

Obsah

<i>Předmluva</i> od Neala Donalda Walsche	13
Úvodní slovo od Jerryho Hickse	15
ČÁST I: Naše cesta k Abrahamovi	17
Úvod, <i>Jerry Hicks</i>	19
• Široká škála náboženských skupin	20
• Spiritistická tabulka Ouija	20
• Myšlením k bohatství	22
• Seth mluví o vytvoření vlastní reality	22
Moje obavy se rozplynuly, <i>Esther Hicks</i>	24
• Theo mluví prostřednictvím Sheily	25
• Mám meditovat?	26
• Něco ve mně začalo dýchat	27
• Hláskování nosem	28
• Abraham začíná diktovat	29
• Od psaní k mluvení	29
• Vývoj úžasných zážitků s Abrahamem	30
Konverzace s Abrahamem, <i>Jerry Hicks</i>	31
• My (Abraham) se představujeme jako učitelé	32
• <i>Vnitřní bytost</i>	33
• Nechceme měnit vaše přesvědčení.	33
• Jste cenní pro <i>jsoucno</i>	34
Úvod do duchovní harmonie	35
• <i>Zákony vesmíru</i> : definice	35

ČÁST II: *Zákon přitažlivosti* 37

• Vesmírný zákon přitažlivosti: definice	39
• Na co myslíte, to přivoláváte	40
• Myšlenky mají magnetickou sílu	42
• <i>Vnitřní bytost</i> komunikuje prostřednictvím emocí	43
• Všudypřítomný systém emocionálního vedení	44
• Co když si přeji, aby se něco uskutečnilo rychleji?	44
• Jak se chci vidět?	45
• Vítej, maličký, na planetě Zemi	46
• Je moje „realita“ skutečně vším, co je reálné?	47
• Jak mohu zvětšit svou magnetickou sílu?	47
• Abrahamův tvůrčí proces	48
• Provádím tvůrčí cvičení	49
• Nejsou všechny zákony vesmírné?	51
• Jak mohu nejlépe využít zákon přitažlivosti?	51
• Mohu obrátit směr tvoření během okamžiku?	52
• Jak může člověk překonat zklamání?	53
• Co způsobuje celosvětové vlny nežádoucích událostí?	53
• Může zájem o lékařské procedury přitáhnout další?	54
• Měl bych hledat příčinu negativních pocitů?	55
• Příklad přemostění nežádoucího přesvědčení	55
• Jsou myšlenky ve snech tvůrčí?	57
• Musím převzít dobré i zlé?	58
• Nemám se „bránit zlu“?	58
• Jak zjistím, co si skutečně přeji?	59
• Chtěl jsem modrou a žlutou a dostal jsem zelenou.	60
• Jak oběť přitahuje zloděje?	61
• Rozhodl jsem se zlepšit svůj život	62
• Co se skrývá za náboženskými a rasovými predsudky?	62
• Přitahují se věci podobné, nebo protikladné?	63
• Co když něco, co bylo původně dobré, je nyní špatné?	63
• Jaká je síla myšlenky?	64
• Přeji si více radosti, štěstí a harmonie	65
• Není sobecké přát si více radosti?	65
• Co je víc etické: dávání, nebo přijímání?	66
• Co by se stalo, kdyby všichni dostali to, co si přejí?	67
• Jak mohu pomoci těm, kteří cítí bolest?	67
• Je řešením nastavení radostného příkladu?	68

