

Obsah

POMAZÁNKY A SALÁTY 6

Jemná jogurtová pomazánka	6
Domácí lučina	6
Česneková pomazánka	6
Pomazánka ze sardinek	8
Tvarohová sardinková pomazánka.....	8
Hermelínová pomazánka s vajíčky	10
Nepravá humrová pomazánka	10
Budapešťská pomazánka	12
Křenová pomazánka se šunkou.....	12
Avokádová pomazánka.....	14
Pikantní topinková pomazánka	16
Tatarský biftek	16
Pochoutkový salát.....	18
Česneková bageta.....	18
Sloní bašta	20
Těstovinový salát.....	22
Salát Caprese	24
Rychlý rajčatový salát s jogurtovou zálivkou.....	24

CHUŽOVKY..... 26

Pikantní naložený bůček	26
Bůček naložený v marinádě	26
Rychle utopení utopenci.....	28
Pikantní utopená směs se zelím	28
Vaječná tlačěnka.....	30

SLANÉ PEČIVO.....32

Cibulový koláč se sýrovou náplní.....	32
Žampionový koláč se špenátem	34
Slaný závin se žampiony	34
Špenátoví šnečci.....	36
Šnečci s olivami.....	36
Chléb bez hnětení	38

POLÉVKY 40

Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	40
Polévka z hovězího srdce.....	42
Gulášová polévka ze srdce	42
Hrášková polévka.....	44
Rajčatová polévka	44
Rychlá a dobrá polévková večeře.....	46
Kulajda	48
Polévka z dýně Hokkaidó.....	50

POKRMY Z KUŘECÍHO MASA..... 52

Kuřecí „roláda“ bez rolování	52
Smažené kuřecí kostičky v sýrovo-česnekovém těstíčku.....	54
Kuřecí řízečky v pивním těstíčku	54
Kuřecí řízečky ve sněhovém těstíčku	54
Asijské kuřecí nudle.....	56
Asijská kuřecí játra s rýží	56
Majonézové kuřecí nudličky	58
Tortilla s kuřecím masem	60
Smažená chilli křidélka	62
Pečená česneková kuřecí křidélka.....	62
Kuřecí játra se žampiony.....	64
Pikantní kuřecí játra.....	64

POKRMY Z VEPŘOVÉHO MASA..... 66

Měkkounké masové plátky.....	66
Vepřové plátky naložené v jogurtu	66
Špízy z vepřové panenky	68
Panenka pečená v anglické slanině	68
Pikantní vepřové nudličky.....	70
Pečené vepřové koleno se zelím	72
Zapečená vepřová krkovice.....	74
Pikantní obrácené kotlety.....	74
Knedlo-vepřo-zelo se dvěma druhy knedlíků.....	76
Guláš bez míchání.....	78
Smažený vepřový řízek s nivou.....	80
Uzené maso s drbáky	82
Ledvinky na česneku a bylinkách.....	84
Ledvinky na smetaně	84

POKRMY Z HOVĚZÍHO MASA 86

Hovězí maso s rajskou omáčkou	86
Rozlitané ptáčky.....	88
Hovězí ossobuco	90

POKRMY Z MLETÉHO MASA..... 92

Pálivé šištičky.....	92
Pikantní šišky z vepřového masa.....	92
Karbanátky se sýrem.....	94
Karbanátky z trouby.....	94
Sekaná pečená na zelí.....	96

POKRMY Z RYB..... 98

Treska s hořčičnou omáčkou podle Miloše Štěpničky.....	98
Pstruzi s mandlovou omáčkou.....	100
Tuňák s vejci.....	102
Tuňákové placičky.....	102

POKRMY Z UZENIN..... 104

Salámový palivec.....	104
Bramborové knedlíky plněné uzeninou.....	106
Opečený kabanos s hráškem a kukuřicí.....	108
Párky v těstíčku.....	108
Smažená vinná klobása.....	110
Smažená vinná klobása v těstíčku.....	110

SÝROVÉ POKRMY..... 112

Smažený sýrový špíz.....	112
Sýr „smažený“ v hrníčku.....	112

POKRMY Z TĚSTOVIN..... 114

Dědův odkaz.....	114
Těstoviny s asijskou omáčkou.....	114
Těstoviny s nivou a žampiony.....	116
Těstoviny se špenátem.....	116
Mušličky se zelím a uzeným masem.....	118
Těstoviny s uzeninou a vejci.....	120
Těstoviny zapečené s houbami.....	120

POKRMY Z BRAMBOR..... 122

Gnocchi se špenátem a žampiony.....	122
Bramborák neboli cmunda.....	124
Brambory pečené ve slupce.....	126
Šťouchané brambory.....	126
Bramborový pekáček se šunkou a se zelím.....	128

ZELENINOVÉ A HOUBOVÉ POKRMY..... 130

Plněné papriky.....	130
Květákové muffinky	132
Zeleninové lečo s vejci.....	134
Barevná cuketová pánev	134
Růžičkové kapustičky se strouhankou	136
Vařená kukuřice s máslem	136
Ratatouille	138
Grilovaná zelenina	138
Houbová omáčka se smetanou	140
Houby na paprice	140
Plněné žampiony	142
Pečené bylinkové žampiony	142

TEPLÉ SLADKÉ POKRMY.. 144

Kynuté ovocné knedlíky.....	144
Kynuté knedlíčky se žahourem	144
Ovocné knedlíky z tvarohového těsta	146
Nadýchané lívance z podmáslí.....	148
Sněhové amoletky.....	148
Langoše do zásoby.....	150
Langoše z cuketového těsta.....	150

MOUČNÍKY A DEZERTY.... 152

Hrníčková bábovka s piškoty	152
Šlehačková Margotka	152
Mandarinková buchta	154
Moučníkový krém z mascarpone	154
Ranní rosa	156
Pudinkáče	158
Nepečený cheesecake.....	160
Crème Brulée	162
Domácí vanilkový pudink	162

NÁPOJE PRO KAŽDOU PŘÍLEŽITOST 164

Mojito.....	164
Domácí pomerančovo-mrkvový džus ...	164
Šumavský vánoční punč.....	166
Domácí vaječný koňak	166