

# NAJDI SVOU SPŘÍZNĚNOU DUŠI

JAK SE  
OTEVŘÍT LÁSCE  
SVÉHO ŽIVOTA



*Pierre Franckh*

Všechna práva vyhrazena. Tato publikace a všechny její části jsou chráněny autorskými právy. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním apod., bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

Původně vyšlo jako *Finde deinen Seelenpartner: Wie du dich für die Liebe deines Lebens öffnest*.  
Publikováno po dohodě s nakladatelstvím Gräfe und Unzer Verlag GmbH, Mnichov.  
Copyright © Pierre Franckh, 2021  
Fotografie na obálce © iStock.com  
Foto autora © Armin Brosch  
Překlad © Mgr. Iva Wallnerová, 2021  
© Nakladatelství ANAG, 2021  
ISBN 978-80-7554-340-0



# OBSAH



Existuje vůbec spřízněná duše? .....	5
<b>Jak najít svou spřízněnou duši</b> .....	7
Co na tebe v této knize čeká? .....	8
Být tam, kde je náš spřízněný partner .....	13
Láska nevzniká při prvním setkání. ....	15
<b>TAJEMSTVÍ 1:</b>	
<b>Tvoje vize spřízněné duše</b> .....	17
Co pro tebe znamená partnerský vztah? .....	18
Být sám spřízněnou duší .....	27
<b>TAJEMSTVÍ 2:</b>	
<b>Jak zrušit staré frekvence</b> .....	31
Vzory pro naše vztahy .....	32
Již teď jsi hoden lásky... ..	40
Odložím masku a vykročím .....	45

### **TAJEMSTVÍ 3:**

<b>Jak vstoupit do frekvence lásky</b> .....	51
Jak se dva lidé najdou? .....	52
Frekvence lásky .....	64
Úrovně vědomí .....	71
Velký zázrak této kapitoly .....	87

### **TAJEMSTVÍ 4:**

<b>Jak se otevřít své spřízněné duši</b> .....	91
Zaměř svou pozornost na vyšší úroveň .....	92
Představivost je smrtí pro napodobování .....	96
Pohlížej na své dosavadní partnerské vztahy s láskou. ....	101
Nemilované oblasti stínů .....	107
Harmonické ukončení .....	113
Stát se velkým, silným a důstojným člověkem .....	117
Jak se spojit na jemněhmotné úrovni .....	119
Zamiluj se sám do sebe. ....	124
Očekávání je obraz, na který si malujeme svou budoucnost .....	128
Jak poznáš, že se už otevíráš? .....	134
Pokládej ty správné otázky .....	137
Duše s námi mluví pomocí intuice .....	143

### **TAJEMSTVÍ 5:**

<b>Jak se s důvěrou oddat proudu života</b> .....	147
Jak poznáš svou spřízněnou duši? .....	148
Zvláštnosti vztahu spřízněných duší .....	160
Dvacet sedm kvalit společnéhožití .....	170
Poděkování .....	178
O autorovi .....	181

# EXISTUJE VŮBEC SPŘÍZNĚNÁ DUŠE?



Každý, kdo si klade tuto otázku, ještě nikdy takového partnera nepotkal. Přitom existuje čím dál více lidí, kteří již tento překrásný dar výjimečné lásky zažili. Zdá se, jako by nastala nová doba – doba, kdy jsou muži i ženy na takovýto vztah hluboké a čisté lásky stále více vnitřně naladěni a otevírají se mu.

Když se na to zeptáme lidí, kteří již v takovém vztahu žijí, dostane se nám odpovědi, že je to něco jako kouzlo, dar, zázrak, osudové spojení. Tento zvláštní druh partnerského vztahu je natolik odlišný od všech běžných vztahů, že člověku pro jeho vyjádření chybí slova. Nemá totiž nic společného s romantickou láskou, kterou mnozí z nás prožili.

*Pro mnoho lidí je nalezení spřízněné duše primární potřebou.*

Spojení se spřízněnou duší je mnohem hlubší. Jak už napovídá samotný pojem (v němčině *Seelenpartner = partner duše, pozn. překl.*), jde o setkání na úrovni duší. Rozumová úroveň je vypnutá. Tato láska se nedá racionálně uchopit. Pramení ze srdce. Mnozí tvrdí,

že je chybějícím dílkem skládky života, který mu dává hluboký smysl a naplnění.