• Mohu myslet negativně, a přitom se cítit pozitivně?	69
• Slova, která pomáhají nastolit duchovní harmonii	70
• Jaké je měřítko úspěchu?	71
ČÁST III: Věda záměrného tvoření.	73
• <i>Věda záměrného tvoření: definice</i>	75
• Přivolaal jsem to myšlenkou	76
• <i>Vnitřní bytost</i> se mnou komunikuje.	77
• Každá emoce je dobrá... nebo špatná	78
• Můžu důvěřovat svému vnitřnímu vedení	78
• Tvoření reality.	80
• Jsem jediným tvůrcem svého života	80
• Magneticky přitahuji myšlenky ve vibrační harmonii	81
• Když přemýšlíme a mluvíme, tvoříme	81
• Křehká rovnováha mezi <i>přáním a umožněním</i>	82
• Jak se cítím: dobře, nebo špatně?	83
• Postup <i>záměrného tvoření</i>	84
• Myšlenky vyvolávající silné emoce se projeví rychle.	85
• Shrnutí <i>procesu záměrného tvoření</i>	86
• Pozornost věnovaná <i>realitě</i> přináší jen víc <i>reality</i>	87
• Pochopení pomáhá zvýšit přitažlivost	87
• Budou <i>zákony vesmíru</i> fungovat, aniž bych v ně uvěřil?	88
• Jak nedostat to, co si nepřeji.	88
• Civilizovaná společnost jako by ztrácela radost.	88
• Chci si přát s větší vášní	89
• Mohu se zbavit kontraproduktivních názorů?	89
• Mohou minulé životy ovlivnit současný život?	90
• Mohou moje negativní očekávání ovlivnit duchovní harmonii ostatních?	90
• Mohu anulovat přesvědčení vnucené jinými?	91
• Je můj úhel síly v současnosti?	91
• Jak došlo k prvním negativním událostem?	92
• Liší se představitivost a vizualizace?	92
• Je trpělivost pozitivní vlastnost?	94
• Chci udělat velký pokrok	95
• Není náročnější uskutečnit větší věci?	96
• Mohu dokazovat tyto principy ostatním?	96
• Proč je třeba ospravedlňovat něčí vhodnost?	96
• Jak do návodu Abrahama zapadá <i>aktivita</i> nebo <i>práce</i> ?	97

• Připravuji si budoucí okolnosti	98
• Jak vesmír plní naše odlišná přání	99
• Jak se fyzický život liší od života nehmotného?	99
• Co brání uskutečnění nežádoucích věcí?	100
• Nemám si představovat prostředky projevů?	100
• Jsou moje přání příliš podrobná?	101
• Mohu vymazat všechny nepříznivé myšlenky z minulosti?	102
• Jak může člověk zvrátit rychlý pád?	102
• Případ, kdy dva soupeři o jednu trofej.	103
• Když si to umím představit, je to reálné	103
• Můžeme tyto principy použít pro „zlo“?	104
• Má skupinová tvorba větší sílu?	104
• Co když si ostatní nepřejí, abych uspěl?	104
• Jak využiji svou hybnost k růstu?	105

ČÁST IV: *Umění umožnit* 107

• <i>Umění umožnit: definice</i>	109
• Nemáme se chránit před myšlenkami druhých?	110
• Vůči chování ostatních nejsme bezbranní	111
• Pravidla hry života	112
• Vědomosti získáváte životní zkušeností, ne slovy	113
• Raději než sledovat myšlenky budu vnímat pocity.	114
• Když toleruji ostatní, <i>neumožňuji</i>	114
• Hledám řešení, nebo sleduji problémy?	115
• Pomáhám prostřednictvím příkladu duchovní harmonie	116
• Jemný rozdíl mezi <i>přáním</i> a <i>potřebou</i>	116
• Mohu tvořit vědomě, záměrně a radostně.	117
• <i>Žiji uměním umožňovat</i>	117
• Jak rozeznám dobré od špatného?	118
• Co když vidím, jak jiní dělají něco špatného?	119
• Umožní ignorování <i>nežádoucího</i> věc <i>žádoucí</i> ?	119
• Chceme všichni umožnit radost?	120
• Co když druzí mají negativní zkušenosti?	120
• Budu vyhledávat pouze to, co si přeji	121
• <i>Výběrové síto</i> a <i>výběrové přitahování</i>	121
• Naše minulost, současnost a budoucnost v celku.	122
• Musím umožňovat křivdy, jichž jsem svědkem?	123
• Pozornost na <i>nežádoucí</i> přináší více <i>nežádoucího</i>	123

