

OBSAH

<i>Pravdy a mýty o sběru bylin</i>	6
<i>Sousedství na záhonku</i>	8
<i>Sousedství v truhlíku</i>	9
<i>Bazalka pravá</i>	10
Nádivka do drůbeže	10
Bazalkové pesto	11
Naložená sušená rajčata	11
Rajčatová pomazánka	12
Lilková pomazánka na bagetky	12
Bazalkový letní talíř	12
Pečený lilek s paprikami	13
Zeleninový páj	13
Kuřecí prsa s bazalkou a rajčátky	14
Tilapie na bazalce	14
Slané bazalkové lívanečky	15
Voňavá psaníčka	15
<i>Brutnák lékařský</i>	16
Zelený zdravý salát	16
Koktejl z brutnáku	16
Okurková limonáda	17
Okurkový salát s brutnákem	17
Plněný hermelín	18
Polévka s brutnákem	19
Plněné brambory se zelenou omáčkou	19
Špenát z brutnáku	20
Zelený dip ke grilované rybě	20
Brutnákové chipsy	20
Cukrové kvítky	21
<i>Celer řapíkatý</i>	22
Celerová pomazánka	22
Jemný salát s jablky	23
Polévka z řapíkatého celeru	23
Řapíky jako rychlá večeře	23
Celer na způsob chřestu	24
Zapečený celer s parmezánem	24
Zapečený celer s těstovinami	25
Salát s majonézou	25
Jemné zeleninové rizoto	25
Kuřecí prsa na řapíkatém celeru	26
Vepřové medailonky s celerem a olivami	26
Plněné celerové řapíky	26

Čekanka listová	28
Čekankový krém.....	28
Čekanka na másle.....	29
Smažená čekanka.....	29
Čekanka na pršutu	30
Čekanka po italsku	30
Teplý salát z červené čekanky	30
Zapečená čekanka se slaninou.....	31
Čekanka s kozím sýrem	32
Čekankový salát s jablky.....	32
Kuřecí maso s čekankou	33

Česnek medvědí

34

Medvědí pesto.....	35
Tvarohová pomazánka s medvědí česnekem	35
Medvědí polévka	36
Omeleta s medvědí česnekem	36
Medvědí štouchané brambory.....	37
Medvědí kotlety s jablky.....	37
Játra s medvědí česnekem.....	37
Kuřecí křidélka na medvědí pestu	38
Kynutí medvědí šneci.....	38
Kynuté medvědí placky.....	39

Dobromysl obecná - oregano

40

Květákový salát s marinádou	40
Kuřecí závitky.....	41
Krkovice na oreganu	41
Hranolky z máslové dýně	43
Rybí filé s oreganem	43
Fettuccine pomodoro s oreganem a parmezánem	44
Lasagne	44
Slávky z Dajly	45
Sýrový koláč	45

