

Obsah

PODĚKOVÁNÍ	7
ÚVOD	9
ABECEDNĚ SEŘAZENÝ SEZNAM CHOROB A JEJICH METAFYZICKÝCH VÝZNAMŮ	27
OTÁZKY K POCHOPENÍ NEMOCI ...	471
ZÁVĚR	473
PROCES ODPUŠTĚNÍ	475
REJSTŘÍK	481

ANGINA PECTORIS

Tato nemoc se projevuje při nedostatečném přísunu kyslíku do myokardu, svalu, jenž tvoří hlavní část srdce. Důsledkem je namáhání srdečního svalu, které se projevuje jako bolest. Osoby trpící anginou pectoris si stěžují na pocity těžkosti, sevření nebo dušnost. Je-li bolest intenzivní, může přecházet až do ramene, levé paže, čelisti nebo až do krku a zápěstí. Viz heslo **srdce** s doplněním, že takový člověk má strach prožít nějaký žal a brzdí svůj elán. Chtěl by se zbavit strastí života, protože má pocit, že se v nich topí bez možnosti úniku.

ANOREXIE

FYZICKÝ BLOK

Anorexie je více či méně úplné snížení chuti k jídlu, které v závislosti na příčině vede v delším či kratším čase ke zhubnutí, jež má rapidní vliv na celkový zdravotní stav. V některých případech můžeme také zaznamenat bledost a nedostatek vitality kůže. Je to nemoc, kterou trpí nejčastěji dívky nebo mladé ženy, méně často se s ní lze setkat i u chlapců a mladých mužů. Nedávno jsem se však dověděla, že i u chlapců začíná být čím dál rozšířenější. Anorektik trpí utkvělou představou, že má nadváhu, a většinou je také obsesivním perfekcionista.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Tím, že anorektik odmítá potravu, která je symbolem naší matky živitelky, planety Země, odmítá

svou matku. Odmítáním matky, ženského principu, takový člověk tedy popírá svou ženskou část. Prahne tolik po dokonalosti, aby nebyl jako jeho matka, že se u něho tato touha stává obsesí. Úplně se odřízne od svých mateřských potřeb a schopnosti cokoli cítit. Utíká z nepříjemných situací, které neodpovídají jeho způsobu hledání dokonalosti.

DUŠEVNÍ BLOK

Trpíš-li anorexií, musíš ze všeho nejdříve změnit pohled na svou matku. Věď, že vždy jednala nejlépe, jak dovedla, a že má právo mít v sobě strach a určité hranice jako všichni lidé. Je možné, že v některém okamžiku tě zklamala, když jsi byla mladší, avšak tvůj žal je přesto jen úhlem pohledu, jímž tyto události vnímáš, nikoli událostmi samotnými. Je plně ve tvé moci svůj pohled na tyto věci změnit. Tím, že přijmeš svou matku a způsob, jakým uspokojovala tvé citové potřeby, naučíš se přijímat svoji ženskou část a vrátí se ti chuť k životu, a tím i k jídlu.

Je také velmi důležité si uvědomit, že máš zcela přemrštěné představy o dokonalosti a ve svých požadavcích na sebe samu nejsi absolutně realistická. Dopřej si dostatek času, aby sis udělala radost ve fyzické rovině, aniž by ses cítila hříšně nebo provinile.

DUCHOVNÍ BLOK A ZÁVĚR

K pochopení duchovního bloku, který ti brání naplnit nějakou důležitou potřebu tvé bytosti, by sis měla v duchu položit otázky uvedené na konci knihy. Jejich zodpovězení ti poskytne podrobnější upřesnění skutečné příčiny tvého fyzického problému.

APNOE

FYZICKÝ BLOK

Apnoe je krátkodobé nedobrovolné zastavení dýchání. Apnoe nesmí trvat dlouho, protože by kvůli nedostatku kyslíku a zádrži oxidu uhličitého mohlo následovat udušení. Často se stává, že člověk, jenž tímto problémem trpí, si jej na počátku ani neuvědomuje.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Příliš časté zástavy dýchání vyvolávají obavy, neboť člověk, jenž jimi trpí, nakonec dostane strach, že příští zástava bude příliš dlouhá a že by mohla znamenat jeho smrt. Je třeba si uvědomit, v jakých chvílích k apnoím dochází. Protože většinou je to při odpočinku, znamená to, že člověk blokuje cirkulaci života (kyslíku) a příliš se brání (což souvisí zase s oxidem uhličitým) odpočinku.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Trpíš-li dušností, vřele ti doporučuji, abys revidovala svůj postoj k odpočinku, zejména pokud tě záchvaty apnoe přepadávají při odpočinku nebo ve spánku. Netrpíš náhodou pocitem, že když odpočíváš, že pořádně nežiješ, takže máš nakonec problém odpočinout si a zastavit se? Dochází-li k záchvatům dušnosti naopak při práci, polož si tytéž otázky ke svému postoji k práci.

