

Contents

PART 1

Nursing minimum.

Ošetrovatelské minimum.

Unit 1

Assisting patients with their nutritional needs.

Nutritional care. Adjuncts assisting a patient's nutritional intake.

Pomoc pacientům s nutričními potřebami. Nutriční péče. Pomůcky pro pacientův nutriční příjem. 7

Vocabulary 1 11

Key 1 12

Unit 2

Assisting patient with their elimination needs.

Bedpans, urinals and commodes. Caring for a patient with a urinary catheter.

Pomoc pacientům s jejich vylučovacími potřebami.

Podložní mísy, močové láhve a přenosné toalety.

Péče o pacienta s močovým katétrem. 13

Vocabulary 2 19

Key 2 20

Unit 3

Assisting patients with their hygiene needs.

Bed-bathing. Shaving. The mouth.

Pomoc pacientům s jejich hygienickými potřebami.

Koupeľ na lůžku. Holení. Ústa. 21

Vocabulary 3 27

Key 3 28

Unit 4

Pain management. Importance of communication skills. Management of acute pain.

Ošetření bolesti. Důležitost komunikačních dovedností. Ošetření akutní bolesti. 29

Vocabulary 4 37

Key 4 40

Unit 5

Safer handling of patients. Skin integrity. Principles of caring for a patient with a wound. Wound types.

Wound dressing.

Bezpečnější manipulace s pacienty. Celistvost kůže.

Principy péče o pacienta se zraněním. Typy ran.

Obvazování ran. 41

Vocabulary 5 49

Key 5 51

Unit 6

First aid. Recovery position. Assessing and supporting circulation. Disability. Medical emergencies.

První pomoc. Zotavovací poloha. Zhodnocení a podpora cirkulace. Zdravotní postižení. Urgentní stavy. 53

Vocabulary 6 63

Key 6 64

Unit 7

Allergies and anaphylaxis.

Alergie a anafylaxe. 66

Vocabulary 7 71

Key 7 72

Unit 8

Infection prevention and control. The principles of good waste management. Clinical measurement.

Respiration. Pulse rate. Urine output. Early warning scoring systems. *Prevence a kontrola infekce.*

Principy správného nakládání s odpadem. Klinické měření. Dýchání. Rychlost pulzu. Močový výdej.

Systémy včasného varování. 73

Vocabulary 8 84

Key 8 87

Unit 9

Aseptic technique and specimen collection. Common steps for the collection of all types of specimen.

Medicine administration. Ensuring safe and effective storage and administration of medication to patients.

Aseptická technika a sběr vzorků. Společné kroky ve shromažďování všech typů vzorků. Podávání léků.

Zajištění bezpečného a efektivního ukládání

a podávání léků pacientům. 89

Vocabulary 9 97

Key 9 99

Unit 10

Infections and communicable diseases.

Infekce a nakažlivé nemoci. 100

Vocabulary 10 117

Key 10 121

PART 2

Essentials of nursing practice.

Základy ošetrovatelské praxe.

