

Obsah

Poděkování	8
Úvod	9
Dítě a rodina	14
Jak se cítí rodiče?	15
A co vaše dítě?	19
Sourozenci	21
Ptáte se	22
Myšlenky a pocity	27
Dítě předškolního věku	31
- Obtíže, které byste u dítěte mohli zjistit	34
Sociální dovednosti	42
Užitečné nápady pro mateřskou školu	44
Hra – jak si můžete hrát	47
Dělení her	47
Pravidla hry	48
Druhy her	49
Hry vedoucí ke zlepšení dovedností jemné a hrubé motoriky	54
Činnosti pro děti starší jedenácti let	58
Běžné denní činnosti	60
Jedení a doba jídla	60
Oblékání a svlékání	62
Toaleta	64
Únava	67
Poruchy spánku	67
Dítě ve škole	69
Tělesná výchova a jiné školní tělesné aktivity	72

Práce ve třídě směřující k prohloubení schopnosti naslouchat	75
Procvičování rukou	76
Další nápady	76
Práce s nůžkami	78
Činnosti směřující ke zlepšení sluchové paměti	81
Činnosti směřující ke zlepšení zrakové paměti	82
Jak pomoci neklidnému dítěti	83
Vývoj pozornosti (od bezděčné k záměrné pozornosti)	83
Faktory ovlivňující udržení pozornosti	84
Dovednosti při soustředění a poslouchání	86
Jak ovládnout řízení situace a upoutat pozornost dítěte	90
Jak se vyrovnat s kolísáním pozornosti	90
Dítě na prvním stupni základní školy	93
Začátky na základní škole	93
Toalety	95
Problémové oblasti	97
Chápání času a vzdálenosti	105
Dovednosti sebeobsluhy	105
Únava	107
Jízda na kole	107
Nechuť k určitým úpravám jídla, česání vlasů a stříhání nehtů	107
Přecitlivělost na zvuk	108
Poruchy spánku	109
Šikana – co se s ní dá dělat?	110
O šikaně	110
Co se dá dělat?	112
Jak se pozná, že je dítě šikanováno	113
Proč jsou tyto děti šikanovány?	114
Jaké to je, být šikanován?	115
Vhodné mimoškolní aktivity	117
Dítě druhého stupně základní školy a střední školy	122
Kde a proč se vyskytují problémy?	123
Požadavky na školní práci	127
Požadované organizační dovednosti	128
Písemné a ústní zkoušky	131

Zvyšování sebevědomí a zlepšování sociálních dovedností	137
Potřebné dovednosti – starší dítě nebo dospělý	141
Rady rodičům	143
Problémy s dospíváním	145
Potřeby dospívající dívky	145
Potřeby mladých mužů	150
Dospělost a získávání nezávislosti	154
Silné a slabé stránky osob, které vyrostly s vývojovou poruchou koordinace	154
Co poradit dospělému	156
Doma	161
Příprava na vstup do zaměstnání	165
Řízení auta	168
Co je příčinou dyspraxie a vývojové poruchy koordinace?	170
Nervový systém	170
Jaké jsou hlavní příčiny vývojové poruchy koordinace a dyspraxie? ..	172
V čem tedy spočívá problém?	176
Jak může vzniknout vývojová porucha koordinace	178
Kdy je vhodné diagnostikovat vývojovou poruchu koordinace nebo dyspraxii?	180
Co je vývojová porucha koordinace a co je dyspraxie?	183
Proč je nezbytné problém pojmenovat	188
Měli bychom změnit označení, která doposud používáme?	189
Diferenciální diagnostika	191
Autismus a Aspergerův syndrom	191
Porucha sémantiky a pragmatiky	193
ADHD (Attention deficit hyperactivity disorder) – Porucha pozornosti spojená s hyperaktivitou	194
DAMP (Deficit in attention, motor control and perception)	197
Dyslexie	197
Dyskalkulie	197
Nástin situace v České republice	199
Pojmový slovníček	202
Literatura v češtině	205