

# OBSAH

<b>Přehled obrázků</b> . . . . .	8
<b>Fotografie léčivých rostlin a přírodních prostředků</b> . . . . .	10
<b>Předmluva</b> . . . . .	13
<b>Úvod</b> . . . . .	14
<b>A. Univerzální a všeobecně působící prostředky</b> . . . . .	15
<b>B. Praktická část</b> . . . . .	30
<b>Abscesy</b> (hlízy, hnisavé dutiny) . . . . .	31
Addisonova choroba . . . . .	32
Afty . . . . .	33
Achillovy šlachy . . . . .	34
Akné (trudovitost) . . . . .	35
Alergie . . . . .	36
Anémie (chudokrevnost) . . . . .	37
Angína . . . . .	38
Angina pectoris . . . . .	39
Arterioskleróza (kornatění tepen) . . . . .	40
Artritida (zánětlivé onemocnění kloubů) . . . . .	41
Artróza (degenerativní zánět kloubů) . . . . .	42
Astma . . . . .	43
<b>Basedowova nemoc</b> (hyperfunkce štítné žlázy) . . . . .	44
Bechtěrevova choroba (tuhnutí páteře) . . . . .	45
Bércové vředy . . . . .	46
Bolesti . . . . .	48
Bolesti hlavy – bod „V“ . . . . .	48
Bradavice . . . . .	50
Bronchitida . . . . .	51
Brzlík . . . . .	52
<b>Cévy, cévní choroby</b> . . . . .	53
Cukrovka . . . . .	55
<b>Dásně (parodontóza, záněty, zpevňování)</b> . . . . .	56
Deprese . . . . .	58
Dermatitidy, změny na pokožce . . . . .	59
Děloha, děložní potíže . . . . .	61
Dna (dnavé bolesti) . . . . .	64
Dupuytrenovy kontraktury (ztvrdlé dlaně) . . . . .	66
Dutiny (čelní, lícní) – záněty . . . . .	67
Dýchací cesty . . . . .	69

<b>Ekzémy</b> . . . . .	70
Enuresis (nocturna) . . . . .	72
Epilepsie (pseuoepilepsie) . . . . .	74
<b>Geriatrika</b> . . . . .	76
Gynekologické potíže . . . . .	78
<b>Hemoroidy</b> . . . . .	81
Hluchota (nedoslýchavost) . . . . .	83
Horečky . . . . .	84
<b>Cholesterol</b> . . . . .	87
Chřipka . . . . .	89
<b>Impetigo</b> (strupovitost) . . . . .	91
Impotence . . . . .	92
Imunitní systém . . . . .	94
Ischias . . . . .	96
<b>Játra, jaterní potíže</b> . . . . .	98
Jizvy . . . . .	100
<b>Kámen ledvinový</b> . . . . .	101
Kámen žlučníkový . . . . .	103
Klimakterium . . . . .	105
Klouby (bolesti, omezená hybnost) . . . . .	107
Kolena . . . . .	109
Kosti . . . . .	110
Krevní potíže . . . . .	111
Krevní oběh . . . . .	113
Krevní tlak vysoký . . . . .	115
Krevní tlak nízký . . . . .	118
Křeče . . . . .	119
Křečové žíly . . . . .	121
<b>Látková výměna</b> . . . . .	123
Ledviny . . . . .	124
Lupénka . . . . .	125
Lymfatický systém . . . . .	127
Lymeská borrelióza . . . . .	129
<b>Menstruace</b> . . . . .	130
Moč, močové cesty . . . . .	132
Mozek, mozková činnost . . . . .	132
<b>Nadledvinky</b> . . . . .	134
Nádorová onemocnění . . . . .	136
Nadýmání . . . . .	138

