

Obsah

Úvod	11
1 Tuková tkáň a diabetes 2. typu	12
2 Pojem metabolický syndrom	31
3 Prevence diabetu 2. typu u obézních	41
3.1 Lékové studie a prevence diabetu 2. typu	50
3.2 Prediabetes a jeho léčba	58
4 Základní principy léčby obézního diabetika	59
5 Dietní léčba obézního diabetika	64
5.1 Rozdělení klasických redukčních diet	65
5.2 Hlavní zásady dietní léčby obézních diabetiků	65
5.3 Další dietní zásady	66
5.4 Módní redukční diety	67
5.5 Sacharidy v diabetických dietách	68
5.6 Rozdíly v diabetické dietě u diabetu 1. a 2. typu	70
5.7 Rozdíly v dietě mezi obézním jedincem a diabetikem 2. typu	71
5.8 Souhrn o dietě u obézního prediabetika a diabetika	71
6 Fyzická aktivita u obézních diabetiků	75
7 Psychoterapie obézních diabetiků	79
7.1 Kognitivně-behaviorální léčba obezity	79
8 Bariatrická chirurgie v léčbě obézních diabetiků	83
8.1 Typy a indikace bariatrických výkonů	83
8.2 Mechanismy působení bariatrických výkonů a remise diabetu	87
8.3 Rozvoj bariatrické chirurgie	88
8.4 Metabolická chirurgie	89
8.5 Efekty bariatrické chirurgie	89
8.6 Kdy indikovat diabetika k bariatrickému výkonu	90
8.7 Experimentální bariatrické výkony	91
8.8 Sledování pacientů po bariatrickém výkonu	92
9 Další technologické postupy v léčbě obézních diabetiků	93
9.1 Žaludeční balony	93
9.2 Stimulace žaludku	94
9.3 Aspirační léčba	96
9.4 Bobtnavé vlákniny v léčbě obezity	97
9.5 Syntetické a polysyntetické vlákniny	97
10 Antiobezitika u diabetiků	99
11 Antidiabetika v léčbě obézních diabetiků	111
12 Léčba metforminem	125
13 Deriváty sulfonylurey u obézních diabetiků	131

14 Inhibitory alfa-glukosidázy	135
15 Inzulinové senzitivizéry	136
16 Inhibitory dipeptidylpeptidázy-4	142
17 Inkretinová analoga	149
18 Glifloziny	170
19 Inzuliny a inzulínová analoga	182
20 Léčba obézních diabetiků 1. typu	193
21 Gravidita a hmotnost diabetiček	195
22 Farmakoterapie metabolického syndromu u obézních diabetiků	199
Závěr	213
Literatura	215
Souhrn	224
Summary	225
Seznam zkratk	226
Rejstřík	229