

# Obsah

Úvod . . . . .	9
Předmluva • Velikost Bytí . . . . .	16

## ČÁST I • VKROČENÍ DO JEDNOTY

1. Je to, co vidíte, vše, co existuje? . . . . .	21
Síla sebedotazování . . . . .	24
Osvobodte svoje Bytí . . . . .	26
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • Zůstaňte jako „Já jsem“ . . . . .	34
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • Nejste nic, co je vnímatelné . . . . .	37
2. Cesta srdce k Pravdě . . . . .	43
Volání vašeho vnitřního Bytí . . . . .	45
Zbožnost a sebepoznání: dvě křídla jednoho ptáka . . . . .	47
Za branami psychické mysli . . . . .	54
Cesta srdce k Pravdě . . . . .	56
3. Překonání podmíněnosti . . . . .	63
Překonání kulturní podmíněnosti . . . . .	64
Posun za náboženský tribalismus . . . . .	67
Zlomení kouzla osobnosti . . . . .	72
Splyňte s Nekonečnem . . . . .	76

4. Osoba nebude se svou prací nikdy hotova . . . . .	81
Divadlo vědomí . . . . .	83
Víra se musí stát skutečností . . . . .	85
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • Identita předpokládá entitu „já“ . . . . .	90
Rozpuštění pozůstatků mysli . . . . .	93
Důvěřujte životu . . . . .	97
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • Zůstaňte prázdní . . . . .	101
5. Projděte celou cestu . . . . .	107
Nad pocity otevírání a uzavírání . . . . .	111
Svoboda je zdarma – ale nezískáte ji lacino . . . . .	117
Konečná Pravda není zážitek . . . . .	120
6. Milost je na vaší straně . . . . .	125
Obranná reakce ega . . . . .	130
Rada mistra . . . . .	134
Puknutí kokonu . . . . .	139

## Část II • ŽIVOT V DYNAMICKÉM PROJEVU

Život je objevování . . . . .	145
7. Buďte ve světě, ale ne ze světa . . . . .	151
Když chcete Pravdu i světský úspěch . . . . .	152
Vaše místo ve světě . . . . .	155
Neexistuje zkušenost, kterou bychom mohli označit jako rozptylující . . . . .	160
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • V duchu mne následujte . . . . .	162
8. Vztahy ukotvené v Pravdě . . . . .	173
Nechť láska zakoření v přítomnosti . . . . .	174
Vztah je větší než potřebnost . . . . .	182
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • Hledání trpícího „já“ . . . . .	185

Když vztah končí . . . . .	190
Přimkněte se k tomu, co je věčné . . . . .	194
9. Pravda a rodina . . . . .	199
Udělejte si čas na objevení bezčasého . . . . .	200
Život pro vás chce to nejlepší . . . . .	203
Když vás život postrčí . . . . .	207
10. Léčba prostřednictvím transcendence . . . . .	215
PRŮVODCE SEBEDOTAZOVÁNÍM • Zůstaňte jako uvědomění . . . . .	217
Konec utrpení . . . . .	218
Když nám svět připadá krutý . . . . .	225
11. Já samotné je skutečnost . . . . .	235
Probuzení ze stavu denního bdění . . . . .	236
Za přítomností „Já jsem“ . . . . .	238
Jen tak sedím . . . . .	241
Slovníček pojmů . . . . .	245
Poděkování . . . . .	248
O Moojim . . . . .	250
Další informace . . . . .	252