

BEACHVOLEJBAL

ve fotografii a schématech

aneb

umíme to také tak

OBSAH

	Úvodem	
1	Klasifikace činnosti jednotlivce v rozezhře	1
	<i>Herní děj</i>	2
	<i>Činnosti jednotlivce bez odbíjení míče</i>	3
	<i>Činnosti jednotlivce s odbíjením míče</i>	9
2	Nácvik	21
	<i>Období nácviku činností jednotlivce</i>	22
3	Didaktické aspekty nácviku	43
	<i>Fáze motorického učení</i>	44
	<i>Příznaky výkonu hráče na různých úrovních</i>	45
	<i>Vyučovací metody aneb jak postupovat v nácviku</i>	46
	<i>Didaktické formy I. aneb jak uspořádat nácvik</i>	47
	<i>Didaktické formy II. aneb jak realizovat cvičení</i>	49
	Závěrem	50