

<b>Úvod: Poznáváme ostrov Gran Canaria</b> .....	<b>5</b>
<i>Duny, pláže, rybářské osady, horské hřebeny, úzká údolí – tak rozmanitý je tento ostrov</i>	
<b>Historický přehled</b> .....	<b>6</b>
<b>V kostce: Duny, sníh a karneval</b> .....	<b>13</b>
<i>Mnohé z historie i současnosti ostrova Gran Canaria nás překvapí</i>	
<b>Jídlo a pití: Stolujeme jako Kanářané</b> .....	<b>21</b>
<i>Základ kanárské kuchyně tvoří gofio, ryby a ostré omáčky</i>	
<b>Nákupy a suvenýry: Keramika, sýry a výšivky</b> .....	<b>25</b>
<i>Všude na ostrově Gran Canaria najdeme pěkné, chutné, neobvyklé a užitečné věci</i>	
<b>Kalendář: Slavnosti a svátky</b> .....	<b>29</b>
<i>Kanárské svátky určuje náboženství a folklor</i>	
<b>Las Palmas: Mezi koloniálním obdobím a přelomem století</b> .....	<b>33</b>
<i>Hlavní město ostrova Gran Canaria poznamenaly chyby i úspěchy jeho pět staletí dlouhé historie</i>	
<b>Ceny v hotelech a restauracích</b> .....	<b>34</b>
<b>Vnitrozemí: Divoké propasti a strmá skaliska</b> .....	<b>43</b>
<i>V horské krajině plné skalních rozsedlin se musí člověk podřídít přírodě</i>	
<b>Sever: Zelené pahorky a příkré útesy</b> .....	<b>55</b>
<i>Mezi horami a šumícím oceánem leží banánovníkové plantáže a rušná městečka</i>	
<b>Jih: Pláže bez konce</b> .....	<b>69</b>
<i>Na vyprahlý jih nás láká slunce, koupání a přepychové hotely</i>	
<b>Trasy na ostrově Gran Canaria</b> .....	<b>89</b>
<b>Praktické pokyny: Informace od A do Z</b> .....	<b>93</b>
<i>Důležité adresy a praktické informace pro cestu na ostrov Gran Canaria</i>	
<b>Varování: Jen tohle ne!</b> .....	<b>98</b>
<i>Užitečné tipy, které nám ušetří spoustu nepříjemností</i>	
<b>Cestovní atlas Gran Canaria</b> .....	<b>99</b>
<b>Rejstřík</b> .....	<b>111</b>
<b>Co dostaneme za své peníze?</b> .....	<b>112</b>