

# Obsah

Předmluva .....	9
Slovník lékařských termínů .....	15
Generické a obchodní názvy léků .....	31
<b>CO ZVLÁDNE VÁŠ LÉKAŘ</b>	
1 Co je mozková mrtvice .....	37
2 Symptomy a obecná charakteristika .....	45
3 Pláty v tepnách (ateroskleróza) .....	61
4 Srdeční testy a snímkování mozku .....	69
5 Operace krčních tepen a karotické stentování .....	92
<b>CO ZVLÁDNETE SAMI</b>	
6 Rizikové faktory (tradiční i novodobé) .....	107
7 Jak si hlídat cholesterol .....	129
8 Jak bojovat s vysokým krevním tlakem .....	150
9 Nežádoucí účinky léků a jak se jim vyhnout .....	167
10 Vitaminy, homocystein a grapefruitová šťáva .....	182
<b>PRŮVODCE PO ZDRAVÉ VÝŽIVĚ</b>	
11 Zeleninová kuchyně pro labužníky .....	193
12 Recepty .....	199
13 Některé z mých nejoblíbenějších kuchařek .....	239
Zdroje na internetu .....	240
Použitá literatura .....	241
Rejstřík .....	245