

# Obsah

Úvod .....	8
Pár slov o meditaci.....	16
Držte se dýchání.....	23
Práce se světlem.....	25
Vy sami jste energie.....	29
Nastavení hranic a zachování vlastní energie.....	33
Konejší svou energii.....	44
Dech jako energie .....	50
Čištění a opětovné načerpání energie .	54
Duševní obrana .....	57
Opětovné získání energie .....	62
Navracení energie druhým.....	72
Svoboda volby k uvolnění energie .....	78
Vědomí jako energie .....	89
Myšlenka jako energie.....	99
Uvolnění energie, která je blokováná dávnými utkvělými představami .....	110
Uvolnění energie uchycené ve starých psychologických vzorech.....	117
Proměňte hněv v pozitivní energii.....	138
Strach jako energie.....	148
Uvolnění energie skrz sebevyjádření ..	155
Láska jako energie.....	157
Modlitba jako energie.....	172
Přijetí jako energie .....	181

<i>Tanec energie</i> .....	186
<i>Energie z univerzálního zdroje</i> .....	189
<i>Náš úžasný svět jako energie</i> .....	196
<i>Prohlášení</i> .....	205
<i>Slovo na závěr</i> .....	207
<i>Poděkování</i> .....	209
<i>Seznam meditací</i> .....	211
<i>O autorce</i> .....	213
<i>Poznámky</i> .....	215