
OBSAH

| | |
|---|-----------|
| Poděkování | 7 |
| Úvod | 9 |
| Horní dýchací cesty | 11 |
| Nosní dutina | 11 |
| Vedlejší nosní dutiny | 12 |
| Nosohltan | 13 |
| Funkce horních dýchacích cest | 14 |
| Vyšetřovací metody | 16 |
| Předchorobí (anamnéza) | 16 |
| Vyšetření nosní průchodnosti – rinomanometrie | 17 |
| Zobrazovací metody | 18 |
| Endoskopické vyšetření | 18 |
| Diafanoskopie | 20 |
| Ultrasonografie | 20 |
| Rentgenový snímek vedlejších nosních dutin | 21 |
| Výpočetní tomografie (CT) | 22 |
| Magnetická rezonance (MR) | 26 |
| Laboratorní vyšetření | 28 |
| Alergologické a imunologické vyšetření | 29 |
| Plicní (pneumologické) vyšetření | 29 |
| Imunitní (obránný) systém a jeho poruchy | 31 |
| Obecné pojmy | 31 |
| Alergický zánět | 33 |
| Příčiny vyvolávající alergii | 35 |
| Nosní průchodnost a ucpaný nos | 37 |
| Příčiny změn a poruch nosní průchodnosti | 37 |
| Rýma (rinitida) | 41 |

| | |
|---|-----------|
| Příznaky a rozdělení | 41 |
| Akutní infekční rýma u dospělých | 43 |
| Akutní infekční rýma u kojenců a batolat | 45 |
| Zvětšení nosohltanové mandle u dětí | 46 |
| Chronická infekční rýma | 47 |
| Sezónní alergická rýma (polinóza) | 49 |
| Celoroční alergická rýma | 50 |
| Rýma z hyperreakivity (vazomotorická) | 51 |
| Zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida) | 52 |
| Rozdělení | 52 |
| Příznaky | 56 |
| Cysty vedlejších nosních dutin | 57 |
| Mukokély vedlejších nosních dutin | 60 |
| Nosní polypy | 62 |
| Příčiny | 62 |
| Příznaky | 64 |
| Antrochoanální polyp | 65 |
| Komplikace zánětů horních dýchacích cest | 67 |
| Rozdělení | 67 |
| Akutní zánět středního ucha | 68 |
| Odlišení nemocí horních dýchacích cest | 70 |
| Odlišení rým | 70 |
| Jak se liší alergická rýma od běžného nachlazení? | 71 |
| Odlišení rýmy od jiných nemocí horních dýchacích cest | 74 |
| Obecné zásady léčby | 75 |
| Pravidla léčby | 75 |
| Neoperační léčba | 77 |
| Předcházení nemocím – prevence | 77 |
| Odstranění škodlivin | 78 |
| Medikamentózní léčba | 80 |
| Místní léčba | 80 |
| Přípravky a léčiva | 81 |

| | |
|--|------------|
| Celková léčba | 82 |
| Léky zkapalňující sekret – mukolytika | 82 |
| Léky usnadňující odkašlání – expektorancia. | 82 |
| Léky tlumící kašel – antitusika | 82 |
| Protialergické léky – antihistaminika | 82 |
| Léky proti bolesti a ke snížení horečky – analgetika, antipyretika | 84 |
| Antihistaminika kombinovaná s dekonescenčními látkami . . . | 84 |
| Anticholinergika | 85 |
| Antibiotika | 85 |
| Kortikosteroidy | 86 |
| Stabilizátory buněk alergického zánětu | 87 |
| Antileukotrieny | 88 |
| Alergenová imunoterapie (desenzibilizace) | 88 |
| Vakcíny (očkovací látky) a bakteriální imunomodulátory | 88 |
| Ostatní – pomocná léčba | 90 |
| Ošetřování | 91 |
| Anemizace (oplasknutí) a znecitlivění nosní sliznice | 91 |
| Punkce čelistní dutiny | 92 |
| Ošetření krvácení z nosu (epistaxe) | 92 |
| Operační léčba – funkční endoskopická endonazální chirurgie | 95 |
| Předoperační příprava | 95 |
| Co si vzít s sebou do nemocnice | 96 |
| Princip funkční endoskopické endonazální chirurgie | 97 |
| Indikace (důvod) k operaci | 98 |
| Technické vybavení. | 100 |
| Názvosloví operací | 101 |
| Výsledky chirurgické léčby | 102 |
| Pooperační péče a hojení. | 105 |
| Souhrn vyšetřovacích a léčebných postupů | 107 |
| Léčba akutních infekcí horních dýchacích cest | 107 |
| Léčba rýmy. | 109 |
| Léčba nosních polypů | 112 |

| | |
|---|------------|
| Otázky a odpovědi | 114 |
| Kdy navštívím lékaře při nemoci z nachlazení? | 114 |
| Jak nemoc probíhá? Často se opakuje? A co polypy? | 114 |
| Jak často musím na kontrolu? | 116 |
| Bolí to? | 117 |
| Jak mám správně užívat léky do nosu? | 118 |
| Jak dlouho mohu užívat kapky do nosu? Nehrozí na ně návyk? | 119 |
| Poruchy čichu? | 120 |
| Perforace nosní přepážky? | 122 |
| Co je „výtěř z nosu“? | 124 |
| Teplé nebo studené obklady při zánětech horních dýchacích cest? ... | 124 |
| Rýma a nemoci průdušek? | 125 |
| Horečka? | 126 |
| Psychologické důsledky? | 128 |
| Zaměstnání a profesní kariéra? | 129 |
| Otužování a regenerace? | 130 |
| Mohu sportovat? | 131 |
| Výkonnostní a vrcholový sport | 133 |
| Dieta? | 134 |
| Těhotenství? | 135 |
| Vysavače, zvlhčovače a čističky vzduchu? | 136 |
| Existuje riziko vzniku nádorů? | 137 |
| Nemoci z nachlazení (chřipky – virózy)? | 138 |
| | |
| Vznik a vývoj Okresní nemocnice Jindřichův Hradec | 141 |
| | |
| O autorovi | 142 |
| | |
| Slovníček | 143 |
| | |
| Doporučená literatura | 157 |