Estragon - pelyněk kozalec

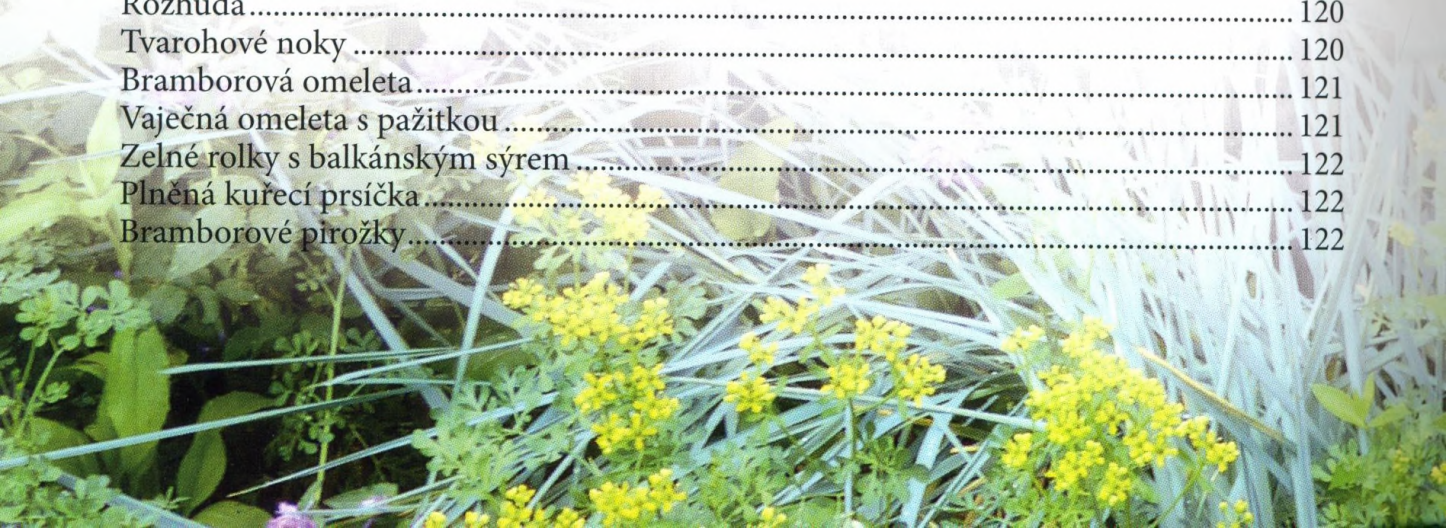
46

Estragonová salsa.....	46
Krémová kuřecí polévka.....	47
Pivní palačinky	47
Zelený salátek.....	47
Rybí filé na estragonu.....	48
Zapečené bylinkové brambory	48
Francouzská masová paštika.....	49
Kohout na bílém víně s hříbký.....	50
Frikasé z perličky	51

Fenykl obecný	52
Zapékaný fenykl.....	52
Zapečený fenykl se sýrem.....	53
Zapečené brambory s fenyklem	53
Fenyklový salát.....	54
Sýrové špízy s fenyklem	54
Dušené vepřové s fenyklem.....	55
Kuřecí soté na fenyklu.....	55
Králík po toskánsku	56
Italské rizoto.....	56
Kerblík třebule	58
Tvarohový dip	58
Hermelínová pomazánka	59
Kerblíkové kostky	59
Plněná vejce.....	60
Kerblíková polévka.....	60
Kerblíková omáčka.....	60
Vepřové roládky	60
Nadívaný pstruh	63
Kapří hranolky	63
Kopr vonný	64
Blesková pomazánka na topinky	64
Tzatziki.....	65
Labneh – jogurtový sýr	66
Šumavská kulajda	67
Sledové filety s koprovou omáčkou.....	68
Koprová omáčka k vařenému hovězímu masu.....	68
Plněné vinné listy	69
Kopřiva dvoudomá	70
Jarní salát pro zdraví	70
Kopřivové pesto	71
Jarní krémová polévka	72
Kopřivový svítek	72
Velikonoční nádivka	73
Lasagne s kopřivami.....	74
Bramborové kopřivové šišky	74
Špekové knedlíky s kopřivami	74
Kopřivový špenát.....	75

Koriandr setý	76
Dýňová hořčice	76
Lehký salát	77
Pikantní salát z kukuřice	77
Carpaccio z červené řepy	79
Polévka z pečené dýně	79
Thajská krevetová polévka Tom yum	79
Jemná rajská omáčka	79
Gruzínské kinkali	80
Batátové placky s koriandrem	80
Guláš z černé	81
Losos s červenou rýží	81
Levandule lékařská	82
Levandulové bramborové pyré	82
Levandulové kuřecí špalíčky	83
Pečená zeleninová směs	84
Skopový hřbet na levanduli	84
Bábovka s tvarohem a levandulí	85
Levandulové sušenky	85
Navettes - levandulové lodičky	86
Voňavý višňový džem	86
Osvěžující levandulová limonáda	86
Libeček lékařský	88
Libečkový koncentrát	88
Jarní polévka se sýrovými noky	89
Zapečené fazolky	90
Kuře na libečku	90
Hovězí na libečku a anglické slanině	91
Voňavý jehněčí hřbet	91
Plněný pstruh	92
Maso s libečkovou marinádou	92
Seviche	92
Majoránka zahradní	94
Čočková polévka	94
Krkonošský strouhanec	95
Zapečené brambory s majoránkou	95
Cuketové placičky	96
Cmunda	96
Voňavá sekaná	97
Voňavé houbové karbanátky	97
Letní pizza	97
Kuřecí jatérka na majoránce	98
Vepřové na majoránce	98
Pečená vepřová krev	98
Hovězí líčka	98

<i>Máta peprná</i>	100
Mátová omáčka ke grilovanému masu	100
Pečené batáty	101
Grilovaný lilek s mátou	101
Zapečené artyčoky	101
Kuře na mátě	102
Steak z lososa	103
Mátová marinovaná žebra	103
Masové kuličky na špejli	103
Mátová zmrzlina	104
Jahodový džem s mátou	104
Mojito	105
<i>Mateřídouška vejčitá</i>	106
Bylinkové máslo	106
Polévka z pečeného česneku	107
Marinovaný sýr	107
Rajský krém s mateřídouškou	108
Teplý kuřecí salát	108
Vepřový bůček na mateřídoušce	109
Hovězí pečeně s mateřídouškou	109
Srncí po burgundsku	110
Marinovaný grilovaný kapr	110
<i>Meduňka lékařská</i>	112
Jemná rajská polévka	112
Meduňkový krém	113
Ovocný salát s meduňkou	113
Jablečné lívance s meduňkou	114
Meduňková Juanita	114
Meduňková zázvorová limonáda	116
Melounová bowle	117
Rynglová marmeláda s meduňkou	117
Meduňkový med	117
<i>Pažitka pobřežní</i>	118
Pažitková polévka	118
Sýrová roláda	119
Rozhuda	120
Tvarohové noky	120
Bramborová omeleta	121
Vaječná omeleta s pažitkou	121
Zelné rolky s balkánským sýrem	122
Plněná kuřecí prsíčka	122
Bramborové pírožky	122



