

OBSAH

<i>Úvod</i>		9
<i>Kapitola 1.</i>	Alzheimerova choroba: Paměť!	15
<i>Kapitola 2.</i>	Rakovina: O myších a lidech	35
<i>Kapitola 3.</i>	Zácpa: Tato kapitola s vámi určitě pohne	74
<i>Kapitola 4.</i>	Deprese: Když svět ztratí svoje světlé stránky	91
<i>Kapitola 5.</i>	Nedoslýchavost	108
<i>Kapitola 6.</i>	Srdeční infarkt: Epidemie, které lze zabránit	116
<i>Kapitola 7.</i>	Impotence: (Již) ne tichá epidemie	153
<i>Kapitola 8.</i>	Nespavost: Novinky, které vám pomohou si zdřímnout	171

<i>Kapitola 9.</i>	Dřímající libido	185
<i>Kapitola 10.</i>	Menopauza: U muže a u ženy	195
<i>Kapitola 11.</i>	Osteoartróza: Vypovězení kloubů	218
<i>Kapitola 12.</i>	Osteoporóza: Hip, hip, hurá	234
<i>Kapitola 13.</i>	Zvětšení prostaty: Močit nebo nemočit – to je otázka	253
<i>Kapitola 14.</i>	Stárnutí kůže: Suchá a olupující se kapitola	264
<i>Kapitola 15.</i>	Mozková mrtvice: Cévní mozková příhoda!	281
<i>Kapitola 16.</i>	Poruchy chuti a čichu: Kapitola bez chuti!	307
<i>Kapitola 17.</i>	Ušní šelesty (tinnitus): Komu zvony zvoní – a zvoní a zvoní	316
<i>Kapitola 18.</i>	Ztráta zubů: Opět žvýkačka?	326
<i>Kapitola 19.</i>	Ztráta zraku – makulární degenerace, katarakta a glaukom	339
<i>Kapitola 20.</i>	Závěrečné úvahy: Posledních pár řádků	364