

OBSAH

Pár slov úvodem	6
Rodinná klasika	21
Bezmasá & veganská jídla	61
Hotovo za čtvrt hodiny	87
Zdravý „fast food“	115
Školní svačiny & občerstvení pro kamarády	151
Sladkosti & dezerty	179
Sváteční pečení & vaření pro děti	201
<i>Rejstřík receptů</i>	226
<i>Poděkování</i>	236