Když člověk nalezne svou spřízněnou duši, vnímá to jako největší dar univerza. Nic už není stejné jako dřív. Vše je jiné. Hledání je u konce. Dorazili jsme do cíle. Našli jsme v druhém sami sebe a zároveň i doplnění toho, co nám chybělo.

Při své práci coby mentální kouč a kouč štěstí potkávám stále více lidí, kteří v takovém vztahu žijí. Vypadá to, jako by v dnešní době nastala v kvalitě vztahů podstatná změna. I když je pro mnoho párů vztah pouze krátkodobou záležitostí, existuje oproti tomu stále více lidí, kteří hledají vztahy s úplně jinou, novou kvalitou... a také je nacházejí.

Takže máme naději takový vztah najít, neboť spřízněné duše existují. Znáám mnoho lidí, kteří tento zvláštní druh hluboké lásky prožívají. Já sám mám to štěstí, že žiji již téměř třicet let s partnerkou, která je mou spřízněnou duší, a že jsem díky svým knihám a seminářům k sobě přivedl více než tři tisíce takových párů.

Myslím si, že nyní je ten správný čas, aby ses k nim připojil i ty. A já ti s tím pomůžu.

Tvůj Pierre Franckh

## LÁSKA JE UNIVERZÁLNÍ ZÁKON

*Vyjadřuje se pomocí duše.*

*Čím více se ponoříme do vědomí lásky,  
tím lépe se připravíme na cestu k partnerovi,  
který je naší spřízněnou duší.*

# CO NA TEBE V TÉTO KNIZE ČEKÁ?



*„Všechno je energie a k tomu se nedá říct nic víc. Když se naladíš na energii reality, o kterou usiluješ, pak nemůžeš zabránit tomu, aby se neprojevila. Nemůže tomu být jinak. To není filozofie. To je fyzika.“*

ALBERT EINSTEIN

Jakmile se rozneslo, že píšou novou knihu o vztahu spřízněných duší, dostal jsem ohromné množství dopisů a e-mailů. Zdá se, že hledání spřízněné duše je důležitým tématem pro spoustu lidí. Když jsme v naší Academy Happiness House udělali anketu, v níž jsme se lidí zcela obecně ptali, co by chtěli ve svém životě zlepšit, tak jich přes 80 % odpovědělo, že si přeje hluboký, láskyplný vztah s partnerem, který bude jejich spřízněnou duší. To znamená, že spřízněnou duši hledá osm z deseti lidí.

Je-li tedy touha najít takového partnera tak silná a vyjdeme-li z toho, že nás náš spřízněný partner také hledá, pak je zřejmé, že spřízněné duše po sobě neustále pátrají – ale bez toho, že by se opravdu našly.



## KOUZELNÝ PŘÍBĚH

*Ahoj Michaelo a Pierre,*

*jsem matkou čtyř dětí a posledních deset let žijeme s jejich otcem odděleně. V době, kdy už to bylo v manželství obtížné, jsem začala číst Pierrovy knihy. Hltala jsem je.*

*Při čtení jsem zažívala návaly euforie.*

*Brzy po rozchodu jsem navázala nový vztah, který byl také docela těžký, a po mnoha peripetiích rovněž skočil. V té době jsem se hodně naučila, i když to vůbec nebylo jednoduché, a někdy dokonce velmi bolestné. Po této zkušenosti jsem chtěla začít novou životní cestu.*

*Přála jsem si bezpodmínečnou lásku – tak do našeho života vstoupil pes. Poté v létě 2016 jsem se odhodlala svého vysněného partnera najít. Sepjala jsem si seznam skvělých vlastností, které by měl mít. I moje děti jsou obeznámeny s tím, jakou sílu mají přání a jak je formulovat. Nejmladší dcera si každý večer se mnou představovala to, co si pro sebe a pro mě přála. Já jsem snila o prvním rande a usínila ve šťastném rozpoložení.*

*Začátkem října jsme šly s kamarádkou do kina. Pak jsme chtěly ještě něco podniknout. Ona navrhla, že bychom si daly sklenku vína a přihlásily mě na online seznamku. Vytvořily jsme můj profil, ale pak jsem si zklamaně všimla, že všechny fotky byly rozmazané, protože jsem za profil nechtěla platit. A pak se navíc vybil notebook.*

*Dalšího dne jsem se podívala na svůj profil a měla jsem tam like od jednoho muže, kterého jsem i přes rozmazanou fotku poznala. Byl to Quido. Muž z naší obce, jehož bratr dokonce bydlel v naší ulici a přátelil se s mým bratrem. Dříve jsem ho považovala za velmi atraktivního a často jsem si jen tak říkala, že bych si ho dokázala velmi dobře představit po svém boku.*



# JIŽ TEĎ JSI HODEN LÁSKY...



*... jen jsi na to zapomněl.*

Nyní toho víme už docela dost. Ale ještě ne všechno. Jde o to, že kromě toho, co jsme od rodičů přímo odkoukali, jsme si od nich převzali ještě něco. Něco, čeho bychom se raději měli vzdát.