• Má umění umožnit vliv na moje zdraví?	123
• Umožněním z velké bídy k finančnímu blahobytu	124
• Umožnění, vztahy a umění egoismu	125
• Není umění egoismu nemorální?	125
• Pokud se mnou nesouhlasí, je to jejich chyba	126
• Ale co když někdo potlačuje práva druhého?	126
• Ničeho není nedostatek	127
• Má ztráta života nějakou cenu?	127
• Jsem vyvrcholením mnoha životů	128
• Proč si nepamatuji minulé životy?	129
• Co když se sexualita stane násilnou zkušeností?	129
• Jaké je moje očekávání v této záležitosti?	130
• Budoucnost si připravuji právě nyní	130
• A co nevinné malé děti?	131
• Neměli by ostatní plnit dohody?	132
• Nekonečný vývoj	132
ČÁST V: Segmentový záměr	135
• Magický proces <i>segmentového záměru</i>	137
• Svůj úspěch mohu <i>zamýšlet po částech</i>	138
• Tato doba je nejlepší dobou	138
• Důvod a hodnota <i>segmentového záměru</i>	139
• Vaše společnost nabízí hodně podnětů pro přemýšlení	140
• Od chaosu přes vyjasnění k <i>záměrnému tvoření</i>	141
• Rozdělení dnů na <i>segmenty</i>	141
• Působím a tvořím na mnoha úrovních	142
• Dnešní myšlenky předurčují budoucnost	142
• Mohu si připravit budoucnost, nebo žít nahodile	143
• Co cítím, to přitahuji	143
• Co si přeji právě teď?	144
• Příklad dne se <i>segmentovými záměry</i>	145
• Noste s sebou malý zápisník	146
• Je nějaký cíl, kterého je nutné dosáhnout?	146
• Je cíl dosažení štěstí dostatečně důležitý?	147
• Jak poznám, že se rozvíjím?	147
• Jaké je platné měřítko našeho úspěchu?	148
• Mohou <i>segmentové záměry</i> urychlit splnění?	148
• Meditace, cvičení a <i>proces segmentových záměrů</i>	149

• Jak si mohu navodit pocit štěstí?	150
• Ale co když jsou lidé kolem mě nešťastní?	150
• Mohu použít <i>segmentové záměry</i> v případě neplánovaného vyrušení? . . .	151
• Mohou <i>segmentové záměry</i> prodloužit využitelný čas?	151
• Proč každý netvoří život vědomě?	152
• Jak důležité je pro náš život <i>přání</i> ?	153
• Proč se většina lidí spokojí s málem?	153
• Řekněte nám něco o <i>upřednostňování záměrů</i>	154
• Jak podrobné musejí být tvůrčí cíle?	155
• Musím <i>segmentové záměry</i> pravidelně opakovat?	155
• Může spontánní reakce brzdit <i>proces segmentových záměrů</i> ?	156
• Křehká rovnováha mezi přesvědčením a touhou.	156
• Kdy vede stanovení <i>segmentových záměrů</i> k práci?	157
• Jak zvolit nejlepší aktivitu?	157
• Jak dlouho mám čekat na splnění?	158
• Mohu stanovení <i>segmentových záměrů</i> použít při spolutvoření?	158
• Jak mohu vyjádřit svůj záměr přesněji?	159
• Může někdo dosáhnout úspěchu, aniž by na něm pracoval?	159
• Když přijde nabídka na práci, další se jen hrnou.	160
• Proč po adoptcích často následuje otěhotnění?	161
• Jak do záměrů zapadají soutěže?	161
• Představuje silná vůle výhodu?	161
• Proč se většina bytostí přestane vyvíjet?	161
• Jak se vymaníme z vlivu starých zvyků a přesvědčení?	162
• Může být někdy správné říkat nežádoucí věci?	163
• Má nějakou hodnotu pátrání po negativních myšlenkách?	163
• Co když ostatní nepovažují má přání za reálná?	163
• Jak je možné „mít všechno za šedesát dní“?	164
• Nyní rozumíte.	164
<i>O autorech</i>	166