

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	7
CO JE PSYCHOLOGIE A CO JE PSYCHIKA .....	8
Co je psychika .....	8
Prožívání a chování .....	13
Vědomí a nevědomí .....	16
Psychické procesy, stavy a dispozice .....	17
Předmět psychologie .....	19
Paradigma psychologie.....	22
Psychologie jako empirická věda .....	23
Metody psychologie.....	28
Problém determinismu .....	33
Psychologie a filosofie .....	35
Filosofická antropologie jako východisko .....	38
Modely lidské psychiky .....	45
Má člověk duši?.....	47
Problém vztahu duše a těla.....	52
VYUŽITÍ PSYCHOLOGIE V PRAXI.....	56
Psychologická praxeologie .....	61
Co poskytuje psychologie člověku pro život?.....	64
Psychologické pojetí duševního zdraví a „dobrého života“ .....	72
BIOLOGICKÉ ZÁKLADY PSYCHIKY .....	76
Lidský mozek .....	76
Je mozek „biologický počítač“?.....	80
Vztah mozku a psychiky .....	85
Pračlověk v nás.....	88
Atavistické mechanismy .....	93
Zvířecí předkové člověka .....	99
Evolucí programované přežití.....	106
Sex jako evoluční strategie .....	110
Instinkty .....	115
Archetypy .....	121
Život je učení.....	128
KULTURA A LIDSKÁ PSYCHIKA .....	138
Co je kultura.....	138
Příroda a kultura .....	141
Kultura a psychologie.....	146
Memy .....	147

Kulturní determinanty sexuality .....	149
Co je to význam .....	151
Humánní etologie .....	155
Sociální učení .....	162
<b>JAK POZNÁVÁME OKOLNÍ SVĚT - VNÍMÁNÍ</b> .....	174
My a svět kolem nás .....	174
Implicitní a explicitní vědění .....	176
Vnímání .....	181
Smyslové základy vnímání .....	182
Charakteristika vnímání .....	188
Fenomenální a transfenomenální svět .....	199
<b>IMAGINACE</b> .....	201
Podstata a druhy imaginace .....	201
Představy .....	201
Fantazie .....	207
Sny .....	213
<b>MYŠLENÍ</b> .....	217
Podstata a druhy myšlení .....	217
Chápání a řešení problémů .....	218
Pojmy, jejich systém, soudy a úsudky .....	224
Intuice .....	228
Magické myšlení .....	232
Evoluční teorie poznávání .....	237
<b>EMOCE</b> .....	243
Pojem emoce a jejich funkce .....	243
Hodnoty a hodnocení .....	253
Vztah emocí k ostatním psychickým procesům .....	255
Druhy emocí .....	259
Racionalita emocí .....	264
Evolucionistické pojetí emocí .....	267
Vývojově vyšší druhy emocí .....	272
Intelektuální city .....	273
Etické (morální) city .....	276
Estetické city .....	281
Náboženské city .....	284
<b>MOTIVACE CHOVÁNÍ - PROČ ČINÍME TO, CO ČINÍME</b> .....	293
Pojem motivace a její charakteristika .....	293
Potřeby .....	298
Motivace a motivování .....	301
Model motivovaného chování .....	304
Nevědomá motivace .....	309
Volní regulace jednání .....	312
Problém svobodné vůle .....	317
Vybrané druhy motivačních systémů .....	321



Hlad a žízeň.....	321
Sex.....	324
Agrese .....	327
Motivace výkonu.....	330
Základní sociální potřeby .....	331
<b>ZAPAMATOVÁNÍ A ZAPOMÍNÁNÍ - ŽIVOT JE UČENÍ .....</b>	<b>334</b>
Explicitní učení a jeho druhy .....	334
Co je to kognice?.....	340
Paměť .....	342
Zapamatování.....	346
Zapomínání .....	349
<b>UTVÁŘENÍ A FUNGOVÁNÍ OSOBNOSTI ANEB SEBEJÁ.....</b>	<b>353</b>
Osobnost a osoba .....	353
Sebejá .....	360
Obraz vlastního těla („body image“).....	379
Psychické vlastnosti osobnosti .....	381
Intelligence .....	394
Emocionalita .....	407
Temperament.....	417
Vůle.....	420
Faktorové modely osobnosti, typy a vrstvy.....	428
„Pět silných faktorů“ .....	429
Typologie osobnosti.....	433
Vrstvy osobnosti.....	440
Charakter.....	444
Vnitřní dynamika osobnosti - za kulisami vědomí.....	458
Náročné životní situace .....	472
Stres.....	472
Frustrace.....	481
Vnitřní konflikt .....	485
Osobnost v sociálním kontextu - já, ty a my .....	491
Sociální interakce.....	491
Dyadické interakce.....	498
Konformismus.....	504
Sociální konflikt.....	507
Altruismus.....	510
Princip kognitivní disonance .....	515
<b>SMĚRY V PSYCHOLOGII.....</b>	<b>521</b>
Úvod.....	521
Psychoanalýza .....	525
Neopsychoanalýza.....	531
Analytická psychologie C. G. Junga.....	533
Behaviorismus.....	535
Humanistická psychologie .....	541

Transpersonální psychologie.....	546
Kognitivní psychologie.....	549
Evoluční psychologie.....	553
<b>ZÁHADY DUŠEVNÍHO ŽIVOTA .....</b>	<b>558</b>
Úvod: svět je plný záhad .....	558
Vědomí jako psychologická záhada .....	561
Naturalistická teorie vědomí Daniela C. Dennetta.....	567
Transpersonálně psychologická teorie vědomí Stanislava Grofa .....	571
Šamanské vědomí, trans, extáze a mystické zkušenosti .....	579
T-skupina .....	584
Problém možnosti posmrtné existence psychiky .....	591
<b>VYBRANÁ LITERATURA DOPORUČENÁ K DALŠÍMU STUDIU .....</b>	<b>606</b>
<b>PRAMENY A LITERATURA .....</b>	<b>611</b>
<b>JMENNÝ REJSTŘÍK.....</b>	<b>635</b>
<b>VĚCNÝ REJSTŘÍK .....</b>	<b>645</b>