i>                   |    |
| <i>Angina pectoris</i> . . . . .                | 61 | <i>nepřestanete-li</i> . . . . .      | 74 |
| <i>Andělikové víno</i> . . . . .                | 62 | <i>Cukrovka</i> . . . . .             | 74 |
| <i>Antibiotické účinky vína</i> . . .           | 62 | <i>Česnekové víno</i> . . . . .       | 76 |
| <i>Arnikové víno</i> . . . . .                  | 63 | <i>Delirium tremens</i> . . . . .     | 76 |
| <i>Artritida</i> . . . . .                      | 63 | <i>Delirium tremens</i>               |    |
| <i>Astma</i> . . . . .                          | 63 | <i>– ošetřování</i> . . . . .         | 77 |
| <i>Ateroskleróza</i> . . . . .                  | 63 | <i>Denní příjem alkoholu</i> . . .    | 78 |
| <i>Babské víno</i> . . . . .                    | 65 | <i>Deprese</i> . . . . .              | 79 |
| <i>Bakterie a víno</i> . . . . .                | 65 | <i>Děti a víno</i> . . . . .          | 79 |
| <i>Bolesti hlavy</i> . . . . .                  | 65 | <i>Detoxikace organismu</i> . . . .   | 80 |
| <i>Borůvkový elixír</i> . . . . .               | 65 | <i>Dezinfekce vody</i> . . . . .      | 81 |
| <i>Bowle</i> . . . . .                          | 66 | <i>Dieta a víno</i> . . . . .         | 81 |
| <i>Ananasová bowle</i> . . . . .                | 66 | <i>Dna</i> . . . . .                  | 82 |
| <i>Broskvová bowle 1</i> . . . . .              | 66 | <i>Dubové víno</i> . . . . .          | 83 |
| <i>Broskvová bowle 2</i> . . . . .              | 67 | <i>Dýchání</i> . . . . .              | 83 |
| <i>Citronová bowle</i> . . . . .                | 67 | <i>Elixír z aloe</i> . . . . .        | 83 |
| <i>Fialková bowle</i> . . . . .                 | 67 | <i>Embryofetální</i>                  |    |
| <i>Cherry bowle</i> . . . . .                   | 67 | <i>alkoholový syndrom</i> . . . . .   | 84 |
| <i>Jablková bowle</i> . . . . .                 | 68 | <i>Fyziologie příjmu alkoholu</i> .   | 84 |
| <i>Jahodová bowle 1</i> . . . . .               | 68 | <i>Glukoneogeneze</i> . . . . .       | 85 |
| <i>Jahodová bowle 2</i> . . . . .               | 68 | <i>Hemoroidy – zlatá žíla</i> . . . . | 86 |

