

## **OBSAH:**

### **1. ročník**

Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana  
Zdravotná príprava  
Pohyb a pobyt v prírode

### **2. ročník**

Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana  
Zdravotná príprava  
Pohyb a pobyt v prírode

### **3. ročník**

Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana  
Zdravotná príprava  
Pohyb a pobyt v prírode

### **4. ročník**

Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana  
Zdravotná príprava  
Pohyb a pobyt v prírode

## **Pracovný zošit pre žiakov 1. - 4. ročníka ponúka:**

- **Úlohy pre každý ročník 1. stupňa samostatne, ktoré sa tematicky delia na:**
  - Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana
  - Zdravotná príprava
  - Pohyb a pobyt v prírode
- **Ďalej:**
  - obsahujú kontrolné otázky, úlohy, praktické cvičenia a motivačné skutočné príbehy k problematike potrebnej na prežitie pri vzniku mimoriadnej udalosti a v čase vyhlásenia mimoriadnej situácie,
  - prinášajú množstvo praktických cvičení na získanie nevyhnutných vedomostí, zručností a návykov potrebných pri poskytovaní prvej pomoci a záchrany života,
  - sú podkladom k opakovaniu a upevňovaniu teoretického učiva prierezovej témy a jeho precvičovaniu v praxi, ktoré potom môžu žiaci využívať v rámci didaktických hier a účelových cvičení.

Obsah učiva prierezovej témy je povinný každý učiteľ zakomponovať do svojho vyučovacieho predmetu a taktiež do svojho tematického výchovno-vzdelávacieho plánu. Na trhu pracovné zošity k prierezovej téme Ochrana života a zdravia nie sú. Nie len pre žiakov, ale aj pre učiteľov je to výborná pomôcka, nakoľko dopĺňa odbornú publikáciu Ochrana života a zdravia o pracovný zošit pre žiakov 1.-4. ročníka. Učitelia tak nemusia pripravovať a vyhľadávať z rôznych zdrojov úlohy, informácie a praktické cvičenia k tejto téme.