

Obsah

Předmluva

Příroda a zdraví – téma příštího tisíciletí 11

Úvod

Co vás v této knize čeká 13

1. kapitola

Tajemství stromů 15

Co mají stromy společného s naším zdravím? 15

„Musíme tomu porozumět“ – stromy a imunitní systém 21

Mezi námi stromy – a lidská buňka naslouchá 27

Změna úhlu pohledu 33

Krátce a stručně 36

Kapitola 2

Evoluce a medicína 39

Příběh mého kolena 39

Evoluce nemoci a zdraví 45

Je odloučení od přírody příčinou onemocnění? 47

LUCA a počátek rakoviny 51

„Evoluční brýle“ – cesta poznání nebo slepá ulička? 56

Krátce a stručně 61

Kapitola 3

Člověk v předivě života	65
Součást lesa	65
Celá příroda usiluje o les	72
Jak Země formovala naše orgány	75
Je Země živý organismus?	84
Člověk nekončí na povrchu kůže	87
Biofilie a léčivý kód přírody.....	91
<i>Krátce a stručně</i>	96

Kapitola 4

Eko-psycho-somatika	99
Od protirakovinných terpenů k přírodní ochraně srdce	99
Organická anténa a její síť v lidském těle	106
Plazí mozek v období industrializace.....	112
Jak nás příroda uzdravuje skrze naši organickou anténu	116
Jak ekonomický diktát ničí orgány homo sapiens.....	123
„Tak já jdu...“	126
Les nebo savana?.....	131
<i>Krátce a stručně</i>	134

Kapitola 5

Hojivé pouto mezi člověkem a zvířetem	137
Jak jsem zachránil jednoho obyvatele lesa.....	137
O lidech a dalších „zvířatech“	143
Přátelství se zvířaty.....	152
Léčivá setkání.....	161
Hormon zdraví – oxytocin	170
<i>Krátce a stručně</i>	173

Kapitola 6

Velké tajemství života.....	177
Životní síly.....	177
Tajemství vzniku vesmíru.....	181
Jiskra života.....	186
Proč je lidské vědomí napojeno na přírodu	191
Příroda nám ukazuje, že nejsme náš mozek	198
Zrušení ducha	202
Znovuobjevení ducha.....	209
<i>Krátce a stručně</i>	213

Kapitola 7

Budoucnost eko-psycho-somatiky	215
Nový základ eko-psycho-somatiky	215
Eko-psycho-somatická klinika.....	219
Alergie: důkaz léčivého kódu přírody	223
Eko-psycho-somatika bez růžových brýlí	226
<i>Krátce a stručně</i>	228

Příspěvek hosta	231
Celek je víc než suma svých částí	231
Komplexita světa	231
Na čem ztroskotal redukcionalistický přístup	232
Důležité spojení mezi ekologií a medicínou	234

Poděkování.....	237
Poznámky	239