

# Obsah

Předmluva	xv
Poznámka k terminologii	xvi
Poděkování	xvii
Úvod k vydání u příležitosti patnáctiletého výročí knihy	xix
<b>1: O magii – a vás</b>	<b>1</b>
Co magie není	2
Co magie je	3
K čemu magie slouží	4
Jednání v souladu s magií	6
<b>2: Stručné dějiny magie</b>	<b>8</b>
Všudypřítomná magie	9
Magie na počátku lidstva	9
Magie v oblasti Úrodného půlměsíce	10
Život, smrt a magie v Khemi	11
Magie staré Evropy	12
Věda a magie ve starém Řecku a Římě	13
Magie versus církve	14
Magie přichází do Nového světa	15
Vzestup západní tradice	15
Wicca a pohanství: „Jsme zpět!“	16
Triumf vědy a náboženství	17
Věda objevuje magii	18

<b>3: První kroky v magii</b>	20
Čas pro magii	20
Místo pro magii	21
Váš magický deník	23
Smysl a účel magie	24
Rodina a sousedé	24
Výběr magického jména	25
Váš magický úbor	26
Dedikační rituál	30
Hudba	31
Knihy	31
Pomůcky	32
Zásoby	32
Cesta začíná	33
<b>4: Magie a věda</b>	35
Omezení	35
Povaha reality	37
Energie je všude hojnost	41
Vše je navzájem propojeno	43
Možnosti jsou nekonečné	45
Vědci jako mágové	46
Ale opravdu to funguje?	47

<b>5: Cesta spočívá ve vás</b>	51
Prostřední já	52
Mladší já	53
Vyšší já	54
Magický tým ve vašem nitru	54
Čištění cesty: První fáze	55
Čištění cesty: Druhá fáze	56
Čištění cesty: Třetí fáze	58
<b>6: Etika a rizika</b>	61
Část 1.: Etické zásady	61
Část 2.: Rizika	64
<b>7: Pyramida magie</b>	72
Hluboké znalosti	72
Tvořivá imaginace	74
Ocelová vůle	75
Živá víra	75
Schopnost zachovat mlčení	76
A láska v duši	77
<b>8: Energie magie</b>	85
Vyčištění a vyvážení energetického pole	88
Soustředění a spojení	89
Síla ve vás	89
Pozvedání síly zvenčí	90
Vyslání síly	91
Odvedení přebytečné energie do země	91
Ochrana zvířecích společníků	92
Nabíjení talismanů a ochranných předmětů	92

<b>9: <i>Magie a vaše zdraví</i></b>	101
Správné stravování	101
Čistý vzduch	104
Pravidelné cvičení	104
Přírodní styl oblékání	105
Klidný spánek	106
Přirozené světlo	107
Láska	108
Pár slov o závislostech	111
<b>10: <i>Vytvoření magického já</i></b>	116
Vyvážení živelů v sobě	116
Elementální hvězda	117
Otázky k elementální hvězdě	119
Vaše elementální hvězda	122
Váš přednostní živel pro osobní práci	123
Posvátný sňatek	124
Spojení s Božstvem	127
<b>11: <i>Druhy magie</i></b>	134
Styly Magie	134
Jaký typ mága jste?	136
Některé magické tradice	138
Jak se spojit s magií určité éry nebo kultury	148

<b>12: Přírodní magie</b>	154
Lovecká magie	154
Bylinná a zahradní magie	155
Věštění s přírodou	156
Slunce, měsíc a hvězdy	158
Vodní magie	159
Magie stromů	160
Zvířecí spojenci	162
Magie země a kamenů	163
Práce s počasím	165
<b>13: Vnitřní a niterná magie</b>	170
Pomůcky vnitřní magie	171
Niterná magie	174
Energie z emocí	177
Přímá mentální manipulace s energií	178
Vizualizace plus energie	178
Niterná obřadní magie	179
Magie s virtuálními pomůckami	179
Alegorická niterná magie	180
Symbolická niterná magie	181
Jeden cíl, pět niterných metod	183
Vnitřní magie, klady a zápory	185
<b>14: Příprava na rituál</b>	189
Poznejte svůj cíl	189
Vaše rituální pomůcky	191
Váš oltář	195
Načasování rituálu	196
Pochopení korespondencí: Řeč rituálu	197

<b>15: Vytvoření a provedení rituálu</b>	201
Kroky magického rituálu	201
Ukázkový rituál	209
Rozbor	211
<b>16: Kouzla: Techniky magie</b>	216
Kouzlo pro zklidnění a soustředění	217
Kouzlo pro zmírnění zármutku nebo smutku	217
Kouzlo pro nalezení zaměstnání	218
Kouzlo pro požehnání domu	219
Kouzlo pro lásku	221
Kouzlo pro hojnost	222
Kouzlo pro bezpečí na cestách	223
Kouzlo pro sebepožehnání	224
Kouzlo pro sebevědomí	225
Kouzlo pro sebeléčení	226
Techniky	227
<b>17: Každodenní magie a duchovní praktiky</b>	231
Každodenní duchovní praxe	231
Uzemnění a soustředění	233
Ochranná kouzla	234
Rychlé věštění	235
Magie na cesty	236
Každodenní theurgie	237
Magie pro sakralizaci světa	239
Další drobnosti	240
Přenosné rituální pomůcky	243

<b>18: Vaše magické vzdělávání pokračuje</b>	248
Kontakty	248
Školy, které vyučují magii	250
Posuzování učitelů	252
Otázka poplatků	254
Studium magie z knih	255
Studium přírody	256
Praxe a experimentování	260
<b>19: Změna, smrt a magie</b>	264
Co je smrt?	265
Lekce z minulých životů	266
O dinosaurech, smrti a tanci	268
Závěr	273
Přílohy	275
I.: Slovník pojmů	275
II.: Elementální korespondence	294
III.: Barvy pro magii	296
IV.: Doporučená četba	298
V.: Semínka pro meditaci	306
VI.: Diskuze o etických scénářích	312
VII.: Mágové v dějinách	317
VIII.: Diagramy elementální hvězdy	330
Rejstřík	336