

# Obsah

Úvod – Proč je nám zapotřebí psychicky se ochraňovat?	5
Přirozená ochrana: aura	12
Úrovně bytí	19
Čakry	25
Vyšší já	32
Síla myšlenky	37
Vrána k vráně sedá, rovný rovného si hledá	42
Myšlenkové formy	44
Psychický útok	53
Meditace	65
Jak si očistit podvědomou mysl	71
Seznamte se se sabotérem	74
Otevření kanálu	77
Okupace	82
Mimotělesné zkušenosti	83
Ochrana vlastního prostoru	90
Prostředky k čištění prostoru	94
Ochrana clonou	96
Psychická ochrana a děti	101
Jak posílit auru jiného člověka	104
Odpoutání	106
Skupinová ochrana	116
Geopatický stres	123
Řetězové dopisy	126
Talismany	129
Květinové esence	133
Ochranné krystaly	141
Aromaterapie	143
Rychlá opatření	145
Zásady zdravého rozumu	149
Vizualizace (a jejich rejstřík)	150