OBSAH

Předmluva 13
Úvod 15

První část

1 Mytické podhoubí vnímání rakoviny 21
2 Psychická tenze a nespokojenost se životem 29
3 Vyrovnávání se s nadměrnou psychickou zátěží z obecného hlediska 41
4 Psychika a zhoubný nádor 51
5 Prožívání průběhu nádorového onemocnění 59
6 Životní styl a jeho změna 76
7 Postupy při vyrovnávání se s vědomím přítomnosti nádoru ve vlastním těle 86
8 Způsoby práce sama se sebou 93
9 Blízcí lidé 113
10 Otázky konce života 121
11 Tzv. alternativní léčba 133
12 Potraviny a jejich doplňky jako možná součást prevence 142

Druhá část

1 Současné pojetí prevence onkologických onemocnění 169
2 Vznik nádoru 176
3 Výskyt zhoubných nádorů 192

4 Přehled rizikových faktorů podílejících se na vzniku zhoubných nádorů 205
5 Klinické příznaky onemocnění zhoubným nádorem 241
6 Přehled klasické léčby zhoubných nádorů a jejích vedlejších účinků 255
7 Další možnosti léčby zhoubných nádorů 295
8 Práva pacienta 309
9 Nositelé Nobelovy ceny za výzkum v oblasti zhoubných nádorů 314

Závěr 316
Literatura 318