Unit 1	Unit 7
Learning to be a nurse. Professional practice. Ethics. Accountability and professionalism. Resilience.	Interprofessional working. Producing and providing patient information. Evidence-based practice.
<i>Jak se stát sestrou. Odborná praxe. Etika.</i>	<i>Mezioborová práce. Vytváření a poskytování informací o pacientovi. Praxe založená na důkazech.</i>
<i>Odpovědnost a profesionalita. Vitalita.</i> 124	Vocabulary 7 184
Vocabulary 1 130	Key 7 187
Key 1 134	
Unit 2	Unit 8
Introduction to the organization of care. Primary, secondary and tertiary care. Psychological context of nursing. How to give information.	Public health. Zdraví veřejnosti. 187
<i>Úvod do organizace péče. Primární, sekundární a terciální péče. Psychologický kontext ošetrovatelství. Jak podávat informace.</i> 134	Vocabulary 8 192
Vocabulary 2 139	Key 8 194
Key 2 141	
Unit 3	Unit 9
Delivering effective care. Patient and carer. Assessment, planning, implementation and evaluation. Core communication skills.	Morals, values, and ethics. Vulnerable people.
<i>Poskytování efektivní péče. Pacient a pečovatel. Posouzení, plánování, implementace a zhodnocení. Základní komunikační dovednosti.</i> 142	<i>Morálka, hodnoty a etika. Zranitelní lidé.</i> 194
Vocabulary 3 149	Vocabulary 9 198
Key 3 150	Key 9 201
Unit 4	Unit 10
Interpersonal skills in challenging circumstances. Risk assessment and management in nursing. Record keeping and documentation.	Assessing care needs. The nursing process. Meeting. Zhodnocení potřeb péče. Ošetrovatelský proces. Setkání. 201
<i>Interpersonální dovednosti v náročných situacích. Posouzení a zvládnutí rizika v ošetrovatelství. Vedení záznamů a dokumentace.</i> 151	Vocabulary 10 209
Vocabulary 4 159	Key 10 211
Key 4 160	
Unit 5	Unit 11
Clinical decision-making. Health promotion. Safeguarding. Abuse. Patient education.	Decision-making and nursing practice.
<i>Klinické rozhodování. Podpora zdraví. Ochrana. Zneužívání. Edukace pacienta.</i> 161	<i>Rozhodování a ošetrovatelská praxe.</i> 211
Vocabulary 5 168	Vocabulary 11 216
Key 5 169	Key 11 218
Unit 6	Unit 12
Nursing as a profession; The code of professional conduct. Ošetrovatelství jako povolání. Kodex profesionálního chování. 170	Therapeutic relationships. Communicating with health- and social care professionals. Verbal communication. Counselling skills. Dealing with patients' complaints. Terapeutické vztahy. Komunikace s odborníky ve zdravotní a sociální péči. Verbální komunikace. Poradenské dovednosti. Vyřizování stížností pacientů. 218
Vocabulary 6 176	Vocabulary 12 228
Key 6 178	Key 12 231
	Unit 13
	Recognising, interpreting and managing deterioration in health and wellbeing. Patient-centred care. Look, listen and feel.
	<i>Rozpoznání, interpretování a léčba zhoršení zdraví a pohody. Péče soustředěná na pacienta. Dívat se, poslouchat a cítit.</i> 232
	Vocabulary 13 238
	Key 13 240

Unit 14	Unit 1
Discrimination and exclusion. Health inequalities.	Respiratory system. Dýchací systém. 340
<i>Diskriminace a vyloučení. Nerovnosti v oblasti</i>	Vocabulary 1 347
<i>zdraví.</i> 240	Key 1 351
Vocabulary 14 247	Unit 2
Key 14 249	Cardiology. Kardiologie. 352
Unit 15	Vocabulary 2 361
Abuse and neglect. Zneužívání a zanedbávání. .. 250	Key 2 364
Vocabulary 15 256	Unit 3
Key 15 257	Neurology. Neurologie. 365
PART 3	Vocabulary 3 378
Health care across the lifespan.	Key 3 382
<i>Celoživotní zdravotní péče.</i>	Unit 4
Unit 1	Endocrinology. Endokrinologie. 384
Obstetrics. Porodnictví. 258	Vocabulary 4 393
Vocabulary 1 269	Key 4 395
Key 1 272	Unit 5
Unit 2	Gastroenterology. Gastroenterologie. 397
Care of the newborn. Péče o novorozence. 274	Vocabulary 5 406
Vocabulary 2 280	Key 5 408
Key 2 281	Unit 6
Unit 3	Urology. Urologie. 409
Paediatrics. Pediatrie. 282	Vocabulary 6 416
Vocabulary 3 297	Key 6 417
Key 3 300	Unit 7
Unit 4	Gynaecology. Gynekologie. 419
Older Persons. Senioři. 302	Vocabulary 7 423
Vocabulary 4 315	Key 7 424
Key 4 317	English–Czech dictionary 425
Unit 5	Česko–anglický slovník 488
Home healthcare patients. Pacienti v domácí péči. .. 319	Bibliography/Literatura:
Vocabulary 5 328	1. Baumruková, Irena: English in urgent care
Key 5 332	medicine. Angličtina v urgentní medicíně.
Unit 6	Praha 2015.
Last offices. Performing Last Offices. Poslední služby.	2. Delves–Yates, Catherine: Essentials of nursing
<i>Výkonávání posledních služeb.</i> 333	practice. London, SAGE publications 2015. 712 p.
Vocabulary 6 338	3. Gregory Pete, Ward Aidan: Sanders' Paramedic
Key 6 339	Textbook. Edinburgh, Moshby Elsevier 2010.
PART 4	1044p.
Body systems. Physiology and pathology.	4. Peate, Ian: The Students Guide to Becoming
<i>Tělesné systémy. Fyziologie a patologie.</i>	a Nurse. London, Willey– Blackwell 2015.
	2 nd Ed. 461p.