

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Předmluva | 5 |
| Úvod | 9 |
| Tajuplné názvosloví aneb jak porozumět lékařským nálezům | 10 |
| Historie a příčiny | 12 |
| Minimum z funkční anatomie páteře | 16 |
| Jak se páteř mění s věkem | 18 |
| Provokující faktory | 22 |
| Podoby ischiasu a význam jednotlivých příznaků | 27 |
| Pomocná vyšetření | 37 |
| Konzervativní léčba ischiasu | 46 |
| Rehabilitace | 49 |
| Operační léčba | 53 |
| Komplikace při a po operaci | 63 |
| Závěrem o vyšetření a léčbě | 65 |
| Výsledky a život po operaci | 67 |
| Léčba chronické bolesti | 80 |
| Ploténkáři a sex | 84 |
| Úrazy a výhřezy | 87 |
| Závěr | 89 |
| Krátce o autorovi | 91 |
| Literatura | 93 |