

Obsah

1. Poznej sebe	11	6. Sportuj	103
Jak jsem naprogramovaná	18	Jaká jsem, tak sportuji	106
Co se pozná, když stoupnu do hovna	22	Co je pro mě	110
Strašidla útočí	26	Sestava pro sexy šaty	113
Boje v hlavě	30	Vycvič se v super milenku	118
Vítězové a poražení	33	Posil cvičením orgasmus	121
2. Makej na sobě	37	7. Štíhle jez	123
SEBEvědomí	39	Komu dala myšička kašičku	125
Slupka prodává	41	Nálada určuje chuť	132
Tržní hodnota tváře	46	Jídelníček pro tučňáky	134
Dobře ve vlastní kůži	49	8. Detox myšlení	137
3. Najdi svou minulost	55	Jízdní řád	140
SEBEVĚDOMÍ	58	Směr	142
Kdo jsem	61	Jak dosáhnu, co chci	144
Kořeny	65	Jak hezky manipulovat – slovní sebeobrana	146
Jízvy na duši	67	9. Prodej se	151
Bohatství v nás	71	Reklama na zmrazení mužova IQ	153
4. Stanov svou cenu	77	Umění tvarovat touhu	159
Poučení z letadla	82	Reklamace se nepřijímají	162
Jádro pudla	84	10. Nastol rovnováhu	165
Nominální hodnota	86	Nedělej roznožku, ale trojnožku	167
5. Restartuj se	89	11. Najdi ovladač muže	169
Relaxuj	92	Slunce vychází a zapadá v boxerkách	170
Zbav se negativních emocí	95		
Plň se myšlenkami	96		
Nezahlcuj se	98		
Smích startuje	100		

Bud'

1.