
OBSAH

Zoznam použitých skratiek	7
Úvod	9
1 Pád	11
1.1 Definícia pádu	11
1.2 Rozdelenie a kategórie pádov	12
1.3 Následky pádov	16
1.4 Incidencia pádov	20
1.5 Problematika pádov pacientov v Slovenskej republike	21
2 Riziko pádu	24
2.1 Skrining a posúdenie rizika pádu	25
2.2 Rizikové faktory pádu	27
2.3 Skrining rizika pádu meracím nástrojom	33
2.3.1 Morse Fall Scale	36
2.3.2 Hendrich Fall Risk Model	38
2.3.3 St. Thomas Risk Assessment Tool in Falling Elderly Inpatients	40
2.4 Komplexné posúdenie rizika pádu	44
2.5 Posúdenie po páde	47
3 Riziko pádu u hospitalizovaných pacientov	52
3.1 Rizikové faktory pádu v súbore hospitalizovaných pacientov	53
3.2 Skrining rizika pádu v súbore hospitalizovaných pacientov	57
3.3 Rizikové faktory pádu v súbore hospitalizovaných pacientov s vysokým rizikom pádu	61
3.4 Predikčná validita slovenskej verzie Morse Fall Scale	74
4 Prevencia pádu – intervencie	79
4.1 Bezpečné prostredie	83
4.2 Posúdenie rizika pádu	86
4.3 Manažment farmakoterapie	88
4.4 Cvičenie	91
4.5 Obmedzovacie prostriedky	92
4.6 Senzorické systémy	93
4.7 Nízka posteľ	94
4.8 Chránič bedra	95
4.9 Vitamín D	96
4.10 Edukácia personálu	97
4.11 Edukácia pacienta	98
4.12 Viacnásobná a multifaktorová intervencia	100

5 Riziko pádu a jeho prevencia v špecifických skupinách pacientov	103
Záver	109
Zoznam bibliografických odkazov	112