Když jsme přišli na svět, byli jsme úžasní. Byli jsme výjimeční. Byli jsme naprosto oddaní a vděční. Bylo pro nás darem, že můžeme být na tomto světě. Ale jednoho dne se situace změnila a my jsme se dozvěděli, že takoví, jací jsme, nejsme v pořádku. Dali nám to řádně pocítit. Najednou jsme zjistili, co to znamená, když nám odeprou lásku. A to bylo velmi bolestné. Bylo to až nebezpečné.

*Najednou nám řekli, že si lásku nezasloužíme. K tomu, abychom byli milováni, jsme museli být jiní, než jsme ve skutečnosti byli.*

Abychom lásku získali, museli jsme se chovat správně. A tak jsme začali velmi záhy pracovat na tom, abychom si ji zasloužili. Někdy jsme dělali i věci, které nás vůbec nebavily, ale my jsme je i přesto dělali – proto, aby nás ostatní uznávali, přijímali a milovali. Lásky byla tedy něčím, co jsme dostali, když jsme byli jiní,

# TAJEMSTVÍ 4:



## JAK SE OTEVŘÍT SVÉ SPŘÍZNĚNÉ DUŠI

V této části knihy se podíváme, jakým způsobem se můžeme otevřít pro svého partnera. K tomu existuje více skvělých možností. Každá z následujících kapitol tě posune na vyšší vibrační úroveň. To můžeš průběžně testovat tak, že se zeptáš, jak se cítíš. Co s tebou udělaly poslední stránky? Vždy se na chvíli odpoutej od čtení a vnímej odpovědi na zmíněné otázky ve svém nitru. Změnilo se něco? Odpovídá něco tvé hlubší pravdě?

## TAKOVÉ OTÁZKY TĚ ODVÁDĚJÍ PRYČ OD TVÉ SPŘÍZNĚNÉ DUŠE

Každá otázka, kterou si položíme, zaměřuje naši pozornost určitým směrem. Způsobem, jakým otázku zformulujeme, zaměřujeme své vnímání k určitému cíli. Dáváme našemu mozku úkol, aby hledal odpovědi, které se hodí k naší otázce. Všechny ostatní možné odpovědi odfiltrujeme.

Když se tedy ptáme, proč tu náš partner ještě není, nevnímáme žádnou z odpovědí, která by nám ukázala možné varianty, jak by se k nám mohl dostat, protože svůj filtr vnímání nastavujeme jen na odpovědi, jak je možné, že se ještě neobjevil. Odpovědi sice dostaneme, ale nebudou se nám líbit a nepomohou nám.

### „CO JE SE MNOU V NEPOŘÁDKU?“ KLADEŠ ŠPATNÉ OTÁZKY

*Často bývám zavalen otázkami, co musí člověk udělat pro to, aby našel svou spřízněnou duši.*

*Za nimi se obvykle skrývá hluboká víra, že je nutné ještě absolvovat další programy, další kurzy, pracovat na sobě, procházet terapiemi.*

*Člověk tedy věří, že to, jaký teď je, je špatné a že není dostatečně zralý. Něco je s ním tedy v nepořádku.*

*Je to však jinak: Jsi v pořádku až na to, že si myslíš, že je s tebou něco v nepořádku.*

### Hledání odpovědi pokračuje dál na nevědomé úrovni

Někdy odpovědi přicházejí spontánně a v dostatečné míře. Děje se to hlavně tehdy, když už umíme klást správné otázky. Pak si můžeme obratem popsat odpověďmi celý papír. Náš mozek se ale

Toto osvobození může vyvolat pocity, které nás možná překvapí. Je to něco jako pocit naplnění a vyčerpání zároveň, jako po nějakém špičkovém sportovním výkonu.

Určitě jsi už viděl fotbalisty poté, co vyhráli důležitý zápas, ležet v trávě se slzami v očích. V přene-

*Cítíte se jako dvě osoby, které se konečně znovu našly.*

seném významu se může něco podobného stát i nám, když najednou potkáme svou spřízněnou duši a cítíme její blízkost.

