

ÚVOD

Eckhart Tolle	7
---------------------	---

PRVNÍ DÍL

MOC PŘÍTOMNÉHO OKAMŽIKU

PRVNÍ KAPITOLA

Bytí a osvícení	11
-----------------------	----

DRUHÁ KAPITOLA

Příčina strachu	21
-----------------------	----

TŘETÍ KAPITOLA

Vstup do přítomnosti	25
----------------------------	----

ČTVRTÁ KAPITOLA

Rozplývající se nevědomí	35
--------------------------------	----

PÁTÁ KAPITOLA

Krása se rodí v tichu vaší přítomnosti	43
--	----

DRUHÝ DÍL

PARTNERSKÝ VZTAH JAKO DUCHOVNÍ CVIČENÍ

ŠESTÁ KAPITOLA

Rozpouštění emočního těla 55

SEDMÁ KAPITOLA

Od vztahů návykových ke vztahům osvíceným 65

TŘETÍ DÍL

PŘIJETÍ PŘÍTOMNÉHO OKAMŽIKU

OSMÁ KAPITOLA

Přijetí přítomného okamžiku 77

DEVÁTÁ KAPITOLA

Transformace nemoci a utrpení 97

PODĚKOVÁNÍ 107