|   |     |                                    |     |
|---|-----|------------------------------------|-----|
| <i>Hepatitida alkoholická</i> . . . . . | 86  | <i>Léčivé účinky</i>               |     |
| <i>Hořcové víno</i> . . . . .           | 88  | <i>bylinkových vín</i> . . . . .   | 105 |
| <i>Hořké žaludeční víno</i> . . . . .   | 88  | <i>Ledvinové kameny</i> . . . . .  | 106 |
| <i>Horečka</i> . . . . .                | 88  | <i>Ledvinové víno</i> . . . . .    | 107 |
| <i>Hot-pot</i> . . . . .                | 88  | <i>Lékořicové víno</i> . . . . .   | 107 |
| <i>Hyposialie</i> . . . . .             | 89  | <i>Majoránkové víno</i> . . . . .  | 107 |
| <i>Cholesterol</i> . . . . .            | 89  | <i>Malago nepravé</i> . . . . .    | 108 |
| <i>Chřipka</i> . . . . .                | 90  | <i>Mařinkové víno</i> . . . . .    | 108 |
| <i>Chudokrevnost</i> . . . . .          | 90  | <i>Mátové víno</i> . . . . .       | 108 |
| <i>Individuální snášenlivost</i>        |     | <i>Meduňkové víno</i> . . . . .    | 109 |
| <i>alkoholu</i> . . . . .               | 90  | <i>Menopauza</i> . . . . .         | 109 |
| <i>Infekce hepatitidy B</i> . . . . .   | 90  | <i>Menstruace silná</i> . . . . .  | 109 |
| <i>Inteligence a víno</i> . . . . .     | 91  | <i>Měsíčkové víno</i> . . . . .    | 109 |
| <i>Jablečnickové víno</i> . . . . .     | 91  | <i>Migréna</i> . . . . .           | 110 |
| <i>Játra – onemocnění</i> . . . . .     | 92  | <i>Močopudné účinky</i> . . . . .  | 111 |
| <i>Jaterní kóma</i> . . . . .           | 92  | <i>Močové a žlučové kameny</i> .   | 111 |
| <i>Jitrocelové víno</i> . . . . .       | 92  | <i>Nadměrné pití alkoholu</i> . .  | 112 |
| <i>Kakostové víno</i> . . . . .         | 93  | <i>Nadýmání</i> . . . . .          | 113 |
| <i>Karcinom jater</i> . . . . .         | 93  | <i>Nápoje s vínem</i> . . . . .    | 113 |
| <i>Kardiomyopatie</i> . . . . .         | 94  | <i>Nechutenství</i> . . . . .      | 113 |
| <i>Klimakterium</i> . . . . .           | 95  | <i>Nemoci z ozáření</i> . . . . .  | 114 |
| <i>Kocovina</i> . . . . .               | 95  | <i>Nemocná střeva</i>              |     |
| <i>Kocovina – léčba</i> . . . . .       | 96  | <i>– projímavé víno</i> . . . . .  | 114 |
| <i>Kolik vína</i>                       |     | <i>Nepijte každý den</i> . . . . . | 114 |
| <i>lze denně vypít?</i> . . . . .       | 97  | <i>Nepijte „na ex“</i> . . . . .   | 115 |
| <i>Koprové víno</i> . . . . .           | 98  | <i>Neploďnost</i> . . . . .        | 115 |
| <i>Koronární nemoci</i> . . . . .       | 98  | <i>Nepříznivé účinky</i>           |     |
| <i>Korsakovův syndrom</i> . . . . .     | 99  | <i>na střevní trakt</i> . . . . .  | 115 |
| <i>Kožní nemoci</i> . . . . .           | 99  | <i>Nespavost</i> . . . . .         | 116 |
| <i>Krev</i> . . . . .                   | 100 | <i>Neurologické změny</i>          |     |
| <i>Krvácení z dělohy</i> . . . . .      | 100 | <i>u pijanů</i> . . . . .          | 116 |
| <i>Krevní oběh</i> . . . . .            | 101 | <i>Neurózy</i> . . . . .           | 117 |
| <i>Krevní tlak</i> . . . . .            | 101 | <i>Nevěřte, že vám</i>             |     |
| <i>Krevní tlak – nízký</i> . . . . .    | 102 | <i>pomůže káva</i> . . . . .       | 117 |
| <i>Křenové víno</i> . . . . .           | 102 | <i>Obezita</i> . . . . .           | 117 |
| <i>Kuklíkové víno</i> . . . . .         | 102 | <i>Očista organismu</i> . . . . .  | 118 |
| <i>Kůže a sliznice</i> . . . . .        | 103 | <i>Odvykací kúry</i> . . . . .     | 118 |
| <i>Kýla (hernie)</i> . . . . .          | 103 | <i>Omanové víno</i> . . . . .      | 119 |
| <i>Léčivá bylinková vína</i> . . . . .  | 103 | <i>Omlazovací kúra</i> . . . . .   | 119 |
| <i>Léčivá kořeněná vína</i> . . . . .   | 104 | <i>Onemocnění jater</i> . . . . .  | 120 |

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| Onemocnění jícnu . . . . .   | 120 | Řepíkové víno . . . . .                         | 136 |
| Onemocnění<br>střevního traktu . . . . .                               | 120 | Řešetlákové víno . . . . .                      | 136 |
| Opilost . . . . .  | 121 | Revmatismus . . . . .                           | 136 |
| Ořechové víno . . . . .  | 122 | Řidiči a alkohol . . . . .                      | 137 |
| Osteoporóza . . . . .  | 123 | Routové víno . . . . .                          | 138 |
| Osvěžení . . . . .   | 124 | Rozmarýnové víno . . . . .                      | 138 |
| Otrava alkoholem . . . . .   | 124 | Sex . . . . .                                   | 138 |
| Pachymeningeosis<br>haemorrhagica interna . . . . .                    | 124 | Skleróza . . . . .                              | 139 |
| Pampeliškové víno . . . . .  | 125 | Sladká vína . . . . .                           | 139 |
| Pankreas . . . . .   | 125 | Snášenlivost alkoholu . . . . .                 | 140 |
| Pánské víno . . . . .  | 125 | Spalování alkoholu . . . . .                    | 140 |
| Paranoidní žárlivost . . . . .   | 126 | Srdeční neuróza . . . . .                       | 141 |
| Paraziti . . . . .   | 126 | Srdeční slabost . . . . .                       | 141 |
| Petrželové víno . . . . .  | 126 | Srdeční víno<br>– Víno sv. Hildegardy . . . . . | 141 |
| Pijte lehká vína . . . . .   | 126 | Srdeční infarkt . . . . .                       | 142 |
| Polyneuropatie . . . . .   | 127 | Stárnutí . . . . .                              | 142 |
| Pooperační stavy . . . . .   | 128 | Stáří (víno v geriatricii) . . . . .            | 142 |
| Portokovální encefalopatie . . . . .                                   | 128 | Steatóza jater . . . . .                        | 143 |
| Posílení imunity<br>a prevence . . . . .                               | 128 | Sterilita . . . . .                             | 144 |
| Potence . . . . .  | 129 | Stres . . . . .                                 | 145 |
| Povzbuzující víno . . . . .  | 129 | Sucho v ústech . . . . .                        | 146 |
| Prostata . . . . .   | 129 | Symptomy akutní otravy<br>alkoholem . . . . .   | 146 |
| Proitiinfarktové<br>účinky vína . . . . .                              | 130 | Štítná žláza . . . . .                          | 147 |
| Protiradiační účinky . . . . .   | 131 | Tachykardie . . . . .                           | 147 |
| Prvosenkové víno . . . . .   | 131 | Těhotenství . . . . .                           | 147 |
| Průjem . . . . .   | 132 | Tolerance a intolerance . . . . .               | 148 |
| Psychické změny způsobené<br>chronickou otravou<br>alkoholem . . . . . | 132 | Toxická myopatie . . . . .                      | 148 |
| Psychologické sklony? . . . . .  | 133 | Trávení nedostatečné . . . . .                  | 148 |
| Psychosomatická<br>onemocnění . . . . .                                | 133 | Trombóza . . . . .                              | 149 |
| Punč z vína . . . . .  | 134 | Tužebníkové víno . . . . .                      | 150 |
| Rakovina . . . . .   | 134 | Tymiánové (materídouškové)<br>víno . . . . .    | 150 |
| Rány . . . . .   | 135 | Vařené víno . . . . .                           | 150 |
| Rekonvalescence . . . . .  | 135 | Bílé vařené víno . . . . .                      | 151 |
|  |     | Červené vařené víno . . . . .                   | 151 |
|  |     | Ruské vařené víno . . . . .                     | 151 |
|  |     | Vařené víno s čokoládou . . . . .               | 151 |
|  |     | Vaječný punč . . . . .                          | 151 |