DUCHOVNÍ BLOK A ZÁVĚR

K pochopení duchovního bloku, který ti brání naplnit nějakou důležitou potřebu tvé bytosti, by sis měla v duchu položit otázky uvedené na konci knihy.

Jejich zodpovězení ti poskytne podrobnější upřesnění skutečné příčiny tvého fyzického problému.

ARTERIOSKLERÓZA (KORNATĚNÍ TEPEN)

Viz heslo **ateroskleróza**.

ARTRITIDA

FYZICKÝ BLOK

Jde o revmatické onemocnění kloubů zánětlivého původu, doprovázené všemi charakteristickými znaky **zánětu** (**otoky**, zčervenáním, **horkostí** a **bolestí**), které se mohou projevovat na jednom nebo na několika kloubech.

Bolest není závislá na pohybu, takže pokud se bolesti kloubů a záněty objevují v noci, jde o známku artritidy.

Nemoc navíc vytváří ztuhlost kloubů, která může nemocnému značně ztrpčovat život, ať už ve dne nebo v noci.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Podle medicíny existuje několik druhů artritidy. Závažnost problému nám zároveň ukazuje i závažnost emocionálního, duševního a duchovního bloku.

Artritida se většinou objevuje u osoby, která je tvrdá sama k sobě, jež si nedopřeje právo zastavit se

nebo věnovat se tomu, co má ráda, a která má potíže o něco požádat. Má raději, když jí druzí věnují dostatek uznání. Když nesplňují její očekávání, je zklamaná, prožívá pocit křivdy a zatrpkllost, což může jít až tak daleko, že se potýká s touhou po pomstě, i když se cítí bezmocná. Na celou situaci reaguje vztekem, který musí potlačovat, ale zároveň má velmi kritického ducha.

Část těla, kde se artritida usídí, nám může poskytnout vodítko, v jaké životní oblasti má člověk problémy. Jde-li například o klouby prstů, člověk by měl změnit svůj duševní postoj při práci. Pokud potřebuje pomoc, má si o ni říci, a ne očekávat, že druzí jsou telepatičtí a že sami uhodnou, co by potřeboval.

Lidé trpící artritidou často vypadají jako poslušní, ale ve svém nitru ve skutečnosti prožívají hněv, který si navíc velice vyčítají. Tak, jako paralyzuje artritida, člověka paralyzují i emoce, takže lidem trpícím artritidou by velice pomohlo přestat v sobě emoce hromadit.

DUŠEVNÍ BLOK

Trpíš-li artritidou, zkus si uvědomit, proč je pro tebe tak těžké o něco požádat. Myslíš-li si, že když začneš dělat to, co máš ráda, že se staneš egoistkou a že začneš přehánět, vřele ti doporučuji pokusit se zhodnotit, zda se ti to jen nezdá. Jistě by pro tebe bylo užitečné také uvědomit si, co vlastně podle tebe znamená být egoista. Smiř se s tím, že si můžeš kdykoli dovolit říct **ne**, nechceš-li se pouštět do některých úkolů, a pokud se do nich nakonec přece jen dáš, dělej to s radostí, a ne se sebekritikou.

Pokud toho na sebe nakládáš příliš, abys získala uznání od druhých, přiznej si to a uvědom si, že to děláš pro sebe, a ne proto, že by tě do toho někdo nutil. Dopřej si ten luxus uznání druhých tím, že budeš dělat hodně pro své okolí. Budeš-li vykonávat své povinnosti v radosti, a ne v atmosféře sebekritiky, život ti bude připadat sladší a budeš přizpůsobivější a čilejší.

DUCHOVNÍ BLOK A ZÁVĚR

K pochopení duchovního bloku, který ti brání naplnit nějakou důležitou potřebu tvé bytosti, by sis měla v duchu položit otázky uvedené na konci knihy. Jejich zodpovězení ti poskytne podrobnější upřesnění skutečné příčiny tvého fyzického problému.

