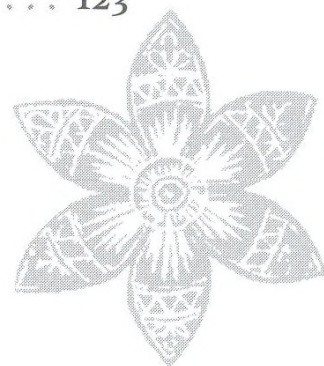


OBSAH

Milá čtenářko, milý čtenáři	9
K práci s tělem – takhle to děláte správně	11
Užitečné informace k jednotlivým sériím.	12
Meditace, mantry, mudry.	14
Neděle	17
Pondělí.	31
Úterý	45
Středa	59
Čtvrtek	73
Pátek	87
Sobota	101
7 Magických týdnů	115
1. Týden	117
2. Týden	119
3. Týden	121
4. Týden	123



5. Týden	125
6. Týden	127
7. Týden	129
Naše životní fáze	131
Bud' strůjcem svého štěstí	134
Životopis	146