|                                       |     |                                      |     |
|---------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| <i>Vermutová vína</i> . . . . .       | 152 | <i>Wernickeova encefalopatie</i> .   | 156 |
| <i>Obyčejný vermut</i> . . . . .      | 152 | <i>Wine – Cooler</i> . . . . .       | 156 |
| <i>Piemontský vermut</i> . . . . .    | 152 | <i>Yzopové víno</i> . . . . .        | 157 |
| <i>Vermut speciál</i> . . . . .       | 152 | <i>Zácpa chronická</i> . . . . .     | 157 |
| <i>Vermut francouzský</i> . . . . .   | 153 | <i>Zánět střev</i> . . . . .         | 158 |
| <i>Turínský vermut</i> . . . . .      | 153 | <i>Zánět močového měchýře</i> .      | 158 |
| <i>Horský fernet</i> . . . . .        | 153 | <i>Zánět trojklaného nervu</i> . .   | 159 |
| <i>Maďarský vermut</i> . . . . .      | 153 | <i>Závislost na alkoholu</i> . . . . | 159 |
| <i>Chininový vermut</i> . . . . .     | 154 | <i>Žaludeční vředy</i> . . . . .     | 160 |
| <i>Svatojánský vermut</i> . . . . .   | 154 | <i>Žaludek</i> . . . . .             | 160 |
| <i>Víno se jmelím</i> . . . . .       | 154 | <i>Žaludek – nechutenství</i> . . .  | 161 |
| <i>Víno sv. Hildegardy</i> . . . . .  | 154 | <i>Žaludek – posílení</i> . . . . .  | 161 |
| <i>Víno sv. Jana</i> . . . . .        | 154 | <i>Žaludek citlivý</i> . . . . .     | 161 |
| <i>Vodnatelnost</i> . . . . .         | 155 | <i>Ženské nemoci</i> . . . . .       | 162 |
| <i>Vyčerpání</i> . . . . .            | 155 | <i>Žlučník</i> . . . . .             | 162 |
| <i>Výkon svalstva</i> . . . . .       | 155 | <i>Žlučnickové kameny</i> . . . . .  | 162 |
| <i>Vylučování alkoholu</i> . . . . .  | 155 | <i>Žloutenka (neinfekční)</i> . . .  | 162 |
| <i>Výtok u žen</i> . . . . .          | 156 | <i>Závěr</i> . . . . .               | 163 |
| <i>Výživná hodnota vína</i> . . . . . | 156 | <i>Literatura</i> . . . . .          | 163 |



Johan Richter  
LÉČENÍ VÍNEM

Vydalo nakladatelství Eko-konzult  
eko-konzult@chassco.sk,  
P. O. Box 61, 851 07 Bratislava 57  
Bratislava, 2010  
Redakce: PhDr. J. Časnochová  
Sazba: DIO, www.dio.sk, +421 905 311 663  
Tisk: ARIMES, Bratislava  
Počet stran: 168  
ISBN 978-80-8904-435-1