ARTRÓZA

FYZICKÝ BLOK

Nemoc postihuje chronickým způsobem klouby, ale na rozdíl od **artritidy** se při tom nevyskytují známky **zánětu**. Lidé postižení touto nemocí trpí hlavně ráno při probuzení, kdy potřebují určitou dobu, než nemocné klouby rozhýbou. Kloub postižený artrózou je často při určitých pohybech omezený a může „skřípat“.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Artritida a artróza se v mnoha ohledech velice podobají s tou výjimkou, že člověk trpící artrózou prožívá silný vztek a nevraživost vůči někomu cizímu, a ne sám k sobě, jako je tomu v případě artritidy. Neuznává svou zodpovědnost, ze svých problémů ra-

ději obviňuje druhé a chová v sobě pocity nespravedlivosti. Velmi by mu prospělo mít hlubší soucit ke druhým a rozvíjet v sobě více nadšení. Další informace pod heslem **artritida**.

ARYTMIE

Protože se jedná o nepravidelnost srdečního rytmu, viz heslo **srdce** s upřesněním, že takto nemocný člověk má nepravidelný životní rytmus a že radost mu v životě koluje nepravidelně. Chvíli je šťasten a hned na to se ocitá v propasti zmaru a nesmyslnosti života. Měl by se pokusit si uvědomit, co mu brání v tom, aby žil neustále v radosti. Na druhou stranu by zase neměl zapomenout začít pracovat na tom, aby byl skutečně tím, kým je právě teď.

ASTIGMATISMUS

FYZICKÝ BLOK

Tuto oční vadu způsobuje nesprávné zakřivení rohovky, což vede ke zkreslenému vidění.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Astigmatismus svědčí o potížích mezi vnitřním a společenským životem. Problém postihuje ty, kteří nedovedou vidět věci stejným způsobem u sebe a u druhých a již celkově postrádají objektivitu v náhledu na život. Není-li způsob smýšlení takového člověka v souladu s jeho okolím, způsobuje to u něj

vnitřní konflikty, což se projevuje obtížemi přijmout změnu u druhých i u sebe sama. Jen obtížně spatřuje opodstatněnost jakékoli změny svého programu vynucenou okolnostmi. Pokud by však ona změna byla jeho vlastní myšlenkou, přizpůsobil by se jí člověk snadno.

DUŠEVNÍ BLOK

Z čeho máš strach, že si nedovoluješ dívat se na věci zpříma, objektivnějším způsobem a očima druhých? Je možné, že sis v mládí umínila, že už se dál nenecháš ovlivňovat druhými a že v budoucnu se budeš dívat na život po svém. Tehdy bylo toto rozhodnutí pro tebe možná dobré, nyní tak tomu však už určitě není; každopádně je nelze uplatňovat stále. Dopřej druhým právo s tebou nesouhlasit, aniž by ses však na druhou stranu ve vlastních očích znehodnocovala. Vyhneš se tak mnoha konfliktům se svým okolím a zajistíš svůj vlastní klid. Podívej se také na heslo **oči**.

DUCHOVNÍ BLOK A ZÁVĚR

K pochopení duchovního bloku, který ti brání naplnit nějakou důležitou potřebu tvé bytosti, by sis měla v duchu položit otázky uvedené na konci knihy. Jejich zodpovězení ti poskytne podrobnější upřesnění skutečné příčiny tvého fyzického problému.

ASTMA

FYZICKÝ BLOK

Astma je nemoc, která o sobě dává jen vědět přerušovaně. Projevuje se ve formě návalů **dušev-**

nosti, k němuž dochází při výdechu, který je obtížný a namáhavý, zatímco nádech je naopak snadný a rychlý; tuto dušnost doprovází hvízdání, slyšitelné stetoskopem, ale i normálním sluchem. Mezi jednotlivými záchvaty je dýchání normální a pískavý zvuk v hrudníku utichá.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Vzhledem k tomu, že astmatik má potíže s vydechováním, zatímco nádech probíhá normálně, je evidentní, že mu tělo dává najevo, že chce příliš brát. Bere si více, než by měl, a opětovat může jen s velkými obtížemi. Chtěl by se druhým jevit silnější, než je ve skutečnosti, aby získal jejich lásku. Často má potíže rozpoznat, kde jsou jeho hranice. Přál by si, aby se věci děly podle jeho představ, a když už nemůže, sípavý zvuk doprovázející astmatický záchvat přitáhne pozornost jeho okolí. Má tak dobrou omluvu k tomu, že není tak silný, jak by si přál.