Nedokrvení končetin . . . . .	139
Nehty . . . . .	140
Nervozita . . . . .	142
Nervy . . . . .	144
Nespavost . . . . .	146
<b>Oči</b> . . . . .	148
Opar (pásový) . . . . .	151
Osteoporóza . . . . .	153
<b>Paměť</b> . . . . .	154
Páteř . . . . .	155
Pohlavní orgány (mužské) . . . . .	157
Pomočování . . . . .	159
Popáleniny . . . . .	160
Prostata . . . . .	162
Potíže s prsy . . . . .	163
<b>Rekonvalescence</b> . . . . .	165
Revmatismus . . . . .	167
<b>Slezina</b> . . . . .	169
Slinivka . . . . .	171
Srdeční potíže . . . . .	172
Střeva . . . . .	175
Štítná žláza . . . . .	177
<b>Třes (tremor)</b> . . . . .	180
<b>Ušní potíže</b> . . . . .	181
Únava . . . . .	183
Urologie (močový systém) . . . . .	184
Uzliny . . . . .	186
<b>Vaječníky</b> . . . . .	187
Varlata . . . . .	188
Vitiligo . . . . .	189
Vlasy . . . . .	190
Vřed dvanáctníkový . . . . .	192
Vřed žaludeční . . . . .	194
<b>Zácpa</b> . . . . .	195
Zuby . . . . .	197
Žlázy s vnitřní sekrecí . . . . .	198
Žlučník . . . . .	200
Alkoholismus . . . . .	203
Doslov . . . . .	204

# PŘEHLED OBRÁZKŮ

1. Bod „C“ na břichu . . . . .	24
2. Bod „C“ na nártu . . . . .	24
3. Bod „C“ na ruce . . . . .	24
4. Bod „C“ na uchu . . . . .	25
5. Body „Br“ na chodidlech . . . . .	25
6. Bod „Br“ na ruce . . . . .	25
7. Bod „Br“ na uchu . . . . .	26
8. Body první pomoci . . . . .	26
9. Bod „P“ pohybové soustavy . . . . .	27
10. Univerzální bod „M“ . . . . .	27
11. Univerzální bod „D“ . . . . .	28
12. Univerzální bod „S“ . . . . .	28
13. Semena pěstovaná a divoce rostoucí . . . . .	29
14. Bod 1. dráhy močového měchýře . . . . .	48
15 a. Reflexní ploška krční páteře - bod „V“ . . . . .	48
15 b. Reflexní ploška krční páteře na pravé ruce . . . . .	49
15 c. Reflexní ploška krční páteře na chodidlech . . . . .	49
15 d. Použití masti na krku při bolení hlavy . . . . .	49
16. Reflexní plošky dutin v hlavě . . . . .	68
17. Bod „G“ na uchu . . . . .	80
18 a. Reflexní plošky sluchu na nohou . . . . .	84
18 b. Reflexní plošky sluchu na ruku . . . . .	84
19. Body pro snížení horečky (teploty těla) . . . . .	85
20. Reflexní body ischiaticku a křížového pletence . . . . .	97
21. Reflexní bod žlučníku na ruce . . . . .	98

22.	Přípravek proti ledvinovým kamenům . . . . .	103
23 a.	Reflexní plošky ledvin na nohách . . . . .	108
23 b.	Reflexní ploška ledvin na ruce . . . . .	108
24.	Reflexní plošky kolena na končetinách . . . . .	109
25.	Reflexní ploška krevního tlaku na uchu . . . . .	116
26.	Reflexní ploška krevního tlaku na ruce . . . . .	117
27.	Reflexní ploška maximální zóny . . . . .	117
28 a.	Reflexní plošky ledviny a sleziny na chodidle . . . . .	125
28 b.	Reflexní plošky ledviny a sleziny na ruce . . . . .	125
29.	Reflexní ploška žlučníku na chodidle . . . . .	127
30 a.	Plíživá masáž na ruce . . . . .	128
30 b.	Tlaková masáž lymfatického systému na ruce . . . . .	128
30 c.	Masáž lymfatického systému na noze . . . . .	129
31.	Reflexní ploška nadledvinky . . . . .	134
32.	Reflexní body trigeminu a nervu facialis na nohách . . . . .	145
33.	Reflexní body trigeminu a nervu facialis na ruce . . . . .	145
34.	Reflexní plošky očí na ruce . . . . .	149
35.	5 uzlových bodů na páteři . . . . .	156
36.	Reflexní masáž páteře (zad) . . . . .	157
37 a.	Reflexní ploška prostaty na ruce . . . . .	162
37 b.	Reflexní ploška prostaty na noze . . . . .	162
38.	Reflexní plošky prsů na ruce . . . . .	164
39.	Reflexní bod sleziny na ruce . . . . .	169
40 a.	Reflexní plošky dvanáctníku na chodidlech . . . . .	193
40 b.	Reflexní plošky dvanáctníku na ruce . . . . .	193
41 a.	Reflexní plošky zubů na noze . . . . .	197
41 b.	Reflexní plošky zubů na ruce . . . . .	197