Po mnoha špičkových životních výkonech a po všech porážkách a ztrátách jsme teď vyhráli ten nejdůležitější zápas. Dorazili jsme do cíle. A pocit štěstí je tak ohromný, že nás může úplně přemoci a dojmout až k slzám.

## 15. Rány se zacelují

Díky vysoké frekvenci, na níž obě spřízněné duše v daném okamžiku vibrují, se mohou překvapivě rychle vyčistit staré vzorce chování. Už dlouho jsme některé věci zadržovali, už dlouho jsme se pokoušeli si vše vyjasnit. A nyní nastala doba pro vyléčení.

### TAK TO BYLO U MĚ

*Rád ti povykládám o tom, jaké to bylo u mě, když jsme se seznámili s Michaelou. Přestože jsem byl připraven na hluboký partnerský vztah, přestože jsem se rozhodl vpustit si do života blízkost a připustit si i svou vlastní blízkost, i přesto, že jsem se tomu otevřel, tak mě to, co se stalo, vyvedlo z míry. Na tom lze vidět, jak hluboký může být citový zmatek v okamžiku, kdy se vyčistí stinná místa v duši.*

*Když byla Michaela u mě a leželi jsme spolu v posteli, začal jsem plakat. Ne několik minut. Ani hodinu. Plakal jsem z pocitu osvobození skoro tři dny. Všechno, co jsem doposud v životě zadržoval, a veškeré vnitřní napětí prýštilo ven tak intenzivně a s překvapující silou, že jsem nad tím*

## 14. Stejně hodnoty

Spřízněné duše vyznávají obvykle stejné hodnoty a ve velkých věcech mají stejné cíle. Jsou zajedno ve způsobu života, v plánování budoucnosti a v chování k jiným lidem. Často mají dokonce i podobné profese.

## 15. Začíná se ukazovat hluboký smysl

Oba partneři již tuší, proč jsou spolu. Neví to ještě s jistotou, ale všechno najednou začíná dávat smysl. Všechny (zdánlivé) okliky dosavadního života se propojují do jednoho velkého celku. Minulost je jako most, který nás přivedl k našemu partnerovi. Vidíme potenciál, který jsme si osvojili, a tušíme, že se společně s partnerem můžeme zasadit o něco velkého.

Na začátku to ještě nebude zcela zřejmé, ale rychle pochopíme, že vstupujeme do většího celku, do prostoru, který jsme sami do-

posud nikdy nezažili. A možná jsme to ani nepovažovali za možné. Nyní však jasně cítíme, že tento prostor, do něhož vstupujeme společně s naší spřízněnou duší, je náš vlastní autentický

*Vracíme se tam, kam patříme.*

*Vstupujeme do prostoru,  
který už dlouho čekal  
na to, až se objevíme.*

slavnostní prostor, který tu vždycky byl a jen čekal na to, až si k němu otevřeme dveře.

S naší spřízněnou duší už nejde o všední každodenní věci, které samozřejmě také přicházejí, ale jde o tento velký prostor, který má nesmírný dosah.

## 16. Je to magické

Vztah spřízněných duší má zvláštní magické kouzlo. Oba si toho jsou vědomi. Vnímají, že jejich vztah má nesmírnou hodnotu. Tato magie se nedá popsat slovy. Jde o propojení na jiné úrovni.

## 17. Stále probíhá vývoj

Oba partneři se zajímají jak o vlastní rozvoj, tak o rozvoj a transformaci druhého. Vědí a cítí, že každé rozšíření osobního vědomí posiluje intenzitu vztahu a dává mu hluboký smysl.

# PĚT TAJEMSTVÍ LÁSKY, KTERÁ ZMĚNÍ TVŮJ ŽIVOT...

Přeješ si velkou, hlubokou, bezpodmínečnou lásku? Pak můžeš pomoci této knihu učinit rozhodující kroky k tomu, aby ses konečně setkal se svou spřízněnou duší. Ona tě také hledá – a je jen otázkou vibračních frekvencí, kdy se konečně budete moci obejmout.

Pierre Franckh, mentální kouč a autor bestsellerů v oblasti sebepoznání a dosahování cílů, ti zde nabízí podrobný návod a své osobní zkušenosti k nalezení štěstí s partnerem, který je tvou spřízněnou duší. V knize tě zasvětil do pěti tajemství lásky, která mohou změnit celý tvůj život.



[www.anag.cz](http://www.anag.cz)

**ANAG**<sup>®</sup>  
ANDRAGOGOS  
AGENCY