

OBSAH



| | |
|---|--------|
| Předmluva | 5 |
| 1. Kniha o osvícení | 13 |
| 2. Srovnání náboženství | 19 |
| 3. Buddhistický rámec | 28 |
| 4. Praktikování buddhismu | 34 |
| 5. Jak rozpoznat kvalifikaci učitele | 52 |
| 6. Buddhismus v Indii a Tibetu | 61 |
| PRVNÍ ÚROVEŇ PRAXE | 81 |
| 7. Rozpoznání vlastní šťastné situace | 83 |
| 8. Vědomí smrtelnosti | 95 |
| 9. Přemýšlení o budoucích životech | 110 |
| 10. Rozpoznání útočiště | 124 |
| 11. Karma | 149 |

| | |
|---|-----|
| STŘEDNÍ ÚROVEŇ PRAXE | 169 |
| 12. Vidět problém i jeho řešení | 171 |
| 13. Hlubší smysl pomíjivosti. | 208 |
| | |
| VYSOKÁ ÚROVEŇ PRAXE | 217 |
| 14. Altruismus | 219 |
| 15. Zrození velké soucitnosti. | 231 |
| 16. Zaměňování „já“ a „druzí“ | 263 |
| 17. Pohled na realitu | 279 |
| 18. Cesta k analýze | 296 |
| 19. Buddhovství | 302 |
| 20. Přehled jednotlivých kroků | 313 |
| | |
| Vybraná literatura | 359 |
| Výběr publikací v češtině | 363 |