

Obsah

Zoznam symbolov a skratiek	7
Predhovor	11
Úvod	13
1.0 Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci	15
1.1 Historický kontext právnych predpisov o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci	16
1.2 Európske smernice o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci	17
1.3 Európske normy a predpisy BOZP	19
1.4 Slovenské predpisy BOZP	20
1.5 Základné dokumenty BOZP	23
1.6 Inštitúcie, ktoré riadia BOZP v SR	23
1.7 Stratégia BOZP	25
2.0 Pracovné prostredie	29
2.1 Fyzikálne faktory	31
2.1.1 Hluk	32
2.1.2 Vibrácie	37
2.1.3 Ionizujúce žiarenie	40
2.1.4 Elektromagnetické žiarenie	44
2.1.5 Optické žiarenie	46
2.2 Zvýšený tlak vzduchu	48
2.3 Fyzická záťaž	51
2.4 Záťaž teplom a chladom	54
2.5 Chemické faktory pracovného prostredia	58
2.5.1 Pevné aerosóly a prach	59
2.5.2 Nebezpečné látky	63
2.5.3 Karcinogénne a mutagénne faktory	69
2.6 Biologické faktory pracovného prostredia	70

2.7 Psychosociálne faktory pracovného prostredia	72
2.8 Pracovné prostredie hasiča	74
3.0 Osobné ochranné prostriedky pre hasičov záchranárov	83
3.1 OOPP na ochranu trupu – zásahové odevy	84
3.1.1 Zásahový odev – základný popis	84
3.1.2 Zásahový odev – materiálková skladba	88
3.1.3 Zásahový odev – základný popis, technické a materiálkové riešenie	89
3.1.3.1 Ťažký zásahový kabát STEFAN	89
3.1.3.2 Lahký zásahový komplet Fire Warrior III	91
3.1.3.3 Ostatné OOPP na ochranu trupu	92
3.2 OOPP na ochranu trupu – ochranné odevy proti teplu a plameňu	95
3.2.1 Lahké odevy proti sálavému teplu	95
3.2.2 Stredné odevy proti sálavému teplu	96
3.2.3 Ťažké odevy proti sálavému teplu	96
3.3 OOPP na ochranu trupu – ochranné odevy proti pôsobeniu chemických látok	98
3.3.1 Protichemický odev OPCH-90 PO	98
3.3.2 Ochranný chemický oblek Gumotex Sunit	101
3.3.3 Ochranný oblek Tychem® F (DuPont®)	102
3.4 OOPP na ochranu trupu – ochranné odevy proti biologickému nebezpečenstvu	103
3.5 OOPP na ochranu rúk – zásahové rukavice	105
3.5.1 Zásahové rukavice SEIZ Supersoft	106
3.5.2 Ochranné pracovné rukavice SEIZ MECHANIC 185	107
3.5.3 Montážne rukavice DIPTEx 115	108
3.5.4 Laserový senzor teploty SEIZ LASERTEMP	108
3.6 OOPP na ochranu nôh a chodidiel – zásahová obuv	109
3.6.1 Zásahová obuv Fire Fighter Gore II	109
3.6.2 Antistatické bezpečnostné čizmy S5	110
3.6.3 Prsačky – brodiace nohavice S5 FLUO	111

3.7 OOPP na ochranu hlavy – ochranné prilby	111
3.7.1 Hasičská prilba Rosenbauer HEROS TITAN BASIC	112
3.7.2 Hasičská kukla NOMEX / KEVLAR, jednovrstvová	112
3.8 OOPP na ochranu dýchacích ciest	113
3.8.1 Jednorazové a jednoduché OOPP na ochranu dýchacích ciest	113
3.8.1.1 Jednorazové chirurgické nesterilné rúško	113
3.8.1.2 Jednorazový respirátor FFP3 bez ventilu	114
3.8.1.3 Ochranná maska FireCat	116
3.8.1.4 Ochranná celotvárová maska GUZU CM6	117
3.8.1.5 Okuliare a štíty	117
3.8.2 Únikové masky, kukly, respirátory	118
3.8.2.1 Úniková maska	118
3.8.2.2 Úniková kukla S-CAP	118
3.8.2.3 Únikový respirátor W65	119
3.8.3 Autonómne dýchacie prístroje – ADP	119
3.8.3.1 Izolačný dýchací prístroj AirXpress	119
3.8.3.2 Celotvárové masky – ADP	120
3.8.3.3 Pľúcna automatika AutoMaXX	120
3.8.3.4 Kompozitné tlakové fľaše	120
3.8.3.5 Monitorovacie systémy dýchacích prístrojov	122
3.8.4 Krátkodobé dýchacie prístroje	123
3.8.4.1 Hadicový prístroj PremAire Combination	123
3.8.4.2 Izolačný dýchací prístroj BD mini	123
3.8.4.3 Dýchací prístroj s uzatvoreným okruhom	124
3.8.5 Príslušenstvo k dýchacím prístrojom	125
3.8.5.1 Taška pre rýchle zásahové tímy	125
3.8.5.2 Záchranné sety, kukla	126
3.9 OOPP na prevenciu proti pádu	126
3.9.1 Celotelové postroje	127

3.9.2 Samonavíjacie zariadenia	128
3.9.3 Kotviace prípojky	129
3.9.4 Laná s tlmičom pádu a zadžiavacie laná	129
3.9.5 Produkty do stiesnených priestorov	130
3.10 Špeciálne vybavenie hasičov ako súčasť OOPP	131
3.10.1 Monitorovacie systémy pohybu	131
3.10.2 Osobné detektory plynu	132
3.10.3 Testovacia stanica a príslušenstvo pre testovanie osobných detektorov	134
3.10.4 Termovízne kamery	134
3.11 Ergonomické princípy OOPP a pracovné prostredie	135
3.12 Nebezpečenstvá jednotlivých druhov činností v HaZZ a základný rozsah poskytovaných OOPP	138
Záver	147
Príloha	149