

# Obsah

Úvod.....	9
1 Obecná část.....	11
1.1 Úvod: Co je psychosomatika? .....	11
1.2 Jaké poruchy a nemoci patří do psychosomatiky?....	15
1.3 Proč reaguje tělo na psychickou zátěž? .....	16
1.4 Proč zneužíváme své tělo – máme se rádi?.....	22
1.5 Psychosomatika – tělesno a duševno.....	29
1.6 Etiopatogeneze aneb kdo nese vinu za psychosomatické onemocnění? .....	35
1.7 Proč máme strach z psychoterapie?.....	42
1.8 Jací lidé onemocní psychosomaticky? .....	51
2 Speciální část.....	55
2.1 Srdeční onemocnění.....	55
2.2 Vysoký a nízký krevní tlak.....	61
2.3 Bronchiální astma a foniatrické poruchy .....	65
2.4 Bolesti hlavy .....	69
2.5 Bolesti pohybového ústrojí (svalů, kloubů a páteře) .....	72
2.6 Kožní onemocnění (artefakty, neurodermitis, ekzém).....	76
2.7 Gynekologické, urologické a sexuologické poruchy.....	79
2.8 Funkční gastrointestinální poruchy, vředová choroba dvanáctníku, zánět tenkého a tlustého střeva – morbus Crohn a colitis ulcerosa .....	87



2.9 Poruchy příjmu potravy	
- anorexia a bulimia neurosa .....	92
2.10 Nádorové onemocnění - rakovina .....	100
2.11 Neurologická a psychiatrická psychosomatika.....	102
2.12 Závěr aneb ještě trochu teorie .....	107
Rejstřík.....	111