

Úvod:	Další krok	9
<b>Část první</b>	<b>Jaký vliv mají krevní skupiny</b>	<b>11</b>
1.	Neklamně vy	12
	<i>Gen krevní skupiny</i>	
2.	Hledání identity	18
	<i>Existuje osobnost krevní skupiny?</i>	
3.	Stres a citová stabilita	28
	<i>Krevní skupina jako ukazatel pro duševní zdraví</i>	
4.	Trávicí integrita	47
	<i>Systematický vliv krevní skupiny</i>	
<b>Část druhá</b>	<b>Udržování zdravé rovnováhy</b>	<b>61</b>
5.	Metabolická synchronie	62
	<i>Biochemický vliv krevní skupiny</i>	
6.	Bitevní pole imunity	74
	<i>Krevní skupina jako zbraň k přežití</i>	
7.	Obnovení rovnováhy	95
	<i>Biologická harmonie a detoxikace</i>	
<b>Část třetí</b>	<b>Návody a předpisy pro život podle krevní skupiny</b>	<b>105</b>
8.	Klíč ke správnému životu	106
	<i>Jak žít podle pravého návodu</i>	
9.	Život podle krevní skupiny 0	114
10.	Život podle krevní skupiny A	167
11.	Život podle krevní skupiny B	228
12.	Život podle krevní skupiny AB	277
Doslov	Jeffrey Bland, PhD.	315
Příloha A	Vaše genetická typografie	316
Příloha B	Krevní skupina a infekční nemoci	322