

# Obsah

<b>ÚVOD</b>			<b>4</b>
Kam se vydat	8	Místa, která nesmíte minout	14
Kdy vyrazit na cestu	12	Nejzajímavější trasy	22
Autor doporučuje	13		

## **ZÁKLADNÍ INFORMACE** **24**

Cesta do Polska	25	Festivally a slavnosti	37
Orientace	28	Sport a outdoorové aktivity	39
Ubytování	32	Zvyky a etiketa	41
Jídlo a pití	34	Cestování s dětmi	41
Média	36	Praktické informace	42

## **PRŮVODCE** **49**

<b>1</b> Varšava	49	<b>7</b> Krakov a Malopolsko	257
<b>2</b> Lodž a střední Polsko	93	<b>8</b> Podhalí, Tatry a Pieniny	323
<b>3</b> Gdaňsk a delta řeky Visly	111	<b>9</b> Horní Slezsko	343
<b>4</b> Mazury a Podlesí	155	<b>10</b> Dolní Slezsko	363
<b>5</b> Lublin a východ	193	<b>11</b> Velkopolsko	403
<b>6</b> Polské Karpaty	223	<b>12</b> Pomořansko	431

## **SOUVISLOSTI** **452**

Dějiny	453	Polština	447
Polská hudba	471	Slovníček	482
Knihy	473		

## **POZNÁMKY A REJSTŘÍK** **483**