<i>Petržel naťová</i>	124
Mlsací kuličky	124
Petrželová omáčka	125
Blesková sýrová polévka	125
Řecká janija z lilku	127
Květák po italsku	127
Velikonoční nádivka	127
Špekové knedlíky	127
Dýně s žampionovou nádivkou	128
Bašta pro drsnáky	128
Pikantní kapr	128
Semur	128
<i>Rozmarýn lékařský</i>	130
Pečená cuketa se slaninou	130
Ratatouille	131
Rozmarýnová hlíva	132
Šolíky	132
Kuřecí prsa na rozmarýnu	133
Krůtí závitky	133
Rozmarýnové čevapčiči	133
Králík po italsku	134
Losos na rozmarýnu	134
Bleskovka z Hokkaida	134
<i>Saturejka</i>	136
Sýrové taštičky	136
Svačtinová fazolačka	137
Bagety se saturejkou	137
Fazolky se saturejkou	138
Kebabčeta	138
Barevné kuřecí nudličky	140
Kotlety na saturejce	140
Pečené rizoto ze zbylého masa	140
Židovská mrkev	140
<i>Smil italský</i>	142
Teplý salát z bílých fazolí	142
Zeleninová polévka	143
Voňavá hlíva se zeleninou	143
Voňavá rajčatová pasta – příloha k masu	143
Dušené hovězí maso	144
Marinovaná kuřecí stehna	144
Marinované žampiony na jehle	144
Mexické chille con carne	146
Tibetský recept mládí	147

Šalvěj lékařská	148
Zapečená francouzská cibulačka	148
Domácí játrová paštika s piniovými oříšky.....	149
Ledvinky na šalvěji.....	149
Vepřové na šalvěji	150
Telecí Saltimboca.....	150
Masové špízy	150
Nadívaná holoubátka	151
Ryba na šalvěji.....	153
Bylinkové máslo k rybám nebo zvěřině	153
Špagety s máslovou dýní a šalvějí.....	154
Fazolová pomazánka se šalvějí.....	154
Tymián obecný	156
Houbová omáčka s tymiánem	156
Pečená rajčata s tymiánem	157
Plněné žampiony	157
Voňavý prokládaný lilek	158
Cuketa Florida	158
Pizza s máslovou dýní a brokolicí	159
Vepřové kotlety v jemné omáčce	159
Kuřecí prsa na tymiánu.....	159
Kuře zapečené	159
Srnčí kořínek na tymiánu.....	160
Rozpečená jablka se sýrem.....	161
Domácí cinzano	161
Vavřín vznešený	162
Friko	162
Voňavá žebra na zelí.....	163
Rillons – výborné škvarky	163
Podzimní kuřecí stehýnka.....	164
Vavřínové špízy.....	164
Marinovaný králík.....	165
Čočka	165
Pikantní naložený hermelín	166
Horký vavřínový pudink	166



Bylinky z mezí a luk.....	168
Pampeliškový salát s francouzskou zálivkou	169
Vaječina s řebříčkem	169
Jitrocelové lístky v těstíčku	169
Slaný koláč s popencem.....	170
Hluchavková omáčka k pečeným bramborům.....	171
Bršlicová omáčka na těstoviny.....	171
Tvarohová pomazánka s kontryhelem.....	172
Boršč ze šťovíku	172
Sedmikrásky v sýrové peřině	172
Lebedové těstoviny s masem.....	172
Bylinkové směsi	174
Bouquet garni	175
Rozkvetlé talíře.....	176
Sirupy a medy	190
Bezový nevařený sirup.....	191
Borovicový sirup.....	191
Mateřídouškový sirup	191
Mátový sirup	191
Fialkový sirup.....	192
Jitrocelový sirup.....	192
Jitrocelový vrstvený sirup	192
Ibiškový sirup.....	194
Meduňkový sirup	194
Šeříkový sirup	194
Sedmikráskový med.....	194
Akátový med	195
Pampeliškový med.....	195
Pampeliškový med s meduňkou.....	195
Med z květů černého bezu.....	196
Lipový med.....	196
Med Flora	196
Smrkový med	197
Violenza.....	198
Violenza podle Mirandy	198
Bylinková zahrada KY.BY. Chlumany.....	200
Rejstřík	202