DUŠEVNÍ BLOK

Tvé astmatické záchvaty představují naléhavé poselství. Chceš „příliš brát“, což ti otravuje nitro a dusí tě. Je nejvyšší čas přijmout své slabé stránky a své meze, tedy být jednoduše jen člověkem. Přestaň chtít dominovat nad druhými, abys byla důležitější a aby tě druzí milovali, a tím se přestaneš podvědomě snažit ovládat prostřednictvím své nemoci i své okolí.

Kromě toho ti doporučuji, aby sis prostudovala heslo **alergie a plíce**.

ATEROSKLERÓZA

FYZICKÝ BLOK

Nemoc, někdy zvaná také *arterioskleróza*, postihuje stěny velkých a středních tepen. Na stěny cév se ukládá cholesterol a dochází ke zhoršení pružných spojovacích struktur tepny, což vede k jejich kornatění. Ateroskleróza je zodpovědná za vznik **anginy pectoris**, která může vést k **infarktu**. Postihuje pětikrát častěji muže než ženy. Je také nejčastější příčinou **výdutí tepny**. Viz heslo **tepný a srdce** s upřesněním, že nemoc je způsobena přílišným hromaděním pocitu viny, kritiky a nedostatku radosti ze života, což vede k vnitřní zatvrzelosti.

AUTISMUS

FYZICKÝ BLOK

Je to psychiatrická porucha, při které je člověk odříznutý od reality, uzavřený sám do sebe a zcela obrácen do svého nitra. Z mnoha různých symptomů lze uvést mlčení, citovou vyprahlost, odmítání stravy, nepoužívání slova „já“ při hovoru a potíže dívat se druhým do očí.

EMOCIONÁLNÍ BLOK

Podle výzkumů, které byly provedeny na toto téma, se říká, že při hledání příčiny autismu je třeba vrátit se do období prvních osmi let života. Podle mě má autistické dítě velmi silné karmické vazby, především k matce. Takové dítě si (nevědomě) zvolí autismus

jako prostředek k úniku z reality. Je pravděpodobné, že v předchozím životě prožilo něco velmi nepříjemného se svou současnou matkou a že nemoc, při níž odmítá veškerou stravu i city, je určitým způsobem pomsty. Je také odmítnutím inkarnace daného člověka.

Jsi-li matka, která má autistické dítě, doporučuji ti přečíst mu nahlas tyto řádky bez ohledu na jeho věk, neboť duše dítěte může ona slova pochopit velmi dobře.

DUŠEVNÍ BLOK

Autistické dítě se musí smířit s tím, že se rozhodlo vrátit na tuto planetu, neboť zde jistě potřebuje prožít nějaké zkušenosti. Bylo by pro něj velmi dobré, kdyby začalo věřit, že má vše potřebné, aby tomuto životu čelilo, a že překonávat sama sebe a vyvíjet se lze jedině na základě prožitých zkušeností. Rodiče autistického dítěte by se zase měli přestat obviňovat a smířit se s tím, že nemoc je volbou jejich dítěte a že náleží mezi zkušenosti, jimiž musí dítě projít. Jedině ono samo se může jednoho dne rozhodnout, zda svůj postoj opustí. Buď bude pokračovat celý život ve své dosavadní zkušenosti úniku ze života, nebo se rozhodne využít tohoto nového vtělení k tomu, aby prožilo další zkušenosti.

Rodiče mohou sehrát důležitou úlohu tím, že budou k dítěti chovat nepodmíněnou lásku a dopřejí mu právo rozhodovat se a dělat to, co chce, včetně volby, zda se chce své nemoci zbavit, či nikoli. Je také důležité, aby bližní dítěti sdělili, co prožívají, a aby mu popsali, s jakými obtížemi čelí jeho volbě, aniž by však dítě muselo v důsledku toho cítit vinu. Každý

člověk, jenž přijde do styku s autistickým dítětem, se může díky této zkušenosti něčemu naučit. Aby pochopil, musí zjistit, co činí jeho bližním potíže. Dospělý, který čte tyto řádky autistickému dítěti, mu může říci o tomto textu, protože dítě tomu porozumí alespoň na energetické úrovni.

DUCHOVNÍ BLOK A ZÁVĚR

K pochopení duchovního bloku, který ti brání naplnit nějakou důležitou potřebu tvé bytosti, by sis měla v duchu položit otázky uvedené na konci knihy. Jejich zodpovězení ti poskytne podrobnější upřesnění skutečné příčiny tvého fyzického problému.